

令和8年 9月 給食献立表

【今月の目標】・・・何でも食べて、元気に過ごしましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	火		防 災 食 の 日	牛乳/じゃがバター	牛乳/サンドイッチ/果物
2	水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ 青菜のごま和え じゃが芋の味噌汁	牛乳/煮りんご	ヤクルト/まんじゅう/果物
3	木	ご飯	しゅうまい 大豆の五目煮 かき卵汁	牛乳/厚揚げ煮	牛乳/お好み焼き/果物 (2.3歳児クッキング)
4	金	ご飯	茄子のはさみ焼き 卵サラダ もやしの味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/※南瓜プリン/果物
5	土	人参ご飯	そうめんチャンプルー じゃが芋のそぼろ煮 わかめスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/レーズンパン/果物
7	月	ご飯	豆腐のつくね 五目きんぴら つみれ汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/水ようかん/果物
8	火	わかめご飯	鶏の味噌焼き じゃがいものカレー炒め ちゃんぽん	牛乳/蒸しパン	牛乳/バリバリピザ/果物
9	水	ご飯	鮭のホイル焼き 卵の花 けんちん汁	牛乳/人参グラッセ	ヤクルト/ポテトチップス/果物
10	木	ご飯	酢どり ポテトサラダ なめこの味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ココアクッキー/果物
11	金	人参ご飯	魚のフライ 筑前煮 豆腐のすまし汁 果物	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ソーメン汁
12	土	パン	ジャージャー麺 三色和え チンゲン菜のスープ	牛乳/じゃがいも煮	牛乳/青菜のおにぎり/果物
14	月	ご飯	ささみのスティックフライ もやしのナムル クリームシチュー	牛乳/大豆煮	牛乳/ピザまん/果物
15	火	パン	皿うどん さつま芋の甘煮 オニオンスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/いなり寿司/果物
16	水	ご飯	魚のポテマヨ焼き 春雨の酢の物 卵スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/黄粉マカロニ/果物
17	木	ご飯	春巻き ビーンズサラダ なめこの味噌汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/バナナマフィン (0.1歳児クッキング)
18	金	ご飯	豚肉のきのこソースかけ マセドアンサラダ 豆乳味噌スープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/おはぎ/果物
19	土	ごまご飯	マカロニグラタン 野菜サラダ わかめのスープ	牛乳/こふき芋	牛乳/ココア蒸しパン/果物
24	木	誕生会	 ハンバーガー (ハンバーグ・茹でキャベツ・トマト) チキンナゲット フライドポテト 野菜スープ	牛乳/菓子	牛乳/アップルパイ風
25	金	ご飯	魚のチーズ焼き 青菜の納豆和え 豆腐の味噌汁	牛乳/青のりポテト	牛乳/お月見団子/果物
26	土	パン	クリームスパゲティー フレンチサラダ さつま芋スープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/中華おこわ/果物
28	月	ご飯	コロッケ きゅうりの酢の物 もやしのスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/クリームパン/果物
29	火	ご飯	青のりチキン 南瓜サラダ 卵とじうどん	牛乳/焼きりんご	牛乳/チヂミ/果物
30	水	ご飯	魚の人参衣焼き 切り干し大根の煮物 豚汁	牛乳/トースト	牛乳/焼きそば/果物 (4.5歳児クッキング)

※は新メニューです。



「地産地消について」

地産地消とは、自分が住んでいる地域で作られた食材を、その地域で使うことです。地産地消を行うことで、旬の食材で季節を感じ、地域の特産物への関心を深めるなど子どもたちが農産物を身近に感じることもできるよい機会です。

地域の生産者の方が作った食材を園でも取り入れるようにしており今後もクッキングなどを行い地産地消に取り組んでいきたいと思ひます。

9月1日は防災の日です。

園では災害時の非常食として水で戻せるおにぎり、五目ごはん、白がゆ、レトルトパン、ビスコ、ようかんなどを備えています。

1日の給食は備蓄食を経験し、非常時に備え防災用の備蓄食を給食として提供します。

