

令和8年 8月 給食献立表

【今月の目標】・・・たくさん食べて夏バテしないようにしましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	パン	ナポリタン ウィンナーの卵とし オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/鮭おにぎり/果物
3	月	ご飯	野菜の肉巻き トマトのごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳/卵焼き	牛乳/水ようかん/果物
4	火	わかめご飯	冷やしうどん 南瓜の天ぷら 卵スープ	牛乳/厚揚げ煮	牛乳/フレンチトースト/果物
5	水	ひじきご飯	魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/もちもちパン/果物
6	木	ご飯	すり身焼き レバーのケチャップ和え 冬瓜のスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/夏野菜ピザ/果物 (クッキング)
7	金	ご飯	豚肉と野菜の生姜炒め 南瓜のそぼろ煮 キャベツのスープ	牛乳/トースト	牛乳/野菜クラッカー/果物
8	土	パン	ツナとトマトのスパゲティ りんごのサラダ 野菜スープ	牛乳/さつま芋煮	牛乳/梅おにぎり/果物
10	月	ご飯	肉じゃが だし巻き卵 豆腐のすまし汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/牛乳寒天/果物
12	水	ご飯	魚のカレーフリッター ゴーヤチャンプルー じゃが芋の味噌汁	牛乳/南瓜グラッセ	ヤクルト/サクサククッキー/果物
13	木	人参ご飯	マカロニグラタン 野菜サラダ わかめスープ	牛乳/じゃがいも煮	牛乳/ココア蒸しパン/果物
14	金	ご飯	そうめんチャンプルー 高野豆腐の卵とし 小松菜の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/黄粉団子/果物
15	土	お弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/菓子/果物
17	月	ご飯	ささみのピカタ きゅうりとわかめの酢の物 中華スープ	牛乳/人参グラッセ	牛乳/大学南瓜/果物
18	火	パン	皿うどん ジャーマンポテト チンゲン菜のスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/いなり寿司/果物
19	水	ご飯	魚の香味焼き 切り干し大根の煮物 豚汁	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/のり塩ポテト/果物
20	木	ご飯	厚揚げ麻婆 キャベツの梅和え かき卵汁	牛乳/南瓜煮	牛乳/ポテトドーナツ/果物
21	金	ご飯	チキン南蛮 トマトのごま和え わかめの味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/お好み焼き/果物
22	土	パン	和風スパゲティ 南瓜サラダ おくらのスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/わかめおにぎり/果物
24	月	ご飯	ミートボール マカロニサラダ クリームシチュー	牛乳/大豆の煮物	牛乳/フルーツ白玉
25	火	ごまご飯	焼きそば 炒り豆腐 ポテトスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/あんぱん/果物
26	水	ご飯	魚のフライ 野菜の土佐和え 南瓜の味噌汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/そうめん汁/果物
27	木	誕生会 	※タコライス スパゲティサラダ フライドポテト オニオンスープ パイン	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ
28	金	ご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き 五目きんぴら 肉団子汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/お菓子/果物
29	土	ご飯	ビーフン炒め 卵サラダ 茄子の味噌汁	牛乳/粉ふき芋	牛乳/バナナマフィン
31	月	ご飯	餃子 ひじきの炒め煮 南瓜のクリームスープ	牛乳/さつま芋の甘煮	牛乳/チヂミ/果物

※は新メニューです



毎日とても暑い日が続いています。子供たちは暑さに負けず、たくさんご飯を食べて元気いっぱいです。
園で育てているきゅうりやトマトなどの夏野菜は火照った体を冷やしてくれる食べ物です。積極的に夏野菜を取り入れ暑い夏に負けないように過ごしましょう。

