

令和8年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
1	水	ご飯	魚のフライ 野菜の土佐和え 豆腐の味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/バナナマフィン
2	木	ご飯	しゅうまい 切り干し大根の煮物 ポテトスープ	牛乳/厚揚げ煮	牛乳/クレープ/果物
3	金	ご飯	コロッケ 野菜のごま和え かき卵汁	牛乳/蒸し芋	牛乳/ぜんざい/果物
4	土	ご飯	豚肉のピカタ フロッコリーサラダ カレー汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/卵サンドイッチ/果物
6	月	ご飯	れんこんつくね ひじきの煮物 イエローシチュー	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/お好み焼き/果物
7	火	パン	タンドリーチキン 根菜のごまマヨサラダ ちゃんぽん	牛乳/じゃがバター	牛乳/かしわおにぎり/果物
8	水	ひじきご飯	魚の南蛮風 ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/卵焼き	ヤクルト/チーズパン/果物
9	木	ご飯	餃子 ふき入りきんぴら わかめスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/ポテトチップス/果物
10	金	ご飯	牛肉とじゃが芋の甘辛炒め 卵サラダ 中華スープ	牛乳/いりこの佃煮	牛乳/チヂミ/果物
11	土	パン	イタリアンスパゲティ フレンチサラダ オニオンスープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
13	月	ご飯	春巻き 和風サラダ きのこのポタージュ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ミックスピザ/果物
14	火	人参ご飯	鶏のごま焼き 野菜の卵とじ きつねうどん	牛乳/さつま芋バター	牛乳/ココアクッキー/果物
15	水	ご飯	魚の磯部揚げ 炒り豆腐 さつま芋の味噌汁	牛乳/りんこのレーズン煮	ヤクルト/黄粉団子/果物
16	木	ご飯	キャベツと豚肉の柔らか煮 五目きんぴら すいとん汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/さつま芋かりんとう/果物
17	金	ご飯	ミートボール マカロニサラダ ミネストローネ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/フレンチトースト/果物
18	土	ふれあい歓迎遠足 			
20	月	ご飯	豆腐入りチキンナゲット 野菜の梅和え 春雨汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
21	火	パン	皿うどん ジャーマンポテト 野菜スープ	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ふきおにぎり/果物
22	水	誕生会 	ピラフ 魚のチーズ焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ ポタージュスープ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
23	木	ご飯	ミルフィーユカツ きゅうりの酢の物 南瓜の味噌汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/ゆで卵/果物
24	金	ご飯	ひじき入りすり身焼き シーチキンサラダ 豚汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/じゃがちゃん/果物
25	土	パン	ミートスパゲティ 三色和え チンゲン菜のスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/いなり寿司/果物
27	月	ご飯	魚のフリッター もやしのだんご 豆乳味噌スープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/大学芋/果物
28	火	パン	マカロニグラタン 野菜のアーモンド和え たけのこ入りスープ	牛乳/ゆで卵	牛乳/わかめおにぎり/果物
30	木	ご飯	野菜のかき揚げ ミモザサラダ なめこの味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/梅が枝餅/果物



ご入園・ご進級おめでとうございます



新年度を迎え、子どもたちは新しい生活が始まります。  
 保育園の給食は栄養バランスを考え、また旬の野菜や食材を多く取り入れることで、  
 いろいろな味に慣れ、美味しく食べてもらいたいと思っています。  
 給食の時間が楽しみ！となるよう安心して安全な給食を提供したいと思います。  
 1年間頑張りますのでよろしくお願いいたします。