

社協

ホームページのURLはこちらです



〒857-0413
長崎県佐世保市小佐々町楠泊 1530-23
社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会
小佐々介護事業所
(TEL)0956-41-5050

だより

第2号

第1号は、各種事業所の簡単な紹介でした。いかがだったでしょうか？
「小佐々の社協は何しているのだろう？」と興味を持って頂いたら嬉しいです。
第2号からは、各事業所がどんなことをしているのか、掘り下げて詳しく説明していきたいと思
います。

第一弾

小佐々通所介護事業所、改めまして、小佐々デイサービスについて、
しっかりと、興味を持ってもらえるように、紹介していきたいと思
います。
小佐々デイサービスでは、自立支援を第一に考えて介護を実施しています。
自立支援と聞いて思い浮かべる事として…自分で出来て、何でも自分でする。
主体的に動くといった身体的な事が思い浮かぶと思
います。

当デイサービスでは、身体的自立より、精神的自立を主として支援する事を目標としています。
精神的自立って何??って、簡単に言うと、自分の事は、自分で決める。そして決めた事に対して、
最後まで責任を持って、取り組むという自分を律する自立支援として、取り組んでいます。

～1日の流れを紹介～

 8:20～ ラジオ体操・送迎開始	 9:15～ デイ到着・健康チェック	 9:30～ 入浴支援
 10:00～ 趣味活動	 10:00～ 個別での運動	 11:15～ 口腔体操

～1日の流れを紹介～

 11:30～ 昼食	 12:00～ 口腔清掃	 12:15～ 趣味活動等
 13:15～ 要支援対象者送迎開始	 13:30～ 余暇活動	 14:00～ 集団レクリエーション
 15:00～ おやつタイム	 15:30～ 要介護対象者送迎開始	御利用者の方は、健康チェックから始まり、午前中にお風呂に入って頂き、入浴前後の時間は、主に趣味活動をされる事が多く、午後から体を動かしたりと、ご自身のペースで過ごせるように工夫しています。

1日の流れは、このようになっています。
生活環境の変化等の対応が苦手な方や環境の変化で情緒が不安定になりやすい方でも、安心して一日過ごす事が出来る様に工夫しています。
また、1日の流れは、人それぞれですが、季節に応じたレクリエーションも計画しています。
今は、新型コロナウイルスの影響もあり、野外活動が出来ていませんが、徐々に緩和されている傾向にある為、現状を確認しながら、検討しています。

—野外活動の過去の実施例—

- 避難訓練（火災訓練や土砂崩れ等の避難）
- 鹿町町やつづらダム桜観光(日帰り)
- 皿山公園への菖蒲花見
- 森きららへの日帰り旅行
- 餅つき 等



—小佐々介護事業所からのお知らせ—

皆さん、こんにちは
暑かった夏も終わり、ようやく過ごしやすい季節となりました。
新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な活動が出来ない状況ではありますが、今回11月13日(日)に、コミ・フェスこさざ(旧文化祭)が実施されるようです。
その際に、介護用品の展示などのイベントを開催しますので、ご来場をお待ちしております。

