



レクリエーション



| タイトル | 場 所 | 人 数 | 所要時間 | 内 容 |
|--------------------------------|------------------|------|------|--|
| 巨大オセロ | 体育館など | 20人～ | 30分 | 白チーム、黒チームに分かれます。白と黒の巨大オセロを自分のチームの色にひっくり返して時間内にチームの色のオセロが多い方が勝ちです。 |
| 億万長者 | 体育館など | 10人～ | 10分 | おもちゃの1億円を1人に3枚ずつ配ります。ジャンケンをして負けた人は、勝った人に1枚渡します。相手を変えてジャンケンをしていき、合図までに1億円がたくさん集まった人が勝ちです。 |
| 指揮者にあわせて | どこでも | 1人～ | 1分～ | 「♪ぞうさん」など簡単な歌にあわせてタクトをふると、あれこれ…右手と左手がうまく動くかな？子どもたちよりも大人の方が上手にふれないかも！？ブレイクや頭の体操など、遊びへの導入に適しています。 |
| ばくだんゲーム | どこでも ※輪になって座る | 10人～ | 15分 | ボールを爆弾とみなし、爆弾を持っている人は、右隣の人と勝つまでジャンケン。勝ったら爆弾を渡す。もらった人は右隣の人と勝つまでジャンケン。その繰り返し。途中、爆弾を持った人の反対側にもう1つ爆弾を投入。爆弾を2つ持った人が負け。 |
| 勝つまでまわれ | どこでも | 5人～ | 30分 | 1列に並び先頭から順番に他のグループの代表とジャンケンをして、勝ったら次の人とタッチして交代。負けた場合は、メンバー全員を呼び1列になったまま代表の周りをまわって戻り、全員が代表とジャンケンをし終わり早く戻ってきたチームが勝ちです。 |
| 〇〇運び競争 | 体育館など | 10人～ | 20分 | ありきたりだけどつい盛り上がる!?〇〇運び競争！うちわ+風船、お玉+ピンポン玉、フリスビー+人差し指などなど、考えられる組み合わせは無限大♪人数や年齢、時間によって内容を変えてみたり、参加者のアイデアを取り入れるのもGOOD！ |
| めざせ！！ 東京オリンピック 聖火ランナーへの道 | 体育館など | 10人～ | 10分 | 2チームに分かれる。ボールを聖火に見立ててトーチに乗せ、コースを走り聖火(ボール)を次のランナーへ繋げていく。先にゴールしたチームの勝ち。 |
| トムジェリ | 体育館など | 10人～ | 5分 | 2チームに分かれる。半周違いでスタートし、リレーをしながら、走っている相手チームの人をタッチしたチームが勝ち。 どちらかのチームがタッチするまでリレーを続ける。 |

※上記以外でもご相談ください。