次回のくれよんは１０月の発行予定です。おたのしみに～！(*^_^*)♪

青空児童館が、楽しいあそびをお届けします！

佐世保市社会福祉協議会が運営している児童センターでは、職員が出向き、遊び体験（レクリエーション、簡単工作など）のプログラムを提供いたします。

また「工作 ・ 遊びの提案」「遊具貸出」を行っています。お気軽にご相談ください。

対象：児童健全育成を推進する団体（子ども会・放課後子ども教室 ・ PTA 行事など）

申込：派遣依頼は、実施希望日の1か月前までに最寄りの児童センターまでお申し込みください。

お問い合わせ　相浦（47-2323）大野（40-9345）春日（25-3785）山澄（31-2557）稲荷（34-1152）
黒髪（34-0700）早岐（38-1152）広田（39-5366）宇久（0959-57-3132）

ボランティアのこと教えます！

ボランティア出前講座 承ります

市民のみなさんからのボランティアに対する疑問に答えるため、出前講座を開催しています。

会社で、学校で、地域で、お気軽にボランティアセンターへお申し込みください。

ボランティアクイズ

QUO カードが当たる！

問題！ 今回ご紹介した**「たすけ●サークル」**

●に当てはまる言葉をお答えください！

答えは、ハガキかＥメールで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④クイズの答え ⑤くれよんの感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で３名様にＱＵＯカード（1,000 円）をプレゼントいたします。（当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます）【応募締切】令和７年９月30日（消印有効）

宛 先 ：〒857-0864　佐世保市戸尾町 5-1　させぼ市民活動交流プラザ１階
佐世保市ボランティアセンター「ボランティアクイズ」係
E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp

あなたらしさで広がるボランティア くれよん KUREYON

２０２５年度　第３号
令和７年８月１日

ボランティア入門講座　受講者の皆さん

佐世保市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒857-0864
佐世保市戸尾町 5-1　させぼ市民活動交流プラザ１階
TEL：0956-23-3905／FAX：0956-42-0102
E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp
時間／10:00～18:00（火～土）
休館日／月・日・祝日・年末年始・プラザの休館日

ボランティア情報を直接お届け！
LINE 公式アカウントがあります。
@227aturl

8 月 9 月の休館日

8 月
3 日 4 日 10 日 11 日
12 日 17 日 18 日
24 日 25 日 31 日

9 月
1 日 7 日 8 日 14 日
15 日 16 日 21 日
22 日 23 日 28 日 29 日

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。

報告

「ボランティア入門講座」開催

去る令和７年６月14日（土）、ボランティア入門講座を開催し、12名の方々にご参加いただきました。

初めての方や、経験はあるものの、しばらく活動を中止していた方、現在活動中の方の参加もあり、和やかな雰囲気の中で、ボランティア活動への第一歩を踏み出すきっかけとなる講座となりました。

たすけ愛サークル 前田 龍太郎 代表

講座では、まず「ボランティアの原則」について学びました。①自主性：自分の意志で行動すること。②社会性：地域や社会のために役立つこと。③無償性：見返りを求めずに活動すること。④創造性：新しい発想で活動を広げていくこと。この４つの原則が、ボランティア活動の土台になることを学んでいただきました。

グループワークの様子

その後、実際にボランティア活動をされている「たすけ愛サークル」代表の前田 龍太郎 氏に、活動報告をしていただき、その中で、ボランティアを始めたきっかけは、「誰かの役に立ちたい」というシンプルな思いからだったこと、また活動を通じて多くの人と出会い、笑顔や感謝の言葉をもらえることに大きな魅力を感じていることを語ってくださいました。

一方で、活動中には困ったこともあったそうです。相手の気持ちをくみ取る難しさや、思うようにいかない場面もあったとのこと。しかし、その一つ一つが自分自身の成長や学びにつながっていると前向きに捉えている姿が、とても印象的でした。参加者の皆さんからも、「自分にもできることがあると感じた」といった感想を聞くことが出来ました。

グループワークの様子

佐世保市ボランティアセンターには、ボランティアをやってみたいと考えている方々の思いを繋ぐ役割があります。

何かありましたら、いつでもご相談ください。「自分にできることを、無理なく、楽しくできることが、ボランティアの魅力です」

この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。

あなたもこの夏ボランティアをはじめてみませんか

サマーボランティア・キャンペーン開催中

サマーボランティア・キャンペーンとは、７月１日～９月３０日の間で「自分がやってみたいボランティアを選んで体験できる」イベントです。

ボランティア
ポータブルサイト

【申込み方法】

① 長崎県社会福祉協議会のボランティアポータブルサイトへアクセス

② MENU から「ボランティア活動申し込み」ボタンを押してボランティア募集情報を検索。

③ ボランティア募集情報が見つかったら「このプログラムへ申込」を押す。

④ ボランティア参加申込みフォームを入力後「確認画面へ」を押し、確認後「送信」を押す。

【ご注意ください】

申込者ご本人が、希望の施設・団体等へ直接電話をして担当者と日程の調整を行ってください。※電話連絡では「受入の可否」「集合時間と集合場所」「服装」「持ち物」などの確認をお願いします。

当日、施設・団体等を訪問してボランティア活動を体験！（活動前日までにボランティアセンターでボランティア活動保険にご加入ください）

詳細、問い合わせは佐世保市ボランティアセンターへお願いします。

募集！させぼ介護相談員「虹の会」第23期生ボランティア募集

『介護相談員』とは介護保険施設等に入所している高齢者の生活向上を目的に、施設へ訪問して入所者との会話から、施設の方には言いにくい要望や疑問、不満等を、施設に伝えて解決の途を探るボランティア活動です。資格等不要です。皆さんのご応募をお待ちしています。

【募集期間】
2025年８月１日～10月10日まで

【募集対象】
佐世保市にお住まいで、年齢70歳までの方、養成研修（４日間30時間程度）を受講可能で、養成研修終了後させぼ介護相談員「虹の会」に加入し継続して活動をできる方
※研修費は無料、経験は問いません。

【養成研修、受講期間】
2026年１月29日～30日・２月５日～６日の４日間

【選考方法】志望動機（400字詰め原稿用紙程度）の提出、及び面接

【その他、詳しくは下記へお問い合わせください】

TEL：（0956）24－1111

【佐世保市役所 長寿社会課 庶務係 釜谷・矢次】まで