

あなたの福祉の応援団 



させぼ社協だより



2018年11月 野中町サロンにて

特集

地域のサロンと 自宅でも楽しめるサロンプログラムのご紹介

今回は、各地域にあるサロンについてのご紹介と長期化しているコロナ禍の中で、自宅でも楽しめるサロンプログラムをご紹介します。

◆特集

地域のサロンと自宅でも楽しめる
サロンプログラムのご紹介

P2～

◆赤い羽根共同募金がはじまります！

P6

◆お知らせ

P7

◆善意のご芳志ありがとうございました
寄付のお礼について
LET'Sあたまのストレッチ

P8

社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会



この広報誌は、会費・寄付金や、共同募金の配分を受けて作成されています。



2018年11月 野中町サロンにて

地域のサロンと自宅でも楽しめるサロンプログラムのご紹介

佐世保市社会福祉協議会では、閉じこもりがちな高齢者や障がいを持った方、子育て中の方などが、地域みなさんと交流を深め、住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的としたサロン(つながりの場)活動を推進してきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、外出や人と会うことが難しくなっています。

現在、地域のサロンでは、感染レベルに応じて活動を自粛したり、感染予防を行いながら活動されています。

コロナ禍で、サロン活動も難しくなっていますが、ひと時の「人と人のつながりづくり」を目指し取り組まれています。

※社会福祉協議会では、感染レベル4以上の際、活動の自粛をお願いしており、遊具の貸出しもしていません。
ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。



ふれあいいきいきサロン担当 堀内氏

Q. サロンでは、どのような活動をされていますか？

各地域の方が、住民を対象としてサロン（「つながりの場」や「交流の場」）活動を主体的に行っています。サロンでは、市の出前講座、地域包括支援センターや地域にある福祉、医療系の事業所（薬局、治療院、福祉施設など）に来ていただいて、講座や体操などをされています。

以前は、季節に合わせて、花見や敬老会、そして子ども会と共同で食事会をされているサロンもありました。

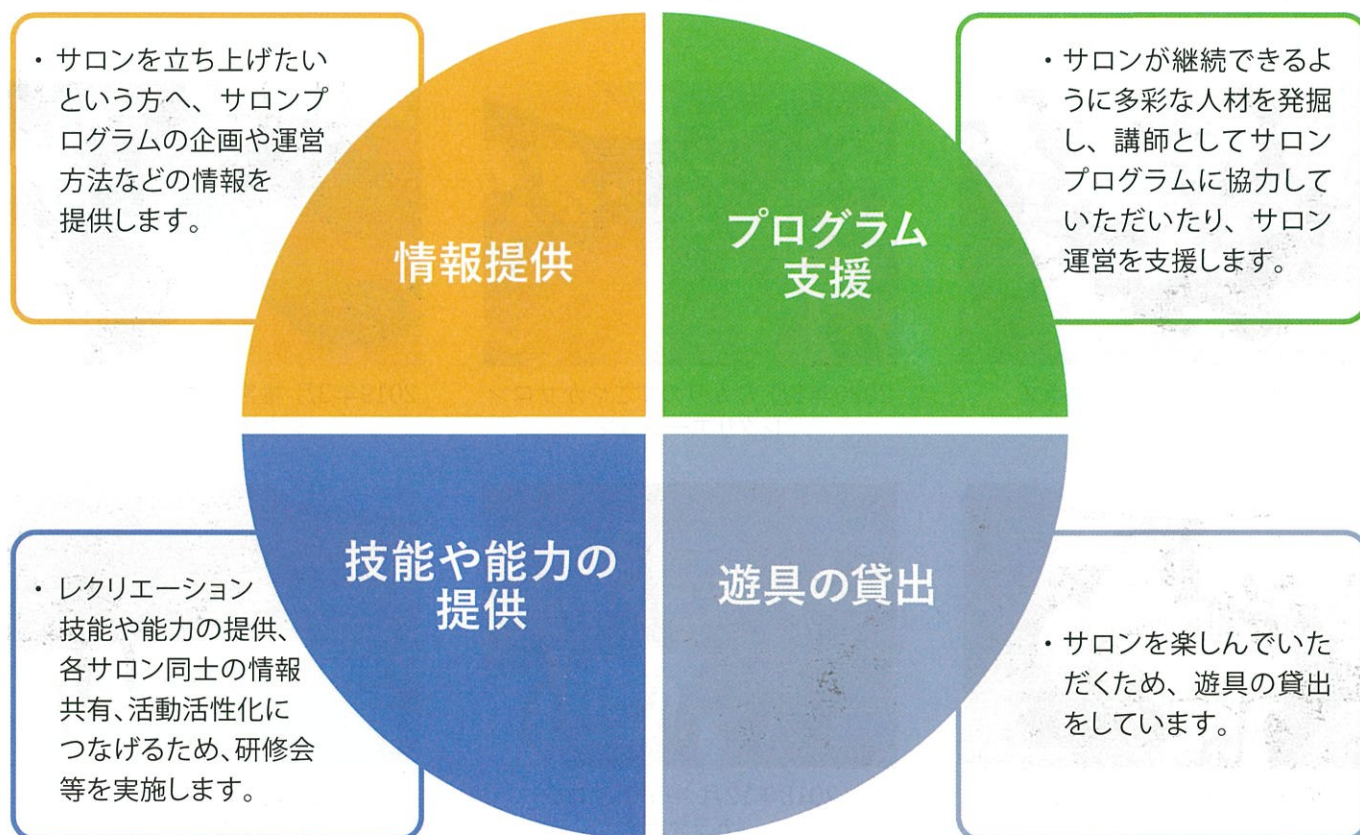
サロンの参加者からは「（自粛期間が開けて）久しぶりにサロンに行って楽しかった!」や「災害に関する講座を聞いてためになった」などのご意見をいただいています。

Q. サロンにはどのような方が参加されていますか？

どのサロンでも、女性の方の参加が多いのですが、宇久地区では、男性だけのサロンも開催されており、江迎地区のサロンでは、児童や生徒も参加をしているサロンもあります。

このように、さまざまな方々が気軽にサロンに参加され、楽しい時間を過ごされています。

社会福祉協議会は、サロン活動を支援します。



地域のサロンについて

現在、各地域で公民館や集会所を拠点として266カ所(2021年8月時点)のサロンが開催されています。サロンでは、季節に応じたイベントや体操、手芸、遊具を使ったレクリエーション、講座の受講などの活動を行っています。

また、サロンに集うことによって、3つの効果があるといわれています。

1. 生きがいづくり

- ・地域の中に自分の「居場所」があり、サロン活動の中で役割を持つことで充実感が得られます。

2. 仲間づくり

- ・地域の方々が集うサロンでは、笑ったり、歌ったり、おしゃべりしたり一緒に時間を過ごすことで新たな仲間づくりができます。

3. 閉じこもり防止

- ・家から出ていろいろな人と触れ合うサロンに参加することによって、楽しみができ、閉じこもりの防止にもなります。



2018年12月 ひよこクラブ
クリスマス会



2020年8月 ひかりのすこやかサロン
レクリエーション



2019年3月 権常寺おしゃべりサロン
レクリエーション



2019年4月 皆瀬1組サロン
講座



2018年12月 中里下サロン
カラオケ



2017年8月 瀬戸内サロン
レクリエーション

自宅でも楽しめるサロンプログラム

コロナ禍で、外出や友人とのおしゃべりなどなかなか難しい状況になっています。そのような中、自宅でも楽しめるサロンプログラムをご紹介します。

漢字合わせ

<準備するもの>

- ・ ペットボトルキャップ 数個
- ・ A3 用紙 数枚
- ・ キャップを入れる箱

<作り方>

- ① ペットボトルキャップに漢字を一文字書きます。
- ② 用紙にキャップのふちを使って円を描いてください。
キャップの数だけ円を描きます。
- ③ 円を描いた用紙にキャップに書いた漢字を書きます。
- ④ 漢字を書いたキャップを箱に入れます。

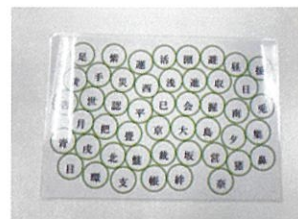
<遊び方>

- ・ 箱の中からペットボトルキャップを1つ取ります。
- ・ キャップに書かれた漢字を用紙に書かれた同じ漢字の上に置きます。
- ・ 時間を設定して、いくつ漢字を合わせることができるか挑戦してみてください。

* 同じものを2つ用意して、2人で対戦してもおもしろいですよ。



キャップに漢字一文字書きます。



用紙にキャップに書いた漢字を書きます。



割りばしとり

<準備するもの>

- ・ 割りばし 数本
- ・ 厚紙

<作り方>

- ① 割りばしを2本に割っておきます。
- ② 厚紙で割りばしを束にした輪の大きさより0.5mm～1cmほど大きく輪を作ります。

<遊び方>

- ・ 厚紙で作成した輪の中に割りばしの束を入れ、割りばしが放射状に自立できれば準備 OK です。
- ・ 輪の中から、割りばしを1本ずつ抜き取っていき、割りばしが倒れたら終了です。

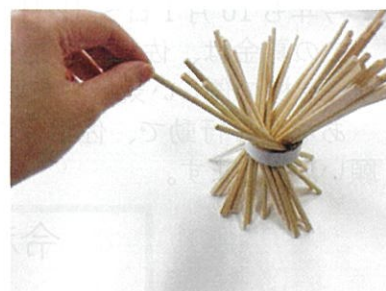
* 数名で交互に割りばしを取り合って競うのもおもしろいです。



厚紙で輪を作ります。



割りばしを輪に入れて立つようにします。



交換日記

幼少期に友人同士で交換日記をされた方もいらっしゃると思いますが、このような状況の時こそ、交換日記はどうでしょう？話すことでは、なかなか素直になれないことも、書くことで心の奥にある気持ちが伝わるかもしれません。





10月1日、赤い羽根共同募金がはじまります！

一人ひとりの優しい気持ちが、佐世保のふくしを支えています。



あなたと私は、
赤い羽根でつながっている。

「あの人」を支えたい。困ったときはお互いさだから。

その小さな思いが、街角から、ネットから、地域の住民から集まってくる。

意志あるお金は「あの人」を支えるための力となる。募金をする人、活動をする人、支えられる人。

みんな、赤い羽根でつながっているんですね。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



今年も10月1日～12月31日までの間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

この募金は、佐世保の福祉を良くする活動として、地域の福祉活動を応援する市民参加活動であり、皆様の優しい気持ちを集める運動です。

あなたの行動で、佐世保のまちがもっと住みよい街になりますように、今年もご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年度赤い羽根共同募金目標額

36,676,000円

令和3年度歳末たすけあい募金目標額

5,600,000円



ふれあいいきいきサロン活動



食事サービス活動



地区福祉推進協議会等への支援

新型コロナウイルスの影響で 生活にお困りの方 (受付期間:令和3年11月末まで)

●主に休業された方向け(緊急小口資金)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

【対象者】

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。

【貸付上限額】 20万円以内

●主に失業された方等向け(総合支援資金)

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

【対象者】

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。

【貸付上限額】

・月20万円以内(二人以上)

・月15万円以内(単身)

貸付期間:原則3月以内

*緊急小口資金、総合支援資金の特例貸付の利用が終了した上で、生活にお困りの場合、生活困窮者自立相談支援機関による支援とともに、総合支援資金の再貸付を行います。

あなたの 進学を応援します!

無利子

教育支援資金 (教育支援費・就学支度費)

高校や大学などに就学するのに必要な入学金や授業料などでお困りの方に対し、その費用をお貸しする生活福祉資金の「教育支援資金」があります。

【教育支援費】

就学に必要な費用

(授業料・通学費・寮費用等)

【就学支度費】

入学に際し必要な費用

(入学金・教科書代・制服代等)

【貸付対象】

- ・所得が少なく、独立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難であると認められる世帯で、申込者は就学する者を原則とします。
- ・借受申込者の年齢は65歳以下とします。
- ・連帯保証人は、原則として1名必要です。県内に居住し、年齢は60歳以下で、借受者と同居している人は除きます。

詳しくは、佐世保市社会福祉協議会

☎0956-23-3174まで

お気軽にお問い合わせください。



生活に困窮している方 社会的な孤立状態などでお困りの方は ご相談ください。

「お金がなくて生活が苦しい」
「家族が引きこもりや不登校で心配」
「社会とのつながりがなく孤立した生活を送っている」
など、生活上の困難に直面している方

あなたのペースに合わせて 一緒に問題に取り組み、 解決につなげます。

来所による相談受付や、ご家庭への訪問支援も行います。抱える課題を把握し、他制度・他機関へのつながりも含めて、自立に向けた計画を立て継続的に支援いたします。

☎0956-23-0265

〒857-0028 佐世保市八幡町6-1
(佐世保市社会福祉協議会内)

* 社協ホームページに詳細を掲載しています。

佐世保福祉人材バンクとは 福祉・介護職業の 無料職業紹介所です。

- ・福祉・介護の職場の求人情報の提供
- ・紹介状の発行
- ・見学や面接の調整
- ・求人施設との面談会の実施
- ・就職活動のお手伝い

ボウは福人くん♪
ひとり一人を大切にする
「福祉の仕事」を応援します!



佐世保福祉人材バンク

福祉のお仕事に関心はあるけど、どんな仕事があるのか分からない等、福祉のお仕事の疑問にもお答えします。

福祉のお仕事に就職を希望する方や関心のある方、また人材をお探しの福祉施設・事業所の採用担当の方々など、お気軽にご相談ください!

佐世保福祉人材バンク

〒857-0028 佐世保市八幡町6-1
(佐世保市社会福祉協議会内)

☎0956-24-1184 (直通)

* 社協ホームページに詳細を掲載しています。



善意のご芳志ありがとうございました



《個人》 宮島 英明様（船越町） 故 平田 澤子様（赤崎町） 故 濱崎 麻子様（常磐町）
 田島 嘉子様（小佐々町楠泊） 久保田 旭子様（小佐々町楠泊） 山口 里示様（吉井町板樋）
 堤 清美様（吉井町梶木場） 立石 ツヤ子様（世知原町太田） 高木 泰雄様（江迎町猪調）
 石井 三枝子様（江迎町上川内） 坂本 砂子様（宇久町野方） 菅 幸夫様（宇久町野方）
 溜 大志様（宇久町大久保） 畑野 かほる様（宇久町神浦） 永島 厚子様（宇久町神浦）
 風間 重幸様（宇久町飯良） 山田 金治様（宇久町飯良） 桂 末彦様（宇久町飯良）
 宮崎 孝様（宇久町本飯良） 大岩 和人様（宇久町平）

《団体》 ・ 福石中学校四回生同期会様 ・ 佐世保市立看護専門学校自治会様 ・ 溝上米穀店様

*今回は2021年5月23日～2021年8月20日までに頂いた寄付を掲載させていただきました。
 8月21日以降に頂いた寄付のご芳名は、次回115号（2022年3月発行）に掲載させていただきます。

社会福祉協議会では、香典返しの寄付や募金などの一般寄付をいただいております。これらの浄財は、様々な福祉事業に活用させていただいております。また、香典返しをご寄付いただいた方には、挨拶状（忌明け礼状）の印刷をしております（枚数は金額に応じます）。詳しくは、社協までお気軽にお問合せください。

＜お詫び＞ 113号で吉田アキヨ様の文字に脱字がありましたこと大変申し訳ございませんでした。

ご寄付をいただきました

地域のために、有効に
活用させていただきます。



溝上米穀店様と吉井北保育園園児

7月9日、溝上米穀店様から、もち麦458kgをいただきました。

もち麦は、児童養護施設や社協関連施設等へ配付いたしました。



8月27日吉井北保育園では、頂いたもち麦を使って、味噌作りを行いました。

LET'S

あたまのストレッチ

空欄にひらがな(単語)を入れ、①～③の文字を使って単語を完成させてください。

【応募方法】

・はがきかメールに氏名・住所・年齢・答え・社協だよりの感想やご意見を書いて社会福祉協議会へご応募ください。

・抽選で15名の方にQUOカードをプレゼントいたします。

【締め切り】

令和3年12月31日(金) 必着



前回の答えは「ふくし」でした。

プレゼントを図書カードから、みなさまに利便性があるようにQUOカードに変更をしました。ドシドシご応募ください。

*QUOカードはコンビニ等で利用できます。

【問合せ先】 社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会
 〒857-0028 佐世保市八幡町6-1 ☎:0956-23-3174
 FAX:0956-23-3175 ✉:ura@sasebo-shakyo.or.jp

