



4月のこんだて

【給食目標.....みんなで楽しく食べましょう。

平成31年4月1日

吉井北保育園

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	水	赤飯	魚のゴマ揚げ つわ炒め きゃべつのゆかり和え 赤だし味噌汁 いちご	卵焼き	牛乳	あんこ巻き
2	木	ご飯	卵うどん 大豆の五目煮 春雨の酢の物 りんご	蒸しパン	牛乳	野菜チップス
3	金	ご飯	豆腐ハンバーグ コールスローサラダ チンゲン菜 スープ バナナ	バタートースト	牛乳	黒ごまドーナツ
4	土	ご飯	豚肉の生姜焼き ほうれん草の胡麻和え 切り干し大根の炒り煮 豆腐の味噌汁	ミルクもち	牛乳	いきなり団子
6	月	ピースご飯	ささみの甘酢煮 きゃべつの和え物 クリームシチュー りんご	厚揚げの甘味噌あん	牛乳	大学芋
7	火	パン	ミートスパゲティ フレンチサラダ 南瓜のポタージュ オレンジ	じゃこチーズ	牛乳	ひじきおにぎり
8	水	ご飯	魚のムニエル 野菜サラダ 豚汁 バナナ	じゃが煮	牛乳	梅が枝餅風
9	木	ゆかりご飯	皿うどん ひじきの炒り煮 かきたま汁 りんご	豆腐煮	牛乳	チヂミ
10	金	ご飯	ロールキャベツ スパゲティサラダ 法連草のスープ オレンジ	きな粉トースト	牛乳	フルーツヨーグルト
11	土	ご飯	ビーフン 大根とコンニャクの煮物 じゃが芋の味噌汁	バナナ	牛乳	お菓子
13	月	ご飯	コロッケ 彩り和え つみれ汁 キウイ	チーズ入りスクランブルエッグ	牛乳	パイクッキー
14	火	ご飯	鶏肉のピカタ 野菜のリンゴ酢和え ワカメのスープ バナナ	大豆煮	牛乳	マカロニスープ
15	水	ご飯	揚げ魚のおろしポン酢 うの花 きゃべつの味噌ミルク スープ パイナップル	ラスク	牛乳	黒糖饅頭
16	木	ご飯	皿うどん レバーの甘辛煮 はんぺんのすまし汁 バナナ	磯辺こふきいも	牛乳	ソーメン汁
17	金	ご飯	照り焼きミートボール 野菜のバター炒め かきたま汁 りんご	厚揚げ煮	牛乳	レーズン蒸しパン
18	土	ご飯	柳川風卵とじ ミモザサラダ 豆腐の五目汁	りんご煮	牛乳	きな粉マカロニバナナ
20	月	ご飯	肉団子と白菜の煮込み 青椒肉絲 きゃべつのみそ汁 バナナ	みたらし団子	牛乳	人参スコーン
21	火	パン	豚肉と野菜の炒め いり豆腐 えのきのすまし汁 キウイ	じゃがバター	牛乳	高菜おにぎり
22	水	ご飯	魚の照り焼き 厚揚げと小松菜のそぼろ煮 卵スープ オレンジ	ホットケーキ	牛乳	磯辺じゃが団子
23	木	ご飯	焼きそば 三色和え 中華スープ りんご	高野煮	牛乳	サクサククッキー
24	金	ご飯	チキン南蛮 若竹煮 ごぼうの味噌汁 バナナ	南瓜グラッセ	牛乳	石垣団子
25	土	ご飯	八宝菜 ミックスごまめ すまし汁 パイナップル	さつま芋煮	牛乳	煮豆
27	月	ご飯	野菜のかき揚げ 人参金平 豆乳みそスープ オレンジ	きな粉団子	牛乳	どら焼き
28	火	ご飯	スパニッシュオムレツ キャベツのカレー炒め 厚揚げの味噌汁 りんご	にゅう麺	牛乳	揚げじゃが
30	木	お誕生日	たけのこご飯 鶏のから揚げ 春キャベツの和え物 新じゃがの煮物 花麩のすまし汁 いちご	ロールパン	ヤクルト	お汁粉



ご入園、ご進級おめでとうございます。
 春の日差しも心地よくやわらかな風に心華やぐ季節となりました。
 給食室では、毎日が楽しみになるようなおいしい給食作りに励んでいきます。一年間、どうぞよろしく願いいたします。

