

令和 8年  3月給食献立表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
2	月	ご飯	ピーマンの肉詰め ひじきサラダ かきたま汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/大学芋/果物
3	火	誕生会 	ちらし寿司 魚のフライ 菜の花の和え物 ジャーマンポテト 若竹汁	牛乳/菓子	牛乳/桃饅頭/果物
4	水	ご飯	すき焼き風煮 だし巻き卵 南瓜の味噌汁	牛乳/厚揚げ煮	ヤクルト/お好み焼き/果物
5	木	わかめご飯	焼きそば マセドアンサラダ 中華スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/クレープ/果物
6	金	ご飯	餃子 大豆の五目煮 クリームシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ゆで卵/果物
7	土	ご飯	豚肉のピカタ 野菜のアーモンド和え わかめスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/黄粉団子/果物
9	月	ご飯	しゅうまい 切干大根の煮物 ビーフシチュー	牛乳/卵焼き	牛乳/ぜんざい/果物
10	火	パン	タンドリーチキン フルーツ入りサラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
11	水	ご飯	魚の甘酢あんかけ 南瓜の煮物 肉団子汁	牛乳/蒸しパン	ヤクルト/※じゃが芋のガレット/果物
12	木	ご飯	野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/煮豆/果物
13	金	ご飯	ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/バナナマフィン
14	土	卒 園 式 在園児・・・弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/蒸しパン/果物
16	月	ご飯	タルタル卵の肉巻き 大根サラダ さつま芋シチュー	牛乳/トースト	牛乳/ソーメン汁/果物
17	火	パン	皿うどん ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/いなり寿司/果物
18	水	ご飯	鮭のホイル焼き 人参しりしり 豚汁	牛乳/煮りんご	牛乳/ポテトチップス/果物
19	木	ご飯	豆腐のつくね ミモザサラダ 鶏ゴボウ汁	牛乳/いりこの佃煮	牛乳/ほたもち/果物
21	土	ごまご飯	ビーフン炒め 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	牛乳/蒸し芋	牛乳/ホットケーキ/果物
23	月	卒園おめでとうメニュー 	ドライカレー 鶏の照り焼き トマトスパゲティ 野菜サラダ クリームシチュー	牛乳/菓子	牛乳/いちご大福
24	火	パン	ポテトグラタン トマトのごま和え チンゲン菜のスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/かしわおにぎり/果物
25	水	ご飯	魚の人参衣焼き ほうれん草の納豆和え 厚揚げの味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/さつまいもとりんごの巻巻き
26	木	ご飯	南瓜コロッケ 三色和え 白菜のスープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/アメリカンドック/果物
27	金	ご飯	※鶏ひき肉の巾着煮 ブロッコリーサラダ 豆乳味噌スープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/じゃがちゃん/果物
28	土	パン	クリームスパゲティ ウィンナーの卵とじ さつま芋スープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/中華おこわ/果物
30	月	ご飯	ミートボール れんごんのマヨ和え イエローシチュー	牛乳/こぶき芋	牛乳/照り焼きピザ/果物
31	火	ご飯	鶏のから揚げ 春雨サラダ ワンタンスープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ごま団子/果物

※は新メニューです。



少しずつ暖かい日も増えてきて、春の気配を感じるようになりましたね。
この1年間で、給食を通して食に興味を持ち、苦手な野菜を食べられるようになったり、食べる量が増えたり子どもたちの成長を感じることができ、とても嬉しく思いました。
年長さんにとってはあと少しとなった保育園での給食。リクエストメニューを聞き献立に取り入れています。楽しみにしててくださいね。
今年度も残り1ヶ月、みんなで楽しく給食を食べて元気に過ごしてもらえるように美味しい給食作りを頑張りたいと思います。

