



レクリエーション



タイトル	場所	人 数	所要時間	内 容
巨大オセロ	体育館など	20人～	30分	白チーム、黒チームに分かれます。白と黒の巨大オセロを自分のチームの色にひっくり返して時間内にチームの色のオセロが多い方が勝ちです。
億万長者	体育館など	10人～	10分	おもちゃの1億円を1人に3枚ずつ配ります。ジャンケンをして負けた人は、勝った人に1枚渡します。相手を変えてジャンケンをしていき、合図までに1億円がたくさん集まつた人が勝ちです。
指揮者にあわせて	どこでも	1人～	1分～	「♪ぞうさん」など簡単な歌にあわせてタクトをふると、あれれれ…右手と左手がうまく動くかな？子どもたちよりも大人の方が上手にふれないかも！？ブレイクや頭の体操など、遊びへの導入に適しています。
ばくだんゲーム	どこでも ※輪になって座る	10人～	15分	ボールを爆弾とみなし、爆弾を持っている人は、右隣の人と勝つまでジャンケン。勝ったら爆弾を渡す。もらった人は右隣の人と勝つまでジャンケン。その繰り返し。途中、爆弾を持った人の反対側にもう1つ爆弾を投入。爆弾を2つ持つ人が負け。
勝つまでまわれ	どこでも	5人～	30分	1列に並び先頭から順番に他のグループの代表とジャンケンをして、勝ったら次の人とタッチして交代。負けた場合は、メンバー全員を呼び1列になったまま代表の周りをまわって戻り、全員が代表とジャンケンをし終わり早く戻ってきたチームが勝ちです。
○○運び競争	体育館など	10人～	20分	ありきたりだけつい盛り上がる!?○○運び競争！うちわ+風船、お玉+ピンポン玉、フリスビー+人差し指などなど、考えられる組み合わせは無限大♪人数や年齢、時間によって内容を変えてみたり、参加者のアイデアを取り入れるのもGOOD！
めざせ！！ 東京オリンピック 聖火ランナーへの道	体育館など	10人～	10分	2チームに分かれる。ボールを聖火に見立ててトーチに乗せ、コースを走り聖火(ボール)を次のランナーへ繋げていく。先にゴールしたチームの勝ち。
トムジェリ	体育館など	10人～	5分	2チームに分かれる。半周違いでスタートし、リレーをしながら、走っている相手チームの人をタッチしたチームが勝ち。 どちらかのチームがタッチするまでリレーを続ける。

※上記以外でもご相談ください。