

令和 8 年 2 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・マナーを守って食べましょう。

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
2 月	ご飯	ハンバーグ 卵サラダ クリームシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/バナナマフィン
3 火	パン	マカロニグラタン トマトのマリネ 野菜スープ	牛乳/蒸し芋	牛乳/恵方巻/果物
4 水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ ニラレバ炒め 中華スープ	牛乳/焼きりんご	ヤクルト/大学芋/果物
5 木	ご飯	八宝菜 ポテトサラダ かきたま汁	牛乳/厚揚げ煮	牛乳/フレンチトースト/果物
6 金	ご飯	さつま芋コロッケ きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ソーメン汁/果物
7 土	パン	ミートスパゲティ 三色和え オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/わかめおにぎり/果物
9 月	ご飯	ささみのはさみ揚げ 和風サラダ ポタージュスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/ぜんざい/果物
10 火	人参ご飯	のり塩チキン さつま芋サラダ 卵とじうどん	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/サクサククッキー/果物
12 木	ご飯	魚の南蛮風 厚揚げと大根の煮物 すいとん汁	牛乳/牛乳くずもち	ヤクルト/ポテトチップス/果物
13 金	ご飯	れんこんつくね ほうれん草の納豆和え 豆乳味噌スープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/サンドイッチ/果物
14 土	パン	ナポリタン シーチキン卵 根菜スープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/いなり寿司/果物
16 月	ご飯	しゅうまい ひじきの煮物 イエローシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/チヂミ/果物
17 火	パン	皿うどん ジャーマンポテト 卵スープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/ひじきおにぎり/果物
18 水	ご飯	魚の煮つけ 高野豆腐の卵とじ 肉団子汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/さつま芋の天ぷら/果物
19 木	誕生会	卵チャーハン トンカツ 野菜のマリネ パンネのミートソース つみれ汁	牛乳/菓子	牛乳/ココアロールケーキ/果物
20 金	ご飯	すり身焼き きゅうりの酢の物 豚汁	牛乳/ゆで卵	牛乳/※キャベツ納豆おやき/果物
21 土	ご飯	ポテトオムレツ ブロッコリーサラダ 白菜スープ	牛乳/さつまいもバター	牛乳/レーズン蒸しパン/果物
24 火	パン	高野豆腐のグラタン 野菜のアーモンド和え ビーンズスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/中華おこわ/果物
25 水	ご飯	魚のムニエル マカロニサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ごま団子/果物
26 木	ご飯	ポテサラロール 春雨の酢の物 わかめスープ	牛乳/いりこの佃煮	牛乳/ミックスピザ/果物
27 金	ご飯	春巻き 切り干し大根の煮物 かぶの味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ふかし芋/果物
28 土	ご飯	豚肉と野菜の生姜炒め 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	牛乳/煮りんご	牛乳/牛乳くずもち/果物

※は新メニューです。



今月のレシピ～キャベツ納豆おやき

<材料> 子供5人分

ごはん 300g
キャベツ 120g
卵 1個
納豆 1P
塩 少々
ごま油 少々
醤油 少々

<作り方>

- ①キャベツは茹でて水気を絞り、細かく刻む。
- ②ごはんキャベツ納豆、塩少々を加えてまとまりやすいように潰しながら混ぜる。
- ③卵を溶いて②に加える。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を大きいスプーンで落として両面を香ばしく焼く。
- ⑤仕上げに表面に醤油を塗ったら完成。