

させぼ 社協だより

あなたのふくし応援団

vol.129

2026年10月

ユースチャレンジ プロジェクト始動!



contents

- P2 若者の活躍!
ユースチャレンジプロジェクト始動
長崎県立大学 地域実践授業
- P3 世代間交流の場 キャンペーン実施!
ミナクルあたご ミナクルやすらぎ
- P4 災害ボランティアセンター
参加支援事業 企業紹介

- P5 成年後見制度って最近よく聞くけど…
社協の居場所 ゆ〜らり
- P6 活動報告・お知らせ
- P7 お知らせ
- P8 善意のご芳志ありがとうございました

若者の力で地域の未来を考える!

若者の活躍!! 1

ユースチャレンジプロジェクトが始まりました

～地域のために、自分たちにできることを考える新たな取り組み～

令和8年度から「ユースチャレンジプロジェクト」をスタートしました。

このプロジェクトは、高校生や大学生など若い世代が、地域福祉やボランティア活動について学び、同世代の仲間と交流しながら、自分たちの視点で地域の課題解決に向けたアイデアを考え、実践につなげていくことを目的としています。

若者ならではの発想や行動力を地域づくりに活かし、将来の地域福祉を担う人材の育成や若者と地域をつなぐきっかけづくりを目指します。

第1回ユースミーティングを開催しました!

令和8年8月5日(水)、第1回ユースミーティングを開催しました。

当日は、市内の高校生が集まり、地域福祉やボランティア活動について学んだ後、「自分たちにできること」をテーマにグループワークを実施しました。

参加者からは「子どもと大人の接点がない」「若者が遊べる場所が少ない」「事故や事件が心配」などの声上がり、「交流イベントや地域に向けた啓発ポスター・新聞を作りたい」といったアイデアが出されました。

今回のミーティングで出された意見やアイデアを大切にしながら、今後は若者の発想を活かした地域活動へのチャレンジにつなげていきます。



★長崎県立大学経営学部2年生による

「買い物弱者問題」の調査・研究

若者の活躍!! 2

長崎県立大学経営学部では、「地域実践プログラム」の授業において、学生たちが興味関心のあるテーマを選択し、調査分析や課題整理等に取り組まれています。今回、2年生11名が「買い物弱者問題」をテーマに、小佐々地区・鹿町地区で実施されている「買い物支援」に関する取り組みについて学習しました。

両地区での現地学習は3日間実施され、買い物支援をされているボランティア団体(こさざ・すまいる会、さわやか鹿町)との意見交換や買い物支援活動への同行、街頭インタビューなど現地だからこそできる内容でした。



〔インタビュー後に笑顔でパチリ・鹿町〕



〔活動後に笑顔でパチリ・小佐々〕

参加した学生からは、「ボランティアさんによる買い物支援があることを初めて知った」という声が聴かれ、またボランティアさんからは「学生さんが、買い物支援に興味を持ってくれて嬉しい。今後のやりがいにつながる」といった感想がありました。

7月31日(金)に行われた報告会では、調査分析の内容が発表され、課題分析や提案が学生ならではの視点で整理されており、今後の両地区での展開に活かされる内容が盛りだくさんでした。今回の取り組みに関わっていただいた皆様のますますのご活躍を応援しています。

世代間交流の場 ミナクルやすらぎ ミナクルあたご

老人福祉センターやすらぎ荘及びあたご荘は、「健康寿命の延伸」や「世代間交流の場」として、高齢者から子どもまで多くの方に親しみをもってご利用いただくために愛称を募集し、それぞれ「ミナクルやすらぎ」「ミナクルあたご」に決定しました。

今後も引き続き、趣味の講座やクラブ活動、カラオケ、Sports ゲームなどを通じて、世代間の交流を図ります。
なお、令和8年10月から令和9年3月までの愛称決定キャンペーン期間中は、毎月1回粗品をプレゼントいたします。（詳しくは、各施設のホームページ等をご覧ください。）

ミナクルやすらぎ

（花園町10-35）
☎Fax 0956-22-9257

ミナクルあたご

（中里町9-2）
☎Fax 0956-48-2877

教養の向上を目的に
各種の講座を開催
しています！

健康器具、
卓球、囲碁・将棋、浴室等が
備えられ自由にご利用
いただけます！

利用料金

60歳以上の方	140円
60歳未満の方	240円
小・中学生	110円

開館時間

月～土／9：00～17：00
（日・祝・年末年始はお休み）

ホームページ



ミナクルやすらぎ



ミナクルあたご

年間を通じて
様々なイベントや
行事が行われます！

ミナクルやすらぎ では……

- カラオケやお風呂を楽しめるほか、書道、ヨガ、卓球などの8講座、太極拳、英会話、ウクレレなどの19クラブで活動できます。
- 毎月第4土曜日の13時から16時半まで、大広間を発表会、会議、カラオケ大会などで自由に利用できます。（予約制）
- ミナクルやすらぎ～佐世保駅間の送迎バスを1日5往復運行しています。

ミナクルあたご では……

- お風呂は太陽熱エネルギーを利用して給湯をしており、地球に優しいお風呂となっています。また、超音波気泡装置を備えているため、疲労回復や神経痛等に効果があります。開館当時より太陽風呂としてご好評をいただいております。
- ウォーキングマシン、下半身リハビリマシン、エアロバイク、ミニ卓球台を設置して、利用者の健康増進に取り組んでいます。

災害に備える、普段からの取り組み

「もしも」の時に慌てないために、今日からできることを始めましょう。

防災は「特別なこと」ではなく、普段の生活の中で少しずつ備えることが大切です。

家族で確認・準備しておく、いざという時の安心につながります。



① ハザードマップを確認

自宅・避難所・
危険な場所を
確認



- ☐ 洪水・土砂災害などの危険区域
- ☐ 避難所・避難経路
- ☐ 安全な場所への移動方法
- ☐ 家族みんなで実際に歩いてみる

② 家族で約束事を決める

「誰が・どこへ・
どう連絡する?」



- ☐ 集合場所を決める
- ☐ 連絡方法・連絡先を確認
- ☐ 学校・職場などの帰宅方法
- ☐ 連絡が取れない時のルール

③ 家庭で防災対策

水・食料・
生活用品を
備蓄



- ☐ 飲料水・食料を多めに用意
(最低3日分～1週間分×人数分)
- ☐ 懐中電灯・電池・ラジオ
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ トイレ用品・衛生用品

✂ 今日から一つ!

①ハザードマップを見る ②家族で話す ③備蓄を一つ増やす
小さな準備の積み重ねが、大きな安心につながります。

※地域の防災情報・避難所情報は佐世保市のホームページをご確認ください。

地域での『つながり』を支える 暮らしごとサポート事業



『暮らしごとサポート事業』とは、佐世保市社会福祉協議会が「重層的支援体制整備事業（参加支援事業）」の一環として実施している取り組みです。

現在、市内の7つの法人・企業・福祉団体の皆さまに協力パートナーとして登録いただいています。参加者が無理なく通える就労体験や交流体験の場として、業務の一部を体験メニューとしてご提供いただいています。

社会とのつながりや働くことに不安を抱えている方を対象に、登録パートナーの皆さまと一緒に社会参加へ向けた第一歩となる支援を行っています。

想定される活動例

福祉事業所の利用者との交流

事務作業の補助

福祉事業所における作業体験

車両の洗車や清掃

清掃やベッドメイキング等の手伝い

ポスター、イラストの製作 など

地域での『つながり』を支える
登録パートナーを募集しています!!

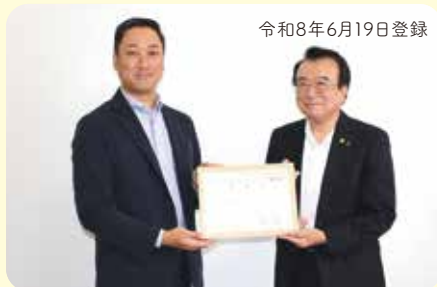
詳しい概要はこちらから



ホームページ

登録
パートナーの
ご紹介

令和8年6月19日登録



◆株式会社 共立自動車学校様（佐世保市椎木町）
ながしま 長島代表取締役社長（左）と本会深江会長（右）

令和8年8月26日登録



◆有限会社 和様（佐世保市卸本町）
ふきもと 本会深江会長（左）茸本代表取締役（右）

だれもが安心して暮らせるように ～成年後見制度のご相談をお受けしています～

“制度を使うべきか
迷う段階”から
相談OK!

〈成年後見制度とは〉

認知症や知的・精神障がい等により**判断能力が十分でない方**の財産管理や契約行為において、不利益な契約被害に遭わないよう、権利を守り支援する制度です。

法定後見制度

すでに判断能力が十分でない方に家庭裁判所が後見人等を定める。

補助：判断能力が不十分
保佐：判断能力が著しく不十分
後見：判断能力が常にかけている

※法定後見制度では、本人の判断能力の程度に応じて支援する権限の範囲が異なります。

任意後見制度

判断能力が十分なうちに将来に備えて後見人を決めておく。

中核機関の主な役割6つ

1. 広報告知

2. 相談受付

3. 申立支援

4. 後見人育成

5. 活躍の場

6. 地域連携



お問合せ先

総合相談支援課 権利擁護係（佐世保市成年後見制度 中核機関）
☎ 0956-22-1020（直通）〈受付〉平日 8：30～17：15

相談無料
秘密厳守

ケース相談
連携依頼歓迎

ひきこもりの状態は、様々な事情で誰にでも起こり得ること。
もし、不安や焦り、孤独の中で苦しい思いを抱えているなら、

居場所「ゆ～らり」に参加してみませんか？

「ひとりじゃない」

同じ思いを抱えた人間
同士が集まれる場所。
安心して話していい場所。
何もせず、くつろいでいい場所。
回復していく場所。

ひきこもりの
居場所
ゆ～らり

日時

毎月第2、4木曜日 13：00～15：00
（気軽にいつ来ても、いつ帰ってもOKというゆる～いルール）

場所

佐世保市社会福祉協議会
別館3階（八幡町6-1）

内容

自由に過ごしてもらってよいです。（※迷惑行為を除く）
ゲームやマンガ、卓球、推し活の語らいなど好きなことを
楽しめます。希望があれば、色々な相談にも応じます。
ご家族も一緒に参加しても構いません。

参加費
無料

お問合せ先

総合相談支援課 自立相談支援事業担当
☎ 0956-23-0265（直通）
〈受付〉平日 8：30～17：15

コミュニティカフェPuzzle&Peaceを
会場にスマホ教室を開催しました！

コミュニティカフェを会場に、スマホ教室を開催し、近年増加しているスマートフォンを利用した詐欺への対策について学ぶとともに、一人ひとりの疑問や困りごとに応じた個別相談も行いました。

また、コーヒータイムを設け、参加者同士が交流しながら和やかな雰囲気の中で学ぶことができました。

今後も、地域の皆さんが気軽に参加できるイベントを開催する予定です。ぜひお気軽にご参加ください。



コミュニティカフェ
Puzzle&Peace

📍 佐世保市鹿町町深江湯96番地7
(旧かわさき調剤薬局)

Welcome食堂を実施しました！

長崎短期大学と共同で「Welcome食堂」を開催し、当日は約50名の皆さんにご参加いただきました。

佐世保ヤクルト株式会社による健康のお話や、食物栄養コースの学生が作ったおいしい料理、保育科学生と子どもたちの交流など、大人も子どもも笑顔があふれました。



ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

次回は12月に開催予定です。



参加者の声♪

たくさん遊んで楽しかった！



お知らせ

Information

あなたの進学を応援します！
教育支援資金（教育支援費・就学支度費）

【教育支援費】

就学に必要な費用（授業料・定期代・寮費等）

【就学支度費】

入学に対して必要な費用（入学金・教科書代、制服代等）

【貸付対象】

・所得が少なく、独立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難であると認められた世帯で、申込者は就学する者を原則とします。

高校や大学などに就学するために必要な入学金や授業料などでお困りの方に対し、その費用を貸付する「教育支援資金」があります。



・連帯保証人は、原則として1名必要です。県内に居住し、年齢は60歳以下で、借受人と同居している人は除きます。

※長崎県育英会または日本学生支援機構、母子父子寡婦福祉資金（ひとり親家庭）等が優先されます。

※初回相談の際は、聞き取りに時間を要しますので、来所予約を事前に電話にて入れてください。予約優先となります。

【貸付利子】 無利子

お問合せ先 総合相談支援課 貸付事業担当 ☎ 0956-25-4729（直通）

佐世保市社会福祉協議会 児童センター

スポーツ交流大会 開催します！

幼児・小学生とその保護者（幼児は保護者同伴）が、異年齢でチームを構成し、様々なスポーツを楽しみます♪

日時

令和8年11月23日（月・祝）
10：00～12：30

会場

佐世保市総合
グラウンド体育館

申込は、こちらの
二次元コードから！



イベント詳細は、こちら！



お問合せ先

大野児童センター ☎ 0956-40-9345

第25回

羽ばたけ児童センターまつり 開催します！

佐世保市内9館の児童センターが合同で、おまつりを開催します。楽しいゲームや工作、スタンプラリーなど、子どもたちが楽しめるコーナーが盛りだくさん！ぜひご家族みんなでお越しください♪

日時

令和8年12月6日（日）
13：00～16：00

会場

稲荷児童センターおよび
南地区コミュニティセンター



※臨時駐車場を
ご用意しています♪

お問合せ先

稲荷児童センター ☎ 0956-34-1152

成年後見制度 市民講演会

認知症になった波平さん
～契約社会と成年後見制度～

あの国民的アニメのお父さんが、認知症になったら…

講師がわかりやすく例を交えながら成年後見制度についてお話します

誰もが住み慣れた地域でその人らしく暮らしていけるように
一緒に考えてみませんか？

日時

令和8年10月22日(木)
14:00～16:00(受付開始13:30)手話通訳
あり

会場

アルカスSASEBO
1階イベントホール

講師

渡辺 哲夫 氏

申込
期限令和8年10月9日(金)17:00まで
(当日参加も可能ですが、事前のお申し込みにご協力をお願いします。)申込
方法参加申込書を本会ホームページからダウンロードして
いただき、FAXで佐世保市社会福祉協議会までお申し
込み下さい。二次元コードから申し込み場合は、グー
グルフォームに必要事項をご入力の上、お申し込み下さ
い。なお、電話での申し込みも受け付けております。

お問合せ先

総合相談支援課 権利擁護係
☎ 0956-22-1020 (直通)参加費
無料定員150名
要予約・
当日受付可

地域福祉講演会



楽しく学ぶ天気のお話

～みんなで備えて、地域で支える～

世代や立場を超えて支え合う地域づくりに
ついて、一緒に考えてみませんか？

日時

令和8年11月28日(土)
10:30～12:00(開場10:00)

会場

アルカスSASEBO
1階イベントホール

講師

くぼ てんき 氏

日本テレビ「ZIP!」
気象キャスター
(気象予報士・防災士)災害が多発する今、いざという時に大きな力となるのは、
地域での支え合いやつながりです。本講演会では「減災から学ぶ地域共生社会」をテー
マに、異常気象や自然災害の知識、命を守るための備え
を楽しくわかりやすく学びます。

お問合せ先

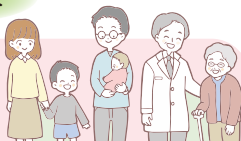
地域福祉課 地域福祉係
☎ 0956-24-1695 (直通)参加費
無料申込
不要こんなことで
お困りではありませんか？法律に
関する悩み経済的な
悩み仕事の
悩み子育ての
悩み病気・障がい
の悩み住まいの
悩み孤立・孤独
の悩みその他の
悩み

お悩みごと、心配ごとのある市民の方

佐世保市社会福祉協議会の相談窓口にご相談ください。

相談支援
の流れ
について1 相談内容を
確認します2 解決策を一緒
に考えます3 解決に向けた
支援をスタート

問題解決

相談
時間8:30～17:15
(土日祝祭日・年末年始をのぞく)

お問合せ先

総合相談支援課 自立相談支援事業担当
☎ 0956-23-0265 (直通)
✉ seikon@sasebo-shakyo.or.jp費用
無料八十年
周年
ありがとう。
これからも一緒に。どんな時でも、共に支えあえる人たちが集まる。
新しい仲間、支える人たちが集まり、繋がり、支えあえる。
今日も、この瞬間がまた、支えあいを未来へとつないでいます。

支える人も支える募金

赤い羽根共同募金



～善意のご芳志ありがとうございました～

(令和8年4月1日～令和8年7月31日)

故・出口 頼満 様(早苗町)

志方 シズエ 様(小佐々町田原)

川尻 弘実 様(鹿町町深江)

故・出崎 かめ子 様(宇久町平)

松波 久義 様(宇久町飯良)

故・岩井 エチ子 様(小佐々町楠泊)

故・西元 正彦 様(吉井町立石)

故・山口 裕司 様(鹿町町鹿町)

辻 郁雄 様(宇久町平)

故・山下 猛光 様(宇久町太田江)

永安 正雄 様(小佐々町楠泊)

山口 二三代 様(吉井町春明)

故・山口 久 様(宇久町平)

川上 哲人 様(宇久町平)

株式会社 アミパラ様

ライオンズクラブ国際協会337-C地区佐世保東ライオンズクラブ様

令和8年8月1日以降にいただいた寄付のご芳名は、130号(2027年1月発行)に掲載させていただきます。

社会福祉協議会では、香典返しのご寄付や募金などの一般寄付を受け付けております。これらの浄財はさまざまな福祉事業に活用させていただきます。

また、香典返しをご寄付いただいた方には、挨拶状(忌明け礼状)の印刷をしております(枚数は金額に応じます)。

くわしくは社会福祉協議会までお問い合わせください。



Instagram



sasebo_shakyo_chiiki



チャンネル登録&高評価
よろしくお願いします!

sasebo_shakyo_chiiki



フォロー&いいね♡
よろしくお願いします!

させぽんと一緒に
さがそうキーワード



佐世保市社会福祉協議会
マスコットキャラクター させぽん

下の〇〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう?

若者の…

「〇〇〇チャレンジプロジェクト」!

前回の答えは「つながる」でした。いかがだったでしょうか?
キーワードは、誌面の中で出てきますので探してみてくださいね。

〇に当てはまる
言葉をお答え
ください!



応募方法



- ・ハガキかメールに①郵便番号、住所②氏名③年齢④クイズの答え⑤感想・ご意見を書いて佐世保市社会福祉協議会へご応募ください。
- ・抽選で10名の方にQUOカード(1,000円分)をプレゼントいたします。

なお、当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

締め切り 令和8年11月30日(月) 必着



社会福祉法人
佐世保市社会福祉協議会

〒857-0028

佐世保市八幡町6-1

Tel: 0956-23-3174 (代)

Fax: 0956-22-0152

0956-24-1695 (直)

✉: chiiki@sasebo-shakyo.or.jp

