



5月のこんだて

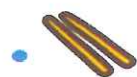
【給食目標】

みんなで楽しく食べましょう。

吉井北保育園

令和2年5月

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	春巻き ナムル 団子汁 りんご	卵焼き	牛乳	柏餅
2	土	ご飯	豚の生姜焼き 塩キャベツ ツナと牛蒡の甘辛炒め 春雨スープ	りんご煮	牛乳	豆腐ドーナツ
7	木	ご飯	カレーライス スパゲッティサラダ オニオンスープ オレンジ	こふき芋	牛乳	フルーツポンチ
8	金	麦ご飯	すりみ揚げ 切り干し大根のゴマネーズ かきたま汁 キウイ	厚揚げ煮	牛乳	もちもちチーズパン
9	土	ご飯	蒸し鶏と野菜の味噌炒め 胡瓜ともやしの中華和え ワカメのすまし汁	ホットケーキ	牛乳	フライドポテト
11	月	ご飯	和風ハンバーグ 春雨の酢の物 青梗菜の味噌汁 メロン	ヨーグルト	牛乳	肉まん
12	火	パン	ナポリタン フレンチサラダ ジャが芋のポタージュ りんご	きな粉団子	牛乳	ピースおにぎり
13	水	ご飯	魚のフライ 胡瓜の酢の物 豚汁 バナナ	さつま芋煮	牛乳	お好み焼き
14	木	ご飯	豚肉ときこの甘辛炒め 大豆の五目煮 すり流し汁 パイナップル	サンドイッチ	牛乳	チーズポテト
15	金	わかめご飯	きつねうどん カニカマの天ぷら 二色和え オレンジ	じゃがバター	牛乳	フレンチトースト
16	土	ご飯	五目厚焼き玉子 春雨の重ね煮 豆腐のすまし汁	マカロニあべかわ	牛乳	ゴマクッキー
18	月	ご飯	酢豚 胡瓜とちくわのマヨ和え 根菜の味噌汁 メロン	蒸しパン	牛乳	バナナマフィン
19	火	ご飯	野菜チーズスクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ ビーフシチュー キウイ	芋団子	牛乳	オムライス
20	水	ご飯	魚の煮付け 小松菜と厚揚げの含め煮 味噌汁 パイナップル	ミルクもち	牛乳	ピザ
21	木	ご飯	揚げ鶏のあんからめ 法連草とジャコの和え物 ジャが芋団子汁 りんご	人参グラッセ	牛乳	ゴマ団子
22	金	ご飯	ギョロツケ キャベツのおかかマヨ和え さつま汁 オレンジ	そうめん汁	牛乳	アメリカンドッグ
23	土	ご飯	鶏肉のバーベキューソース 法連草の和え物 お麩のすまし汁	バナナ	牛乳	きな粉団子
25	月	ご飯	メンチカツ 納豆の中華和え 油揚げともやしの味噌汁 バナナ	高野豆腐煮	牛乳	パンケーキ
26	火	人参ご飯	マカロニグラタン トマトときゅうりのサラダ 角切りスープ パイナップル	厚揚げの胡麻だれ	牛乳	ツナの細巻き
27	水	ご飯	鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 厚揚げとキャベツの味噌汁 オレンジ	豆腐煮	牛乳	小倉蒸しパン
28	木	誕生日会	こいのぼりライス 煮込みミートボール スクランブルエッグ ポテトのマヨ和え 吹き流しスープ メロン	ロールパン	ヤクルト	オムレット風
29	金	ご飯	餃子 三色和え けんちん汁 スイカ	大豆煮	牛乳	りんごゼリー
30	土	ご飯	ハヤシライス りんごのサラダ 千切り野菜のスープ	みたらし団子	牛乳	マドレーヌ



コロナウィルスの影響で毎日落ち着かない日々が続いてますが、
当園では栄養のあるものを美味しく食べて、ウィルスに負けない体づくりに努めております。
頑張ってみんなでのりこえましょう。