

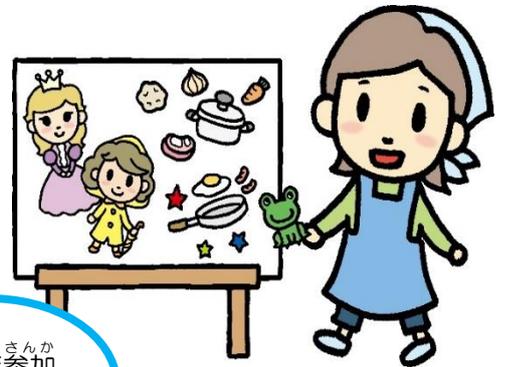
# らんらんランチ クッキング

今回の「らんらんランチクッキング」は、コロナウイルス感染拡大防止のため、みんなで調理や会食はできませんが、スケッチブックシアターやクッキングライブ、塩分濃度測定体験などわくわくプログラムをご用意しました！

ひ がつ にち きんようび  
日にち 7月30日(金)

じかん  
時間 10時～

ていいん  
定員 12名(要予約)



おやこさんが  
親子で参加  
できます。



プログラム

1

スケッチブックシアター！

レシピを  
プレゼント



プログラム

2

レンジでチンの簡単クッキングライブ！

夏休みの自由研究に  
いいね！



プログラム

3

塩分計を使って、みそ汁の塩分濃度を

しらべよう！\*おうちのみそ汁を持ってきてね。

おかしやカップラーメンの塩分量も見てみるよ。