



<http://www.sasebo-shakyo.or.jp/yoshiikaigo/>

第40号 ごあいさつ

朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。10月には、秋の味覚や紅葉など、季節の移り変わりを楽しめる時期です。デイサービスでも、季節を感じていただける活動やレクリエーションを取り入れながら、皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思います。先月は敬老会を開催し、皆さまのご長寿をお祝いしました。職員による出し物では、笑い声や温かい拍手があふれ、楽しいひとときとなりました。

ディサービス

祝 百歳のお祝い💛

このたび、デイサービスのご利用者様がめでたく
100 歳を迎えられました。これからもデイサービス
で楽しい時間を過ごしていただき、笑顔いっぱいの
日々をお過ごしください。百歳のお誕生日、本当に
おめでとうございます！



組体操
体張ってます！



ティサービスでは、皆さまのご長寿をお祝いして「敬老会」を開催しました。職員が日頃の感謝の気持ちを込めて、さまざまな出し物を披露しました。利用者の皆さまからはたくさんの笑い声や拍手が起こり、「面白いね！」「上手！」と温かい声援をいただきました。普段とは違う職員の姿に、皆さまも大いに楽しんでくださったようです。



レクリエーションでは、
皆さん元気いっぱい！
笑顔と笑い声があふれる中、
楽しく参加されています。
今日も楽しい時間を
過ごしました♪



きゅん
です!!

お誕生日おめでとうございます！♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡



グループホームよしいの郷



9月下旬、グループホームで「夕涼み会」を開催しました。夕暮れ時、少し涼しくなった屋外に出て、皆さんで手持ち花火を楽しみました。色とりどりの花火に「きれいね」「昔を思い出すね」と、皆さん素敵な笑顔を見せてくださいました。花火の後は、みんなでようかんをいただきながら、ゆっくりとおしゃべりタイム。甘いようかんを味わいながら、楽しいひとときを過ごしました。普段とは少し違った夕暮れの時間を皆さんと一緒に過ごすことができ、職員にとっても心温まるひとときとなりました。これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、入居者の皆様に笑顔で楽しく過ごしていただける時間を作っていきたいと思います。



日常のひとこま



グループホームでは、今日も穏やかな時間が流れています。パズルを楽しみながら「ここかな？」と考えたり、色とりどりの塗り絵に取り組んだり、それぞれのペースで楽しい時間を過ごされています。

美味かば〜い



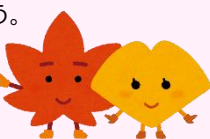
◎広報誌の写真は御本人の同意を得て掲載しています

ヘルパー

秋の体調管理できていますか？

秋は夏の疲れが出やすく、朝晩と日中の気温差も大きくなります。

- ◎朝晩は冷えないよう、衣服で温度調節をしましょう。
- ◎のどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。
- ◎食事をしっかりと、体力をつけましょう。
- ◎無理のない範囲で体を動かしましょう。
- ◎少しでも「いつもと違うな」と感じたら、無理をせず周囲の方に相談しましょう。



ヘルパーからひとこと

私たちヘルパーは、利用者様が住み慣れたご自宅で、安心して毎日を過ごしていただけるよう、一人ひとりの生活に寄り添った支援を心がけています。訪問すると、利用者様から「来てくれてありがとうございます」「話ができて嬉しいよ」と声をかけていただくことがあります。私たちにとって、その言葉が何よりの励みです。介護のお手伝いだけでなく、ちょっとした会話や笑顔も大切にしながら、これからも皆さまの生活を支えていきたいと思っています。



社協よしい通信 第40号をお読みいただきありがとうございます。
近年、不正アクセスやサイバー攻撃による被害が身近な問題となっています。インターネットやスマートフォンが私たちの生活に欠かせないものとなった今、大切な情報を守るためには、一人ひとりのちょっとした心がけが大切です。不審なメールや身に覚えのない通知が届いたときには、すぐに対応せず、まずは内容を確認することを心掛けましょう。安心してデジタルを利用するためにも、日頃からできる対策を意識していきたいものです。(広報委員会)