

令和8年度

佐世保市生活支援サポーター養成講座

住み慣れた地域で、
自宅で、できるだけ長く暮らせるように

わが町早岐の“まちづくり”

開催日時

令和8年

12月6日(日)

10:00~12:00

場 所

早岐地区
コミュニティセンター
第1講座室

【定員:30名】



対象者

早岐地区在住の
成人なら
どなたでもOK

受講料
無料



話し相手がほしい



ごみ出しを
手伝ってほしい



掃除を
お願いしたい



洗濯を
してほしい

生活支援
サポーター

とは？ →

日常生活上の”ちょっとした困りごと”を支援する方

〔住民主体のボランティアで助け合い・支え合い活動〕

	科 目	内 容
カリキュラム内容	(1) 佐世保市 地域支え合い活動 (約50分)	◇住み慣れた地域で安心して暮らし続けるには？ ・生活支援体制整備事業の概要説明 ・地域包括ケアシステム・高齢化の現状と予測 ・介護保険制度（制度と担い手・予防） ・支え合い活動のご紹介
	(2) 生活支援サポーターの 活動とサポート内容 (約60分)	◇生活支援サポーターとは？ ・認知症の理解 ・信頼関係を築くコミュニケーション ・生活支援サポーターの活動内容 ・保険と補助金・支え合い活動の事例紹介
	(3) 修了証書授与 (約10分)	佐世保市から修了証書をお渡します。 (後日郵送等の場合もあります。)

※申込み方法は「電話・FAX・二次元コード」から 詳細は裏面をご覧ください

主 催

佐世保市 保健福祉部 長寿社会課

生活支援サポーター 養成講座

受講申込書

高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを
支援する担い手の“生活支援サポーター”を養成するための講座です。

あなたのやさしさや経験を地域の助け合い・互助活動に
活かしてみませんか？

12/6(日)開催の上記講座に申し込みます。

下記にご記入の上、電話・FAX・二次元コードからお申込み下さい。

(注) 席に余裕があれば、申込みなしでも受講できます。

ふりがな			
お名前			
ご住所	佐世保市	町	—
		丁目	—
日中連絡のつきやすい電話番号	—	—	—

ふりがな			
お名前			
ご住所	佐世保市	町	—
		丁目	—
日中連絡のつきやすい電話番号	—	—	—

お申し込み
方法

固定電話・FAX



スマホ
(二次元コード)



申込みはこちら



お問合せ
申込先

佐世保市社会福祉協議会

地域福祉課 生活支援コーディネーター 早岐地区担当: 平(ひら)

TEL 24-1695【直通】 FAX 22-0152

