

令和2年 6月 給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて元気に過ごしましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	ご飯	野菜の肉巻き 卵サラダ クリームシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ぜんざい/果物
2	火	わかめご飯	鶏肉のマスタード焼き 大豆のひじき煮 野菜うどん	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ポテトチップス/果物
3	水	ご飯	魚の甘酢あんかけ ポテトサラダ かき卵汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/お好み焼き/果物
4	木	ご飯	大豆ハンバーグ 野菜のグラッセ すいとん汁	牛乳/チーズトースト	牛乳/バナナマフィン
5	金	ご飯	すり身焼き 根菜のごまマヨサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
6	土	パン	和風スパゲッティ 野菜の和え物 ポテトスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/青菜のおにぎり/果物
8	月	ご飯	メンチカツ きゅうりの酢の物 コーンクリームシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/あんまん/果物
9	火	パン	塩焼きそば 五目卵焼き 中華スープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/梅しそおにぎり/果物
10	水	ご飯	魚のムニエル 筑前煮 にら玉スープ	牛乳/野菜グラッセ	ヤクルト/フレンチトースト/果物
11	木	玄米ご飯	厚揚げの肉味噌チーズ焼き ブロッコリーサラダ 春雨スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ごま団子/果物
12	金	ご飯	春巻き キャベツの梅和え 茄子の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/ココアクッキー/果物
13	土	ご飯	鶏のホワイトソース 野菜のごま和え チンゲン菜のスープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/もちもちパン/果物
15	月	ご飯	餃子 もやしのナムル イエローシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/クレープ/果物
16	火	パン	皿うどん ミックスごまめ ふわふわ卵のスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/かしわおにぎり/果物
17	水	麦ごはん	魚のフリッター 野菜の納豆和え わかめスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ホットケーキ/果物
18	木	ご飯	ミートボール シーチキンサラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/サクサククッキー/果物
19	金	ご飯	タルタル卵の肉巻き 野菜のアーモンド和え ビーンズスープ	牛乳/ラスク	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
20	土	ご飯	豚肉の生姜焼き 高野豆腐と野菜の卵とじ さつま芋スープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/梅が枝餅/果物
22	月	ご飯	しゅうまい 春雨サラダ ポタージュスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/シフォンケーキ/果物
23	火	人参ご飯	真砂焼 ビーンズサラダ ちゃんぽん	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/ウインナーパン/果物
24	水	誕生会	 炊き込みご飯 チキンフラワー トマトのマリネ ミートポテト オニオンスープ	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
25	木	ご飯	魚のコーン焼き 三色和え カレー汁	牛乳/磯辺卵焼き	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
26	金	ご飯	※鶏肉のトマト煮 ウインナー卵とじ けんちん汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/ピザまん/果物
27	土	ご飯	ポテトオムレツ 五目きんぴら 野菜スープ	牛乳/ごまトースト	牛乳/どら焼き/果物
29	月	ごまご飯	ささ身のはさみ揚げ ミモザサラダ ビーフシチュー	牛乳/煮りんご	牛乳/チヂミ/果物
30	火	パン	海鮮スパゲッティ 和風サラダ トマトスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/中華おこわ/果物

※は新メニューです。

ジメジメの季節を乗り切ろう！



6月になり梅雨の時期になりました。

湿度が上昇するこの季節は、細菌が繁殖しやすくなり、食中毒が起こりやすくなります。

食中毒の予防策として、手洗いが重要になってきます。手には食中毒の原因になる菌が付きやすくなるため、爪の先、手のひら、手の甲、手首までしっかり洗うことで食中毒を予防することができます。

