



3月のこんだて

【給食目標】

食事のマナーを身につけましょう

吉井北保育園

令和3年3月1日

日	曜	こんだてめい	おやつ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯 カレーライス フレンチサラダ 野菜スープ オレンジ	卵焼き	牛乳	ポンデリング
2	火	ゴマご飯 豚肉の竜田揚げ 千切りキャベツ 高野豆腐の含め煮 じゃが芋のみそ汁 パイナップル	りんご煮	牛乳	きな粉団子
3	水	ひな祭り誕生会 チキンフラワー ポテトサラダ キャベツの昆布和え 鯛のすまし汁 いちご	ロールパン	カルピス	桜もち
4	木	混ぜ込みご飯 わかめうどん 野菜炒め レバーの甘辛煮 みかん	厚揚げ煮	牛乳	フルーツヨーグルト
5	金	パン グラタン 野菜サラダ わかめスープ バナナ	さつま芋煮	牛乳	オムライス
6	土	ご飯 マーボー豆腐 フルーツサラダ たまごスープ	みたらし団子	牛乳	煮豆 いりこ
8	月	ご飯 かき揚げ ブロッコリーのサラダ 大根のそぼろ煮 さつま汁 オレンジ	こふき芋	牛乳	米粉のドーナツ
9	火	ゆかりご飯 ささみのチーズフライ ひじきの炒り煮 二色和え つみれ汁 パイナップル	ミルクもち	牛乳	フルーツサンド
10	水	ご飯 魚の照り焼き ミモザサラダ スナッフエンドウの天ぷら そうめん汁 りんご	ごまトースト	牛乳	フライドポテト
11	木	梅ご飯 春巻 きゅうりの酢の物 昆布煮 キャベツのみそ汁 キウイ	大豆煮 チーズ	牛乳	五目いなり
12	金	赤飯 唐揚げ 筑前煮 なます 麩のすまし汁 いちご	石垣団子	牛乳	ホットドック
13	土	ご飯 【卒園式】 ハヤシライス アスパラのチーズ焼き 白菜のスープ みかん	ホットケーキ	牛乳	バナナ マカロニあべかわ
15	月	ご飯 酢豚 きゅうりとちくわの和え物 かきたま汁 オレンジ	ラスク	牛乳	プリン
16	火	お別れ会 サンドイッチ おにぎり ハンバーグ 唐揚げ ゆで野菜 スパゲティサラダ ウインナー 卵焼き フルーツ	豆腐煮	ヤクルト	ミルフィーユ
17	水	ご飯 魚の天ぷら 小松菜の和え物 キャベツの重ね煮 豚汁 パイナップル	磯辺卵焼き	牛乳	甘納豆蒸しパン
18	木	わかめご飯 焼きそば 酢の物 チンゲン菜のスープ みかん	じゃが煮	牛乳	ちくわサラダ
19	金	ご飯 ちゃんぽん 花シュウマイ ゆかり和え 昆布煮 バナナ	バナナ	牛乳	ぼたもち
22	月	混ぜご飯 肉じゃが 厚焼き卵 キャベツのおかか和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	きな粉団子	牛乳	フレンチトースト
23	火	ご飯 豚丼 ほうれん草のお浸し なめこの赤だし パイナップル	りんごとさつま芋煮	牛乳	米粉のパンケーキ
24	水	麦ご飯 魚のみぞれ煮 彩り和え ちくわの磯辺揚げ 小松菜のみそ汁 キウイ	ジャムサンド	牛乳	アップルパイ
25	木	ご飯 オムレツ コールスローサラダ ブロッコリーのマヨ焼き シチュー りんご	蒸し芋	牛乳	ミルクもち
26	金	ご飯 チキン南蛮 キャベツのタルタルサラダ 金平ごぼう 豆乳みそスープ バナナ	りんご	牛乳	まんじゅう
27	土	ご飯 ジャージャー麺 きゅうりの和え物 えのきのすまし汁	マカロニあべかわ	牛乳	みそ焼きおにぎり
29	月	ご飯 すり身揚げ 三色和え 切り干し大根の煮物 みそ汁 オレンジ	人参蒸しパン	牛乳	石垣団子
30	火	パン 春キャベツのスパゲティ ジャーマンポテト オニオンスープ パイナップル	そうめん汁	牛乳	おにぎらず
31	水	ご飯 魚フライ 山吹和え 里芋煮 春雨スープ りんご	高野豆腐煮	牛乳	牛乳寒天

※年長さんのリクエストメニューには下線を引いています。

園では、年長さんにリクエストを聞いて三月のメニューに入れています
今年はどうな献立が選ばれたでしょう？
給食室でも一年間の腕の見せ所！とばかりに
美味しく楽しく食べられるように張り切って
給食つくりや、演出に励みます。
ご家庭でも楽しく話題にしていだけたらうれしく思います。

一年間を振り返って

園では4月から野菜を揃えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べたりしてきました。興味津々だった子どもたちも後半には自信をつけ、いろいろなできたことを自慢顔で報告してくれるようになりました。小さいクラスのお友達も毎日調理室の窓をのぞき込んでおしゃべりしていた姿から、今では少し大きくなって手を振ってお話してくれるようになりました。一年経ち、子どもの成長に驚かされる3月です。