

「ボランティア活動保険」のご案内

佐世保市ボランティアセンターでは、皆さんに安心してボランティア活動を行ってもらうために、活動中の事故等に備えて「ボランティア活動保険」の加入を勧めています。

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中の様々な事故によるケガや、他の人にケガをさせたり、物を壊したことにより損害賠償責任を追われた場合を補償する保険です。

【補償内容の一部】

- ◆活動場所と自宅との往復途上の事故も補償の対象となります。
(ただし通常の往復経路であること)
- ◆活動に起因している場合、ボランティア自身の食中毒や感染症、熱中症も補償されます。**新型コロナウイルス感染症も補償対象です。**
詳しくはボランティアセンターにて配布しています「ボランティア活動保険」のパンフレットをご覧ください。



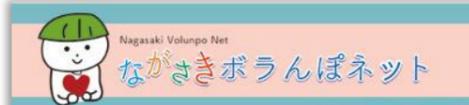
1名分の保険料

	基本プラン	天災・地震保証プラン
保険料	350円	500円

補償期間は、加入日の次の日から令和4年3月31日迄です。

加入申込みはボランティアセンター、または社会福祉協議会で受け付けています。
活動を始める前に加入しておきましょう。

助成金情報は『ながさきボランティアネット』



ボランティアグループ・団体等の助成金情報は長崎県のNPO・ボランティアのポータルサイト『ながさきボランティアネット』の“助成金・支援”のページをご覧ください。

活動の活性化やステップアップに、ぜひご活用ください。

ながさきボランティアネット

検索

ボラセン情報局



ボラセン情報局では、ボランティアセンターの情報をお届けします！

今回は、当紙くれよんや、ボランティアセンターのチラシなどで活躍しているキャラクター『させぼん』のご紹介です！

『させぼん』は、佐世保市社会福祉協議会の職員の、市民の皆さまの「**ふだんのくらしのしあわせ**」を願う、日々の熱い想いから生まれた、好奇心旺盛な元気なおとこの子です。

好きなものは**みんなの笑顔**と**ハート**！趣味は人とつながることのできる**ボランティア活動**です！

皆さまのボランティア活動を一緒に応援しています。



当紙くれよんでは、ボランティア情報を募集中です！

あなたが街で見かけたボランティアさんや、もっと皆さんに知ってほしい活動など、くれよんに紹介したいボランティア情報を募集中です。お気軽に来所、電話、FAX、メールにてボランティアセンターまでご連絡ください！あなたの情報をお待ちしています！

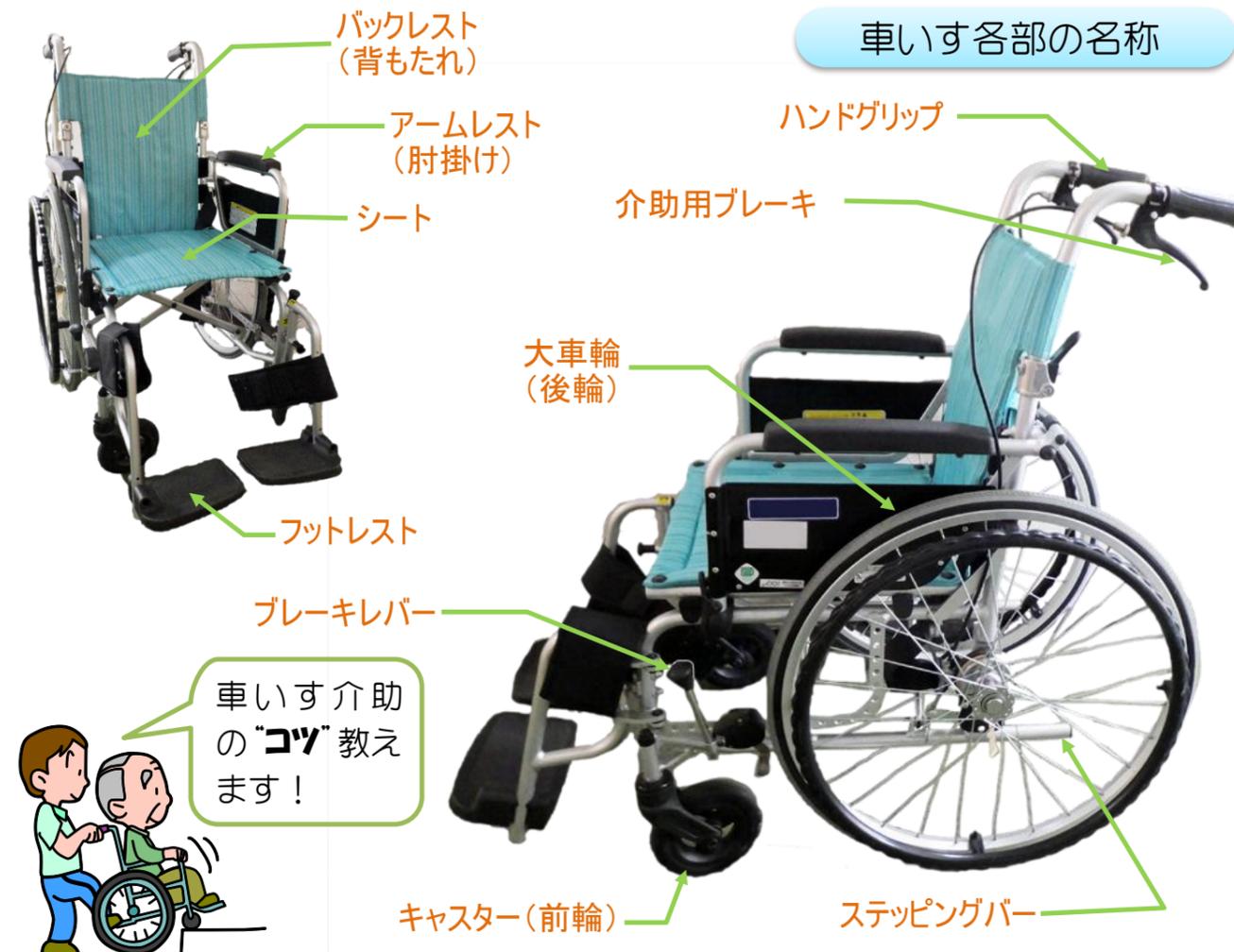
あなたらしさで広がるボランティア くれよん KUREYON



2021年度 第3号
令和3年8月1日

◆特集◆ 車いす介助の方法

車いす各部の名称



佐世保市ボランティアセンター(社会福祉協議会)
〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階
TEL: 0956-23-3905 / FAX: 0956-42-0102 E-mail: kureyon@sasebo-shakyo.or.jp
時間 / 10:00~18:45 (火~土) 10:00~17:00 (日)
休館日 / 月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日



車いす介助の方法



車いすは、歩行が難しい人の移動手段として欠かせないものです。
今回は佐世保市社会福祉協議会職員の監修の元に、車いす介助の方法をご紹介します。

★基本の押し方★

① 車いすの真後ろに立つ。



② 両手でハンドグリップを深くしっかりと握る。



③ 前後左右に注意してゆっくりと押す。



注意!

乗っている人の手が外へ出て、タイヤに巻き込まれないように注意!



注意!

乗り降りする場合には必ず両側のブレーキをかけましょう。ブレーキをかけ忘れて立ち上がると、車いすが後方に移動して転倒の原因になります。



転倒!



ココがポイント!

- 乗っている人を驚かせないように「前進する」「後退する」「停止する」「キャスターを上げる」等、動作の前には必ず声をかけましょう。
- 乗っている人が歩いている、速度を想像して押しましょう。

★上り坂での押し方★



後ろから一歩一歩確実に押し上げます。押し戻されないように注意しましょう。

★下り坂での押し方★



急な坂道では後ずさりで下がるのが原則です。介助用ブレーキも使って、ゆっくり安全に下がらしましょう。

★段差を上る場合★



① 段差の手前で、ステッピングバーを踏み、ハンドグリップを押し下げてキャスター（前輪）を上げる。



② バランスを取って前進し、前輪を段に乗せる。



③ 後輪が段にぶつかったら、後輪を段上に押し上げる。



上げにくい...

ココがポイント!



前輪を上げる時、乗っている人が上半身を前に倒していると、重く上げにくいので、背もたれに体重をかけてもらいましょう。

今後ボランティアセンターでは車いす介助をはじめ、皆さまのボランティア活動の裾野を広げていただけるような実践講座を予定しております。

開催が決定しましたら、チラシやホームページでお知らせ致します。

させば介護相談員「虹の会」より大切なお知らせです。

させば介護相談員「虹の会」は介護保険施設などに入所している高齢者の生活向上を目的に、施設を訪問して入所者との会話から、施設の方には言いにくい要望や疑問等を施設に伝えて解決の途を探るボランティアグループです。

例年、8月より介護相談員ボランティアの募集を行いますが、現在新型コロナウイルス感染症の流行拡大状況で、活動の状況が不透明なため2021年度の募集は実施しないことを決定いたしました。

活動を希望されておりました皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

【お問合せ先】 ☎ (0956) 24-1111

【佐世保市役所 長寿社会課 庶務係 長谷・釜谷】までお願いします。

