

令和8年  6月給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて元気に過ごしましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副食 (共通)	おやつ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	ご飯	野菜の肉巻き ひじきの煮物 クリームシチュー	牛乳/卵焼き	牛乳/ぜんざい/果物
2	火	パン	鶏の照り焼き ジャーマンポテト ちゃんぼん	牛乳/焼きりんご	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
3	水	ひじきご飯	魚のフライ 野菜のアーモンド和え 豆腐の味噌汁	牛乳/南瓜煮	ヤクルト/ココアクッキー/果物
4	木	ご飯	ホイコーロー 根菜のきんぴら わかめスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/コーンチヂミ/果物
5	金	ご飯	ミートボール マカロニサラダ ポテトスープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/バナナマフィン
6	土	ふれあい運動会 			
8	月	ご飯	春巻き 切り干し大根の煮物 厚揚げの味噌汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/まんじゅう/果物
9	火	人参ご飯	あんかけ焼きそば 中華サラダ 卵スープ	牛乳/蒸しパン	牛乳/ポテトチップス/果物
10	水	ご飯	魚のポテマヨ焼き きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/ソーメン汁/果物
11	木	ご飯	コロッケ トマトのマリネ すいとん汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/フレンチトースト/果物
12	金	ご飯	豆腐のつくね 卵サラダ カレー汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/とうもろこし/果物
13	土	パン	ミートスパゲティ 三色和え 野菜スープ	牛乳/じゃが芋煮	牛乳/中華おこわ/果物
15	月	ご飯	野菜オムレツ シーチキンサラダ コーンクリームシチュー	牛乳/厚揚げ煮	牛乳/ごま団子/果物
16	火	わかめご飯	焼きそば ミックスごまめ 豆腐のすまし汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/お菓子/果物
17	水	ご飯	魚のムニエル 春雨の酢の物 とうもろこし 豆乳味噌スープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/クレープ/果物
18	木	ご飯	えびしゅうまい 大豆の五日煮 かき卵汁	牛乳/蒸し芋	牛乳/アメリカンドック/果物
19	金	ご飯	肉じゃが 和風サラダ 春雨汁	牛乳/いりこの佃煮	牛乳/※マカロニナポリタン/果物
20	土	ご飯	豚肉のピカタ 南瓜の煮物 中華スープ	牛乳/じゃが芋煮	牛乳/レーズン蒸しパン/果物
22	月	ご飯	魚のごま焼き 筑前煮 キャベツの味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
23	火	パン	ジャージャー麺 ウィンナーの卵とじ 野菜スープ	牛乳/こぶき芋	牛乳/コーンおにぎり/果物
24	水	誕生会 	オムライス チキンフラワー 野菜サラダ コーンスープ フルーツゼリー	牛乳/菓子	牛乳/ロールケーキ/果物
25	木	ご飯	魚の甘酢あんかけ 野菜の土佐和え じゃが芋の味噌汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/もちもちパン/果物
26	金	ご飯	麻婆ナス ポテトサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/お好み焼き/果物
27	土	パン	和風スパゲティ もやしのナムル オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/いなり寿司/果物
29	月	ご飯	メンチカツ 野菜の梅和え 南瓜の味噌汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/ウィンナーパン/果物
30	火	ご飯	納豆入りさつま揚げ 高野豆腐の卵とじ 豚汁	牛乳/とうもろこし	牛乳/じゃがいももち/果物

※は新メニューです



今年も梅雨の時期がやってきます。
この時期は気温の変化も著しく、いつも元気な子供たちも体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすい季節です。毎日を元気に過ごすためにも、日々の手洗い・うがいを心がけていきましょう！

