

令和6年度

地域福祉講演会

講師 桂福点氏かつら ふくてん（全盲の落語家、音楽療法士）

演題 手探りで触れる心のかたち
～障がい者理解と共生社会を考える～

日時 12月16日（月）
18：30～20：00（開場18：00～）

会場 アルカスSASEBO 4階中ホール
参加無料（事前申込不要）



問い合わせ先

佐世保市社会福祉協議会 地域福祉課
(0956)24-1695



2024年度 第5号
令和6年12月1日

世知原地区ふれあい食事会にて「ひょっとこと愉快的仲間達」



ボランティアのこと教えます！

★ボランティア出前講座★

承ります

ボランティア興味はあるけど…

どんな活動があるのかな？

活動にはルールがあるのかな？

市民のみなさんからのボランティアに対する疑問に答えるため、出前講座を開催しています。会社で、学校で、地域で、お気軽にボランティアセンターへお申し込みください。

ボランティアクイズ

QUOカードが当たる！

問題！ 今回ご紹介した
認知症予防効果のある「デュアル●●●」
●に当てはまる言葉をお答えください！

答えは、ハガキかEメールで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④クイズの答え ⑤くれよんの感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で3名様にQUOカード（1,000円）をプレゼントいたします。（当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます）【応募締切】令和6年1月31日（消印有効）

宛先：〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階
佐世保市ボランティアセンター「ボランティアクイズ」係
E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp



佐世保市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒857-0864
佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階
TEL：0956-23-3905／FAX：0956-42-0102
E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp
時間／10:00～18:00（火～土）
休館日／月・日・祝日・年末年始・プラザの休館日

ボランティア情報を直接お届け！
LINE公式アカウントがあります。



@227atur1



させぼん

12月1月の休館日

12月
1日2日8日9日15日
16日22日23日29日
30日31日

1月
1日2日3日5日6日
12日13日14日19日
20日26日27日

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

ボランティア学習会 ～認知症について学ぶ～

去る10月26日、広田地区コミュニティセンターにてボランティア学習会を開催し、ボランティア活動者とボランティアに興味がある高校生から70代まで、15名が参加されました。

今回は「認知症予防と認知症の方への接し方」をテーマに、グループホームひろたより、^{きでら}木寺ケアマネージャーと2名の職員を講師に迎えて講話をしていただきました。



グループホームひろた
きでら ひろあき
木寺 宏明 ケアマネージャー

学習会では、「介護する側の立場で、認知症予防で何が大切か」「認知症の方との接し方で、日頃から心がけていること」などを中心に、「認知症予防」や「認知症の方への接し方」、「ボランティア活動者としての役割」について学ぶことができました。

また、認知症予防効果のあるデュアルタスク(体を動かしながら何かを考える)の説明があり、参加者みんなでリズムに合わせて腕を広げたら足を閉じる、腕を閉じたら足を広げるなどの体操を実践しました。



デュアルタスク
実践の様子
講師の手本に合わせて楽しく体を動かしました。



参加者からは「現場の方のお話を聞くことで、仕事の内容や対応など、詳しく知ることができた」「認知症や認知症の方への接し方についても学ぶことができた」など非常に勉強になったと感想を述べられていました。

今後もボランティアセンターでは、ボランティア活動に役に立つ講座を開催していきます。

ボランティアに興味がある皆さんの、ご参加ご登録をお待ちしています。



講話の様子

多種多様な演芸で、元気と笑顔を届けます！

ひょっとこと愉快的仲間達



様々な演芸で皆さんに笑顔と元気を引き出す活動をしている、当センターの登録ボランティアグループ『ひょっとこと愉快的仲間達』が、10月18日に世知原地区ふれあい食事会にて演芸を披露されました。

今回披露されたのは、ひょっとこ踊りや、おてもやん、安来節など計6演目で、最後は炭坑節を参加者も交えてみんなで踊り、笑いの絶えない楽しい時間が提供されました。

『ひょっとこと愉快的仲間達』に関するお問い合わせ、ご依頼はボランティアセンターまでお願いします。



ボランティアグループのステップアップを応援

研修費補助金申請受付中

ボランティアセンターでは、登録ボランティアグループの活性化を応援するため、研修費を補助しています。

対象：ボランティアセンター登録後1年以上

のグループの研修費（上限7万円）

① 参加した研修会等への参加費、旅費など

② グループが実施した研修会の経費

申請：専用申請書に必要事項を記入し、領収書など指定する書類を添付してボランティアセンターへ

ボランティア
グループ



児童センターからのお知らせ

第23回 羽ばたけ 児童センターまつり開催

佐世保市9館の児童センターが合同で、幼児や小学生向け楽しいコーナーが盛りだくさんのまつりを開催します。（入場無料）

【日時】 2月11日（火・祝）

13:00～16:00（入場15:30まで）

【場所】 山澄児童センター及び

山澄地区コミュニティセンター

【お問い合わせ先】

児童センターまつり実行委員会
（山澄児童センター）

TEL (0956) 31-2557

