

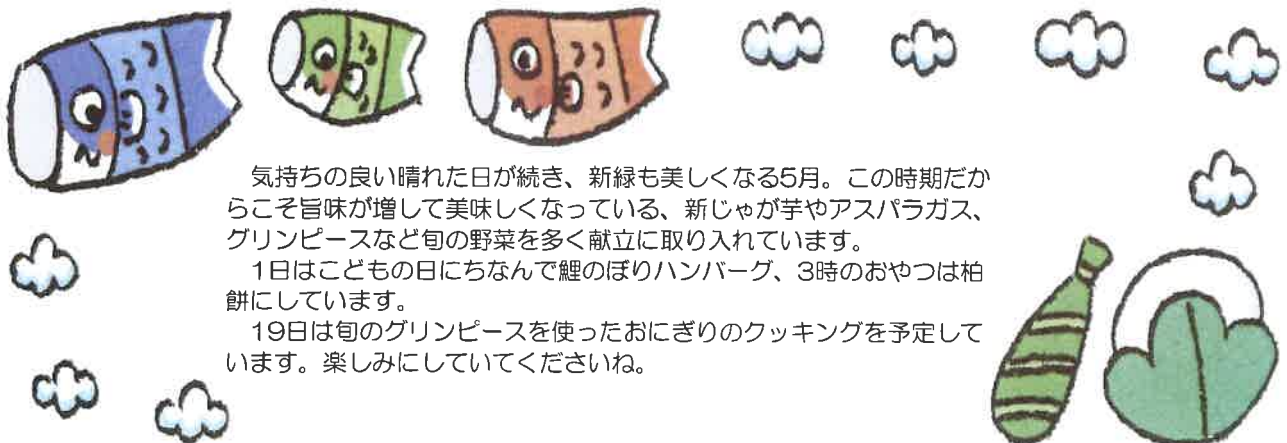
令和8年 5月給食献立表

【今月の目標】・・・よく噛んで食べましょう。

須佐保育園

| 日 | 曜 | 主食 (未満児) | 副食 (共通) | おやつ | |
|----|---|---|--|--------------|-------------------|
| | | | | 10時 (未満児) | 3時 (共通) |
| 1 | 金 | ご飯 | 鯉のぼりハンバーグ フライドポテト ブロッコリーサラダ クリームシチュー | 牛乳/煮りんご | 牛乳/かしわもち/果物 |
| 2 | 土 | 人参ご飯 | ビーフン炒め 南瓜サラダ わかめスープ | 牛乳/蒸し芋 | 牛乳/ホットケーキ/果物 |
| 7 | 木 | ご飯 | カレー肉じゃが きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁 | 牛乳/野菜グラッセ | 牛乳/バナナマフィン |
| 8 | 金 | ご飯 | 魚の塩麴焼き 野菜の土佐和え 豆腐味噌スープ | 牛乳/牛乳くずもち | 牛乳/チヂミ/果物 |
| 9 | 土 | パン | ナポリタン 卵サラダ 野菜スープ | 牛乳/こぶき芋 | 牛乳/青菜のおにぎり/果物 |
| 11 | 月 | ご飯 | 餃子 切り干し大根の煮物 豆腐の五目汁 | 牛乳/南瓜煮 | 牛乳/ぜんざい/果物 |
| 12 | 火 | ごまご飯 | のり塩チキン ビーンズサラダ 野菜ラーメン | 牛乳/黄粉団子 | 牛乳/クリームパン/果物 |
| 13 | 水 | ご飯 | 魚のトマトソースがけ ポテトサラダ かき卵汁 | 牛乳/蒸しパン | ヤクルト/ソーメン汁/果物 |
| 14 | 木 | ご飯 | しゅうまい 大豆の五目煮 根菜のスープ | 牛乳/卵焼き | 牛乳/照り焼きチキンピザ/果物 |
| 15 | 金 | ご飯 | すり身焼き 青菜の磯和え 豆腐の味噌汁 | 牛乳/みたらし団子 | 牛乳/ポテトチップス/果物 |
| 16 | 土 | パン | マカロニグラタン フレンチサラダ オニオンスープ | 牛乳/じゃが芋煮 | 牛乳/いなり寿司/果物 |
| 18 | 月 | ご飯 | キャベツ入りメンチカツ 野菜の納豆和え 中華スープ | 牛乳/さつま芋スティック | 牛乳/フレンチトースト/果物 |
| 19 | 火 | パン | 皿うどん ジャーマンポテト アスパラのスープ | 牛乳/アーモンドいりこ | 牛乳/グリーンピースおにぎり/果物 |
| 20 | 水 | ご飯 | 鮭のホイル焼き 高野豆腐の煮物 豚汁 | 牛乳/焼きりんご | ヤクルト/※大学かぼちゃ/果物 |
| 21 | 木 | ご飯 | タルタル卵の肉巻き キャベツのごま和え ミネストローネ | 牛乳/さつま芋の甘煮 | 牛乳/お好み焼き/果物 |
| 22 | 金 | ご飯 | 魚の煮つけ マカロニサラダ 若竹汁 | 牛乳/厚揚げ煮 | 牛乳/牛乳くずもち/果物 |
| 23 | 土 | パン | ペンのミートソース ミモザサラダ チンゲン菜のスープ | 牛乳/磯部卵焼き | 牛乳/じゃこおにぎり/果物 |
| 25 | 月 | ご飯 | ささみのフライ 春雨の酢の物 イエローシチュー | 牛乳/いりこの佃煮 | 牛乳/じゃが芋おやき/果物 |
| 26 | 火 | わかめご飯 | 焼きそば フルーツ入りサラダ 卵スープ | 牛乳/南瓜グラッセ | 牛乳/あんぱん/果物 |
| 27 | 水 | 誕生会  | たけのご飯 えびカツ トマトスパゲティ 野菜のマリネ キャベツのスープ | 牛乳/菓子 | 牛乳/アップルパイ |
| 28 | 木 | ご飯 | 豚肉と野菜の生姜炒め 南瓜の天ぷら わかめの味噌汁 | 牛乳/りんごのレーズン煮 | 牛乳/ごま団子/果物 |
| 29 | 金 | ご飯 | 魚のカラフル焼き じゃが芋のそぼろ煮 団子汁 | 牛乳/黄粉マカロニ | 牛乳/豆腐入りドーナツ/果物 |
| 30 | 土 | ご飯 | そうめんチャンプルー ひじき入り卵焼き 豆腐のすまし汁 | 牛乳/じゃがバター | 牛乳/中華おこわ/果物 |

※は新メニューです



気持ちの良い晴れた日が続き、新緑も美しくなる5月。この時期だからこそ旨味が増して美味しくなっている、新じゃが芋やアスパラガス、グリーンピースなど旬の野菜を多く献立に取り入れています。

1日はこどもの日にちなんで鯉のぼりハンバーグ、3時のおやつは柏餅にしています。

19日は旬のグリーンピースを使ったおにぎりのクッキングを予定しています。楽しみにしててくださいね。