

令和3年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副食 (共通)	おやつ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	ご飯	ミートボール 野菜の土佐和え ポテトスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/バナナマフィン
2	金	麦ごはん	魚のポテマヨ焼き 和風サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/蒸しパン	ヤクルト/お好み焼き/果物
3	土	パン	イタリアンスパゲティ 豆サラダ 根菜スープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/高菜おにぎり/果物
5	月	ご飯	春巻き ほうれん草の納豆和え コーンシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/ぜんざい/果物
6	火	パン	皿うどん トマトの卵とし わかめスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/青菜のおにぎり/果物
7	水	ひじきご飯	魚のチーズ焼き 筑前煮 かき卵汁	牛乳/きな粉マカロニ	ヤクルト/ポテトチップス/果物
8	木	ご飯	ミルフィーユカツ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ベーコンパン/果物
9	金	玄米ご飯	豆腐のつくね 根菜のごまマヨサラダ きこの味噌汁	牛乳/卵焼き	牛乳/どら焼き/果物
10	土	わかめご飯	焼きそば 三色和え さつま芋スープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
12	月	ご飯	餃子 ひじきの煮物 イエローシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
13	火	ごまご飯	鶏の照り焼き 五目きんぴら きつねうどん	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ピザまん/果物
14	水	ご飯	魚のフライ もやしのナムル 厚揚げの味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/ソーメン汁/果物
15	木	ご飯	さつま芋の肉巻き 切り干し大根の煮物 卵スープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/あんまん/果物
16	金	ご飯	すり身焼き レバーの甘煮 マカロニサラダ 豚汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
17	土	人参ご飯	竹輪の詰め揚げ 中華サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/ラスク	牛乳/ホットケーキ/果物
19	月	ご飯	チキンのホイル焼き 野菜のゴマ和え きこのポターージュ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
20	火	パン	マカロニグラタン ミモザサラダ 野菜スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/雑炊/果物
21	水	ご飯	魚の甘酢あんかけ 南瓜のそぼろ煮 なめこの味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/あんぱん/果物
22	木	玄米ご飯	ふき入りコロッケ 酢味噌和え たけのこ入りスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/クレープ/果物
23	金	麦ご飯	豚肉のピカタ ビーフン炒め カレー汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/チヂミ/果物
24	土	ご飯	タルタル卵の肉巻き アーモンド和え オニオンスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ココアクッキー/果物
26	月	ご飯	春キャベツのロール スパゲティサラダ クリームシチュー	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/中華まん/果物
27	火	パン	タンドリーチキン フレンチサラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/梅しそおにぎり/果物
28	水	誕生会	 オムライス 魚のカラフル焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ コーンポターージュ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
30	金	ご飯	おからハンバーグ 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/ごま団子/果物



ご入園・ご進級おめでとうございます



新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。  
 保育園の給食は旬の野菜や食材を多く取り入れていて、いろいろな食材の味に慣れて  
 いてもらいたいと思っています。  
 お友達や先生と楽しい雰囲気の中で給食を食べることができるよう、栄養バランスを考え、  
 安心して安全な給食を作り、給食の時間が楽しみ！と思ってもらえるように頑張りたいと  
 思います。  
 1年間よろしく申し上げます。