

させぼ 社協だより

あなたのふくし応援団

vol.126

2025年10月

みんなといっしょだから
たのしいよ

児童センターで遊ぶ子どもたち

CONTENTS

P2 地域福祉の担い手をご紹介

P4 コミュニティカフェ／つながる農園

P5 児童センター

P6 食事サービスのご紹介／お知らせ

P7 お知らせ／身近なふくしと豆知識

P8 善意のご芳志ありがとうございました

この広報誌は、会費・寄附金や共同募金の配分を受けて作成されています。

地域福祉の担い手をご紹介します！

佐世保市社会福祉協議会は「地域共生社会」の実現に向け、市内の様々な団体とつながり、連携することにより地域福祉を推進しています。

現在、地域福祉の担い手として多くの団体の皆様にご活躍されており、その活動の一部をご紹介します。

今回は、福祉関係団体の一つである「民生委員児童委員協議会」をご紹介します！



佐世保市民生委員
児童委員協議会連合会
会長 久保田 直樹さん
(早岐地区民生委員・児童委員)

民生委員児童委員協議会（以下：民児協）は、それぞれの地域において地域住民の見守りや困りごとの相談に応じたり、子どもたちが元気に暮らせるように必要な支援を行ったりする役割を担う「民生委員・児童委員」により構成されています。佐世保市には33地区のエリアごとに民児協があります。

令和7年11月30日をもって現在の民生委員・児童委員の任期満了に伴い、令和7年12月1日付けで一斉改選が行われます。

誰もが安心して生活できるよう、民生委員・児童委員の存在を知ってもらい、多くの方と連携をとりながら活動していきたいと思います。



見守り活動



地域交流イベント活動



子育て支援活動

他にも、高齢者等の見守り訪問や地域の方からの困りごとを関係機関につないだり、毎月の定例会議で情報共有を行っています。

質問 Q & A ?



Q 早岐地区ではどのような活動をしていますか？

A 朝、小学生が安全に登校できるように見守り活動をしています。「おはよう」の挨拶と、何気ない会話から、子どもたちの様子を確認するようにしています。

Q 早岐地区ではどのようなイベントが行われていますか？

A 昨年開催された文化祭で、子どもたちに描いてもらった「環境美化」をテーマとしたポスターの展示や、バザーを行いました。バザーで得られた収益は地域福祉活動に活用させていただいています。他にも子育てサロンの実施や、小学生を対象としたミニ門松づくりなどの催しも行いました。皆さんの笑顔や明るい笑い声を聞いて、やりがいを感じました。

Q 地域の方と接するうえで大切にしていることは何ですか？

A 「聴くこと」と「寄り添う気持ち」です。地域には、立場も年齢も違ういろいろな方が暮らしていますが、どんな方のお話にも耳を傾けて、まずは受け止めるようにしています。気軽に話してもらえるよう、いつも笑顔でいることも心がけています。

Q 最後に、地域みなさんにメッセージをお願いします！

A ひとりで悩まず、困ったときには、ぜひ声をかけてください。私たち民生委員・児童委員は、皆さんが安心して暮らせるよう、そっと寄り添う存在でありたいと思っています。「地域みんなで支え合えるまち」を、これからも一緒につくっていきましょう。

地域で活躍されている民生委員・児童委員さんにインタビューしました！



日頃から佐世保市の地域福祉の推進にご協力いただき、地域の身近な相談相手として活躍されている民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんに、活動への思いを話していただきました。

相浦地区 民生委員・児童委員
山田 秀人 さん



Q 民生委員の活動を始めたきっかけは何ですか？

A 学校に勤務していたとき、民生委員・児童委員の方々に多くのご協力をいただいていた。退職後、自分も地域貢献ができないかと思って、声をかけていただき始めることになりました。

Q 民生委員・児童委員になって気づいたことや就任してよかったことを教えてください。

A 地域にどんな方が暮らしているのか、子どもから高齢の方までの生活の様子に気づきました。一人暮らしをされているお宅の近くを通るときは「部屋の電気は付いているかな？」と見るようにしています。

就任してよかったことは、登校の見守り活動をしているとき、子どもたちと挨拶を交わし元気をもらえることや、朝からの活動は生活リズムが整ったようにも感じています。

Q これから、民生委員・児童委員になる方や興味を持った方へメッセージをお願いします。

A 少しの時間と思いやりの気持ちで、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりへつながっていきます。仕事との両立は難しさを感じるときもありますが、民生委員・児童委員は困りごとがあったときの解決役ではなく、つなぎ役として地域との関わりを大切にして、無理のない範囲で活動をしていくことが、長く続けていける秘訣だと考えています。

黒島地区 民生委員・児童委員
岡 京子 さん



Q 普段はどのような活動をされていますか？

A 一人暮らしや高齢者夫婦のお宅を訪問して、お話を伺ったり、困りごとがないかを確認しています。他にも地域のつながりづくりにも力を入れていて、他の委員さんや町内会等と一緒に季節のイベントの企画・運営もしています。活動を通じて地域の皆さんがお互いのことを知り、協力し合えるようなあたたかい地域づくりに貢献できればと思っています。

Q 離島ならではの活動はありますか？

A 高齢の方が多く、日々の見守りやちょっとした声かけがとても大切です。船の便が限られるため、生活面の不安も多く、早めの支援につながるよう心がけています。

また、孤立を防ぐために、地域全体で顔の見える関係をつくることも大切にしています。

Q 地域の方と接するうえで心がけていることはどういうことですか？

A 話を聴いて、相手の気持ちを尊重することを心がけています。話を聴いて、すぐに答えが出せないこともあります。「寄り添う姿勢」が相手の安心につながると感じています。何かあったとき頼ってもらえる存在になれるよう努めています。

民生委員・児童委員の皆様
いつもありがとうございます

戸尾地区 主任児童委員
鶴田 修 さん



Q 主任児童委員として普段はどのような活動をされていますか？

A 子育ての悩みを聞いたり、学校や保育園の先生と情報を共有しています。必要に応じて福祉制度や相談窓口を紹介することもあります。子どもだけでなく、保護者や地域の方々と一緒に、みんなで子どもたちの成長をサポートしていきたいと思っています。

Q ご自身の活動で印象に残っている出来事を教えてください。

A あるご家庭の方から相談を受け、一緒に考え、必要な支援につなげるお手伝いをしたことがあります。「話を聞いてくれてありがとう」と言われたとき、この活動の大切さをあらためて感じました。

Q これから、挑戦してみたい活動ややりたいことはありますか？

A 防災や安全に関する子ども向けの学びの場を企画して、始動させました。遊びの中で楽しく学べるような工夫をして、地域全体で子どもを守る力を高めていきたいと思っています。「こどもまんなか社会」の実現に向けた活動を通じて、しっかりと「つながり」をつくることを目標に、活動を続けていきたいと思っています。子どもたちの笑顔は、社会、地域、大人たちの元気の源になることに間違いありません。



コミュニティカフェ Puzzle & Peace

シニア・高齢者向けかんたんスマホ講座

令和7年8月9日(土)、鹿町工業高等学校の生徒さんとドコモショップ佐々店のスタッフを講師にお招きし、スマホ講座を開催しました。

初めに社会福祉協議会のスタッフによるフレイル予防のワンポイントを説明し、その後講師より「スマホ入門編」「ネット詐欺の見分け方と対処法」について話があり、参加者それぞれの疑問にも丁寧に対応していただきました。



参加者の声

操作方法や詐欺被害にあわないために
どうしたらよいのかを理解できたし、
コーヒーもおいしかった

高校生から優しく説明を
受け、これからの孫との
連絡が楽しみ



心に響くオルゴールの時間

令和7年8月16日(土)、オルゴール演奏者 Sasebo 北斗七星 松永秋子さんを講師にお招きし、小学3年生までの親子を対象にオルゴールづくりと演奏会を開催しました。

初めて見るオルゴールに興味津々の子どもたちは、講師の近くで演奏を聴き、またオルゴールづくりでは集中して思い思いのデザインを描いたオルゴールが完成しました。オルゴールを鳴らすと、子どもたちは目を輝かせ、自然と笑顔がこぼれ、音色を通して心がふれあうあたたかな時間が流れました。



すてきな音色で子どもたちも
静かに聞くことができ、
オルゴールって素敵だと思った



子どもたちらしく楽しんでいる
様子で、普段できない体験が
できてよかった

つながる農園プロジェクト

つながる農園は、世代や地域を問わず米作りを通じて人と人とが交流することができる「地域の居場所」を創ると同時に、農園で収穫した米の収益を地域課題の解決に活用するコミュニティビジネス事業として実施しています。

昨年度は、収穫した米を市内の子ども食堂の一助にとの思いから、させぼ子ども食堂ネットワーク代表の数山様へ寄贈し、「物価高騰によりお米もかなり高くなってきている状況もある中、大変ありがたく、大切につかせていただきます」と話されました。

2年目となる今年度も収穫した米、収益については、地域課題の解決のために活用するよう計画しています。



佐世保市社協深江会長(左) と 数山様(右)



子ども食堂ネットワーク加盟団体の活動の様子

こどものあそび場☆児童センター



いろんなおもちゃが
あったのしい☆



ビンゴリレーも
たのしかったあ♪



ほんが
たくさん♡



みんなと
あそべて
たのしい!!



対 象

小学生・乳幼児（乳幼児は保護者同伴）

利用料無料！

開館時間

月～土／ 10:00～17:30

（日・祝・年末年始はお休み）

お問合せは

9つの児童センター



Instagram始めました♪ →



イベントのお知らせ

第24回 羽ばたけ児童センターまつり

佐世保市内9つの児童センターが合同で、お祭りを開催します。

楽しいゲームや工作、スタンプラリーなど、子どもたちが楽しめるコーナーが盛りだくさん！

ぜひご家族みなさんでお越しください♪

※臨時駐車場をご用意しています。

日 時 令和7年10月26日(日)
13:00～16:00

会 場 稲荷児童センター 及び
南地区コミュニティセンター

費 用 無料

お問合せ 稲荷児童センター
TEL:0956-34-1152

児童センター スポーツ交流大会

小学生が、学校や学年もごちゃまぜでチームをつくり、風船バレーを楽しみます！

ぜひご観覧ください♪

日 時 令和7年11月16日(日)
10:00～13:00

会 場 佐世保市総合グラウンド体育館

費 用 無料

お問合せ 最寄りの児童センター



詳しくはホームページにて→

上記のほかに、青空児童館も開催しています♪ ぜひホームページをご覧ください(*^▽^*)



食事サービス活動をご紹介

食事サービス活動とは、地域のボランティアが中心となって、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯などを対象とし、手作りの食事を提供することにより、地域の高齢者等の孤独感の解消や安否の確認、地域のつながりづくりを目的としている活動です。

佐世保市内の状況

◆登録グループ数

53 (令和7年7月現在)

◆活動形態

会食型44%
(所定の会場に集まり会食をする)

配食型18%
(対象者の自宅にお弁当を届ける)

折衷型38%
(上記の両方を行う)



本会では、食事サービス支援事業として助成金を交付しています。(※助成には条件があります)

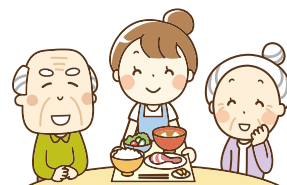
また、食事サービスボランティアグループ間の交流や食事サービスの役割について理解を深め、より一層の活動の充実を図ることを目的に研修会も実施しています。

食事サービス活動にご興味のある方は社会福祉協議会まで、お気軽にご相談ください。

お問合せ

地域福祉課

TEL:0956-24-1695 (直通)



お知らせ

Information

落語で学ぶ成年後見制度

参加
無料

成年後見制度 市民講演会

手話通訳
あり

誰もが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らせるように

日時 令和7年10月17日(金)
14:00~16:00 (受付開始13:30)

会場 アルカスSASEBO1階イベントホール

講師 落語家 桂ひな太郎 師匠
弁護士 鈴木 裕子 先生
社会福祉士 池田 和枝 先生

申込期限 令和7年10月3日(金)17時

申込方法 参加申込書を本会ホームページからダウンロードし、FAXでお申し込み下さい。下記の二次元コードから申し込む場合は、必要事項をご入力下さい。
なお、電話での申し込みも受け付けております。



お問合せ 総合相談支援課(成年後見制度促進事業担当)
TEL:0956-22-1020 (直通)
FAX:0956-23-3175
E-mail: sokushin@sasebo-shakyo.or.jp



お困りごと、 社協に相談しませんか？

みなさんの状況・ペースにあわせて相談に応じます。生活にお困りの方からの相談に応じ、寄り添いながら、ご本人の自立した生活を目指して支援をさせていただきます。

まずは、来所、お電話、メールでご連絡ください!



費用
無料

秘密
厳守

相談時間

8:30~17:15 (土日祝日・年末年始をのぞく)

お問合せ

総合相談支援課(自立相談支援事業担当)
TEL:0956-23-0265 (直通)
E-mail: seikon@sasebo-shakyo.or.jp



教育支援資金（教育支援費・就学支援費）

高校や大学などに就学するのに必要な入学金や授業料などでお困りの方に対し、その費用を支援する「教育支援資金」があります。

【教育支援費】

就学に必要な費用（授業料・進学費・寮費用等）

【就学支援費】

入学に対し必要な費用（入学金・教科書代・制服代等）

【貸付対象】

- ・所得が少なく、独立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難であると認められた世帯で、申込者は就学する者を原則とします。
- ・借受申込者の年齢は65歳以下とします。
- ・連帯保証人は、原則として1名必要です。県内に居住し、年齢は60歳以下で、借受人と同居している人は除きます。

費用 無利子

お問合せ 総合相談支援課（貸付事業担当）
TEL：0956-25-4729（直通）

支える人も支える募金



赤い羽根共同募金

誰もが住みやすい地域づくりのため、今年もご協力をお願いします。

10月1日～12月31日

身近な「ふくし」と「豆知識」

安心できる地域づくり！

点字ブロックの上に自転車が置いてあるけど…大丈夫？



点字ブロックは
2種類！

点字ブロックは目が不自由な方が、足の感触で道を認識するために設置されています。

そのため、点字ブロックの上には何も置かず、目が不自由な方が安心して通行できるようにしましょう！



【警告ブロック】

危険箇所や誘導対象施設等の位置を示す



【誘導ブロック】

進行方向を示す

ふくしの豆知識！

赤い羽根共同募金の歴史や活用方法について…

歴史 昭和22年「国民たすけあい運動」として始まりました。

期間 毎年**10月1日～12月31日**に全国一斉に行われます。

使い道 募金は主に次のことに使われています。

- ・誰もが受け入れられ参加できる地域づくり
- ・いきいきと暮らし続けられる地域づくり
- ・生きづらさを抱える方とその家族への支援
- ・災害ボランティア活動、減災活動への支援
- ・生活に困っている方への緊急支援 など

詳しくはホームページをご覧ください。

検索ワード **共同募金** または **はねっと**

～善意のご芳志ありがとうございました～

(令和7年4月1日～令和7年7月31日)

田中 綾子 様 (原分町)	故・片山恵美子 様 (天神5丁目)	故・為田 万作 様 (小佐々町矢岳)
故・山口マシ子 様 (小佐々町矢岳)	故・前田ナミエ 様 (小佐々町楠泊)	橋本 誠二 様 (吉井町橋川内)
故・西村 秀雄 様 (世知原町上野原)	故・岡本 幸作 様 (江迎町上川内)	故・藤本 富子 様 (江迎町長坂)
故・林 スマ子 様 (江迎町末橋)	故・山本タマエ 様 (江迎町田ノ元)	故・中村 達男 様 (鹿町町土肥ノ浦)
故・野田 吉弘 様 (鹿町町深江)	山口 稔治 様 (宇久町平)	下道 良隆 様 (宇久町平)
入口佐久男 様 (宇久町野方)	里村 春枝 様 (宇久町木場)	田中 富義 様 (宇久町太田江)
西山 栄介 様 (宇久町大久保)	高松 福德 様 (宇久町神浦)	荒木 智秋 様 (宇久町神浦)
月川 亀雄 様 (宇久町神浦)	川上 大作 様 (宇久町神浦)	

シルクミュージックジョイントプロダクション 代表 中山 孝典様 株式会社 アミパラ様
市立中里中学校 17 回生卒業生一同様 ライオンズクラブ国際協会337-C地区佐世保東ライオンズクラブ様

令和7年8月1日以降にいただいた寄付のご芳名は、127号 (2026年1月発行) に掲載させていただきます。

社会福祉協議会では、香典返しの寄付や募金などの一般寄付を受け付けており、これらの浄財はさまざまな福祉事業に活用させていただいております。

また、香典返しをご寄付いただいた方には、挨拶状 (忌明け礼状) の印刷をしております (枚数は金額に応じます)。
くわしくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

佐世保市社会福祉協議会 地域福祉課 公式SNSでは、社協の取り組みや研修会・講演会の様子、地域の福祉活動の紹介・発信を行っていきます。

 YouTube

sasebo_shakyo_chiiki



チャンネル登録&高評価👍よろしくお願いします

Follow Me!!

 Instagram

sasebo_shakyo_chiiki



フォロー&いいね👍よろしくお願いします

させポンと一緒に
さがそうキーワード



佐世保市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
させポン

下の〇〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう？

赤い羽根共同募金のはじまりは・・・

「国民〇〇〇〇〇運動」

〇に当てはまる言葉をお答えください！

前回の答えは「協定(きょうてい)」でした。いかがだったでしょうか？
キーワードは、誌面の中で出てきますので、探してみてくださいね。

応募方法

- ハガキかメールに①郵便番号、住所 ②氏名 ③年齢 ④キーワードの答え ⑤感想・ご意見を書いて佐世保市社会福祉協議会へご応募ください。
- 抽選で15名の方にQUOカード(1,000円分)をプレゼントいたします。
なお、当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

締め切り 令和7年10月31日(金)必着



社会福祉法人
佐世保市社会福祉協議会

〒857-0028
佐世保市八幡町6-1

Tel:0956-23-3174 (代) 0956-24-1695 (直)
Fax:0956-22-0152

✉:chiiki@sasebo-shakyo.or.jp

