

### ボランティア入門講座を開催しました

令和元年6月22日佐世保市民交流プラザにて『ボランティア入門講座』を開催しました。

高校生から80代の方まで幅広い年齢層の24名が受講されました。

講座内容は、ボランティアを始める際の基礎知識や実践に向けての心構え、現在募集中のボランティア情報などをお伝えしました。

参加者からは「ボランティアになかなか踏み出せずにいたので、今日のお話で“自分にも出来そうなものがある”と小さな自信になりました」「なにかボランティアができないか思っていたので、大変参考になりました。ぜひ活動に参加したいと思います」とのご感想をいただきました。

当センターは、今後も皆さんのボランティア活動への支援を行ってまいります！



講座の様子

### じよせいきんじょうほう 助成金情報は 『ながさきポらんぽネット』



ボランティアグループ・団体等の助成金情報は長崎県のNPO・ボランティアのポータルサイト『ながさきポらんぽネット』の“助成金・支援”のページでご覧いただけるようになりました。

ボランティアセンターでもサイトを印刷した物が閲覧できますので、活動の活性化やステップアップに、ぜひご活用ください。

ながさきポらんぽネット

検索



# あなたらしさで広がるボランティア くれよん KUREYON



2019年度 第3号  
令和元年8月1日

## 特集 「ひょっとこと愉快な仲間達」



### 地域の『人と人』が“つながり”“支え合い”“助け合う”『架け橋』となるように

## 「第3期 佐世保市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました！

佐世保市と佐世保市社会福祉協議会では、地域福祉を推進するための考え方や取組みについてまとめた「第3期佐世保市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました。

この計画には、ボランティア・市民活動の推進のための様々な取組みも記載されています。

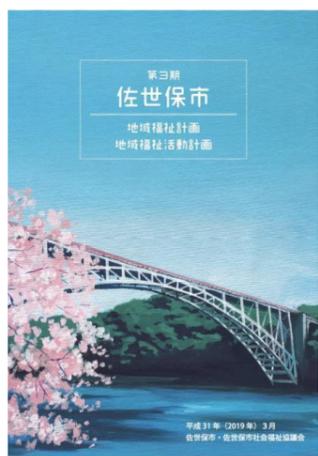


ボランティアセンターでは策定された計画を基に、個人の資格や特技を活かせるようなコーディネートを行うと共に、ボランティアの養成や活動支援の充実を図っていきます。

今後もすべての世代の皆さまに対する多様なアプローチを充実させ、更にボランティア活動に参加してもらえるよう取り組んでいきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【佐世保市ボランティアセンターによる主な取組み】

- ・ボランティアに関する相談対応
- ・ボランティア活動希望者とニーズとのマッチング
- ・ボランティア情報の発信（ホームページ、広報紙）
- ・各種ボランティア講座及び研修費の開催
- ・ボランティア出前講座の実施 など



「第3期佐世保市地域福祉計画・地域福祉活動計画」へのお問い合わせは【佐世保市社会福祉協議会 Tel(0956)23-3174】までどうぞ。

佐世保市ボランティアセンター(社会福祉協議会)  
〒857-0864 佐世保市戸尾町 5-1 させぼ市民活動交流プラザ 1階  
TEL : 0956-23-3905 / FAX : 0956-42-0102 E-mail : kureyon@sasebo-shakyo.or.jp  
時間 / 10:00~18:45 (火~土) 10:00~17:00 (日)  
休館日 / 月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日



「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

さまざまな演芸で、元気と笑顔をお届けます！

# ひょっとこと愉快的仲間達



芸者が大集合！今回は、多種多様の演芸で見ている人たちの笑顔と元気を引き出す活動をしている、ボランティアグループ『ひょっとこと愉快的仲間達』をご紹介します。

『ひょっとこと愉快的仲間達』は各種福祉施設、敬老会、幼稚園から大学の学園行事、各種お祭りなどにボランティアで参加して演芸を披露されています。

『ひょっとこと愉快的仲間達』は、平成28年に「自分達の芸を生かし、ボランティア活動で多くの人々の笑顔や元気を引き出すお手伝いをしながら、生き甲斐を見つけて仲間と老後を楽しく過ごしたい」と立ち上げられました。

披露されている演芸は、ひょっとこ踊りを始め、安来節、桃太郎侍、オペラ座の怪人などの各種踊りや演劇、社交ダンス、クイズや手足の運動などメンバーのそれぞれの持ち芸があり、その総数は現在27種目以上になるそうです。



【令和元年6月7日に開催された鹿町町の木場サロンでの活動の様子。多彩な歌やダンスが変幻自在！見ている人を引き込み、笑顔を引き出す『ひょっとこと愉快的仲間達』のエンターテインメントです！】

代表者の藤川さんに活動での想いをお尋ねしたところ「活動で特に心に残っていることは、高齢者施設などで、最初は無表情で気むずかしい感じの人に笑顔が出て、施設のスタッフの人が『入所されて以来、あの方の笑顔が初めて見ました！』と驚かれていたことです。いくつかの施設で同じ事があり、私たち会員はやり甲斐を感じました。活動での苦勞は、新しい芸を覚える努力をすることです。今後も会員同士の信頼を保ち、ボランティア活動で各自の芸の更なる向上を目指して、皆様の笑顔や元気を引き出す、佐世保全域に密着した活動を行っていきたいと思います」と教えていただきました。



最後は参加者さんも一緒に炭坑節 笑い声があふれる楽しい時間でした。



『ひょっとこと愉快的仲間達』は、活動場所を募集しています。活動時間は一カ所につき40分～1時間程度になります。ご依頼の問い合わせは【TEL:0956-33-4631 ひょっとこと愉快的仲間達代表 藤川さん】または、ボランティアセンターまでお願いします。

この夏、あなたもボランティア“体験”やってみませんか！

## サマーボランティア・キャンペーン2019開催中です！

子どもから大人まで誰もが気軽にボランティア活動を体験できる『サマーボランティア・キャンペーン』が今年も7月1日から9月30日まで開催中です。

ボランティア活動をしてみたいとお思いの皆さま、自分に合いそうなボランティアを選んで活動に参加できる企画です。

参加方法は、ボランティアセンターか佐世保市社会福祉協議会で配布していますガイドブックやボランティアセンター作成の活動一覧表、または長崎県社会福祉協議会のホームページをご覧ください、ボランティアセンターまたは社会福祉協議会へ随時お申し込みください。皆さまのご参加をお待ちしております！



このイラストが目印です！



## させぼ介護相談員「虹の会」第18期生ボランティア募集

『介護相談員』とは介護保険施設等に入所している高齢者の生活向上を目的に、施設へ訪問して入所者との会話のから、施設の方には言いにくい要望や疑問、不満等を、施設に伝えて解決の途を探るボランティア活動です。資格経験等は必要ありませんので、ボランティアに興味がある方の募集をお待ちしています。



### 【募集期間】

令和元年8月1日～10月31日まで

### 【募集対象】

佐世保市にお住まいで、年齢70歳までの方、養成研修（4日間30時間程度）を受講可能で、養成研修終了後させぼ介護相談員「虹の会」に加入し継続して活動ができる方※研修費は無料、経験は問いません。

### 【養成研修、受講期間】

令和2年1月23・24日、2月3・4日の4日間

### 【選考方法】

志望動機（400字詰め原稿用紙程度）の提出、及び面接

### 【その他、詳しくは下記へお問い合わせください】

☎（0956）24-1111

【佐世保市役所 長寿社会課 庶務係 釜谷・川尻】までお願いします。

## 市民の皆さまが集まる場所に『くれよん』を置いてくれませんか？

当情報紙『くれよん』は、多くの市民の皆さまにボランティア情報をお届けするために、お店や福祉施設など、設置先・配布先を随時募集しています。

2ヶ月に1回、偶数月に発行しており、1カ所につき15部を郵送致します。（送料無料で）ご希望、お問い合わせはボランティアセンターへお願いします。



この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。