

## ボランティア出前講座 うけたまわります！

佐世保市ボランティアセンターでは、学校、企業、地域のグループなど様々な団体の依頼に対して職員が出向き、無料でボランティアのことを学べる出前講座を行っています。

「これからみんなでボランティアを始めてみたい」「子どもたちにボランティアに関心をもってほしい」「仲間や、従業員に地域貢献を促したい」などの足がかりに、ぜひご利用ください。

出前講座へのご依頼や詳しいお問い合わせはボランティアセンターまでお願いします。

ボランティアを学びたいグループの皆さん！  
お気軽に、ご相談ください！



活動ステップアップを応援します！

## 登録ボランティアグループの皆さん 研修費補助金を申請しませんか！

ボランティアセンターに登録している、ボランティアグループの活性化を図ることを目的に補助金を交付します。

### 対象団体

- 当センターに登録して1年以上の団体

### 対象となる経費

- 参加した研修会の参加費（交流会を除く）、旅費（公共交通機関利用）、宿泊費など
- グループが実施する研修会の講師謝金、資料作成費、会場費など

### 申請方法

交付申請書に必要事項を記入し、経費を証する書類及び研修資料等を添付してボランティアセンターへ提出してください。

※1グループ7万円を上限に申請できます。

活動に関連する研修を受けて開いてステップアップ！



2021年度 第5号  
令和3年12月1日



延期が続き、お待たせしました  
**今年度、初めての  
「ボランティア入門講座」  
を開催しました！**



**やってみませんか！** 目指すはスーパーボランティアさん！  
**個人で活動するボランティア！**

## ボラセン情報局



ボラセン情報局では、ボランティアセンターの情報を皆さんにお届けします！今回は「ボランティアセンターって何をしているところなの？」との疑問にお答えします！

ボランティアセンターは、ボランティアをお願いしたい方とボランティアをやりたい方をつなぐなど、ボランティア活動のための支援を行っています。

### ★つなげる

- ◆ボランティアのコーディネート
- ◆ボランティアに関する相談を受け、ボランティア活動希望者と依頼者を適切につなげます。



### ★まなぶ

- ◆ボランティア入門・実践講座の開催
- ◆ボランティア出前講座の講師派遣 など



### ★つたえる

- ◆広報紙「くれよん」の発行
- ◆ホームページで、最新のボランティア情報をお伝えします。



### ★ささえる

- ◆ボランティアグループへの研修費補助
- ◆ボランティアセンターの備品の貸出
- ◆ボランティア保険加入手続き など



その他、ボランティアの事ならなんでも相談をお受けします。  
まずはお気軽に佐世保市ボランティアセンターへ来所、またはお電話でご連絡ください。

佐世保市ボランティアセンター(社会福祉協議会)  
〒857-0864 佐世保市戸尾町 5-1 させぼ市民活動交流プラザ 1階  
TEL : 0956-23-3905 / FAX : 0956-42-0102 E-mail : kureyon@sasebo-shakyo.or.jp  
時間 / 10:00~18:45 (火~土) 10:00~17:00 (日)  
休館日 / 月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日



あなたもやってみませんか！

# 個人で活動するボランティア



“ボランティアさん”は全国で何人いるのかご存知ですか？  
令和2年4月時点の調査で全国の社会福祉協議会において把握しているボランティアの人数は771万人、その中で**“個人で活動するボランティア”**として登録されている人数は94万人いらっしゃいます。

では、私達のまち佐世保はどうでしょうか？令和3年11月現在、佐世保市ボランティアセンターには、中学生から80代まで幅広い年齢層の**「個人ボランティア」**が295名登録され活躍しています。



## 個人ボランティアのいいところはココ！

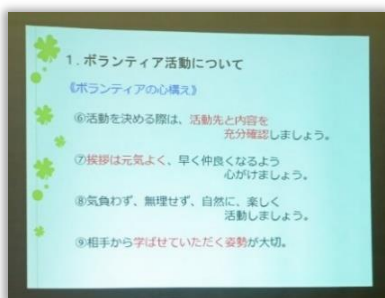
「個人ボランティア」は一人での活動なので、いろいろな種類の活動をやってみたい方や、空いている時間が不定期な方などでも、自分の生活の中で無理のない時間、範囲とペースで活動することができます。

### ★個人ボランティア活動の例★

- 施設や団体の行事のお手伝い
- 趣味や特技を活かした演芸の披露や、習字や工作などを教える技術の支援
- 囲碁や将棋などのレクリエーションのお相手
- 子どもたちの見守り、高齢者の話し相手  
その他、活動の舞台は様々です。



講座の様子



▶講座で使われたスライド

“個人ボランティア”を、やってみたい皆さんへ向けて！

## ボランティア入門講座を開催しました！

令和3年度10月16日、させば市民活動交流プラザにて、今年度初めての『ボランティア入門講座』を開催しました。  
感染予防対策を行ったうえで6名が受講され、ボランティアを始める際の基礎知識や実践に向けての心構え、現在募集中のボランティア情報などをお伝えしました。

参加者からは「ボランティアの種類が色々あることを、具体的に知ることができてよかったです」「コロナでやや引き気味だったけれど始めたいと思いました」とのご感想をいただきました。

今回の参加者で、早速個人ボランティアとして登録、活動を開始された方々もいらっしゃいます。

この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。

1980(昭和55)年の調査では、全国の個人ボランティア数は50,875人でした。その後ボランティア活動が皆さんに浸透して40年で約20倍に増えています。



♪よくあるご質問に、お答えします♪

## 個人ボランティア登録 Q&A!!



### Q1.登録はどうすればできるの？

- A. ボランティアセンター窓口でのお手続きになります。  
「ボランティア活動希望者台帳」へ必要事項を記入いただき、ご提出をお願いします。



### Q2.どのようにボランティア情報を紹介するの？

〇月〇日に〇〇の活動がありますがどうですか？



- A. 支援を必要とされている方から、ボランティアの内容や活動場所、日時、時間帯などを伺い、条件に合う方へお電話で募集のお知らせをいたします（ご希望があればメール・FAXでのお知らせも対応しています）。また、ホームページにボランティア募集情報を随時更新しておりますので、そちらからの情報もご覧ください。

### Q3.登録したら必ず活動しなければならないの？

- A. 必ず活動する必要はありません。  
活動依頼の紹介はさせていただきますが、その活動に興味がない場合等は気軽にお断りいただいて大丈夫です。



その日は、スケジュールが合わないので駄目ですね。

### Q4.まだまだ活動は難しいけど、登録してもいい？



- A. 大歓迎です！希望者には、当情報紙と講座の開催情報を無料でお届けします。どうぞお気軽にご登録ください。

個人ボランティアの他にも、ボランティアグループも随時募集しています。  
詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

## 「令和3年度 登録ボランティア一覧表」を発行しました！

『登録ボランティア一覧表』とは、当センターに登録されているボランティアグループと演芸を披露する個人ボランティアの皆さんの活動内容を一覧表にまとめたものです。

一覧表はボランティアセンターで配布しておりますので、活動依頼の参考にご活用ください。

- ※活動者の都合により、ご希望どおりに調整がつかない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、活動中止になる場合があります。

演芸披露ボランティアのご依頼は、最短でも一ヶ月前にお申し込みください。

