



4月こんだて

令和3年4月1日

吉井北保育園

【給食目標】

みんなで楽しく食べましょう。

日	曜	こんだてめい		おやつ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	木	赤飯	 唐揚げ ほうれん草のゴマ和え 卵うどん 果物	磯辺こふき芋	牛乳	ピーチパイ
2	金	ご飯	カレーライス りんごサラダ チンゲン菜のスープ 果物	きな粉団子	牛乳	桜餅
3	土	ご飯	生姜焼き 千切りキャベツ えのきのみそ汁 果物	りんご煮	牛乳	芋かりんとう
4	日					
5	月	ご飯	煮込みハンバーグ 三色和え すまし汁 果物	卵焼き	牛乳	サンドイッチ
6	火	ご飯	鶏照り丼 ツナとごぼうの甘辛炒め 白菜のみそ汁 果物	きなこトースト	牛乳	梅が枝餅
7	水	わかめご飯	魚のフライ キャベツのゴマ醤油和え すまし汁 果物	厚揚げの味噌だれ	牛乳	雑炊
8	木	ご飯	ささみのピカタ ひじきの炒り煮 豆腐のみそ汁 果物	丸天煮	牛乳	ごま団子
9	金	ご飯	コロッケ 根菜のゴママヨサラダ 春雨スープ 果物	じゃが煮	牛乳	ピザトースト
10	土	ご飯	ミートスパゲッティ ポテトサラダ 春キャベツのスープ	米粉蒸しパン	牛乳	黒ごまドーナツ
11	日					
12	月	ご飯	餃子 切り干し大根煮 豚汁 果物	マカロニあべかわ	牛乳	チーズ 米粉クッキー
13	火	ご飯	三色丼 きゅうりの中華和え レタスと卵のスープ 果物	厚揚げ煮	牛乳	ヨーグルト ウエハース
14	水	ご飯	鮭の塩焼き 人参金平 あおさ汁 果物	さつま芋煮	牛乳	ホットドック
15	木	ご飯	鶏天 春雨の酢の物 なめこのみそ汁 果物	みたらし団子	牛乳	おやき
16	金	鶏ごぼうご飯	つくねの磯辺焼き キャベツとささみのサラダ 豆腐のすまし汁 果物	高野豆腐煮	牛乳	大学芋
17	土	ご飯	八宝菜 じゃが芋の煮物 中華スープ	じゃがバター	牛乳	小倉蒸しパン
18	日					
19	月	ご飯	メンチカツ 筑前煮 つみれ汁 果物	石垣団子	牛乳	フルーツポンチ
20	火	パン	スープスパゲティ フレンチサラダ オニオンスープ 果物	バナナ	牛乳	のり巻きおにぎり
21	水	ご飯	魚の塩麹焼き チンジャオロース 油揚げとじゃが芋のみそ汁 果物	卵焼き	牛乳	あんこパイ
22	木	麦ご飯	肉じゃが ちくわの天ぷら けんちん汁 果物	ホットケーキ	牛乳	ももゼリー
23	金	ご飯	皿うどん 二色和え わかめスープ 果物	ミルクもち	牛乳	チヂミ
24	土	ご飯	ビーフン ポテト卵焼き 野菜スープ	りんご	牛乳	きな粉団子
25	日					
26	月	ご飯	ささみフライ 炒り豆腐 団子汁 果物	そうめん汁	牛乳	雲パン
27	火	ご飯	ギョロッケ キャベツの重ね蒸し かきたま汁 果物	南瓜煮	牛乳	揚げじゃが
28	水	誕生会	たけのご飯 魚の竜田揚げ 和風スパゲティ 新じゃがの煮物 麩のすまし汁 トマト 果物	豆腐煮	ヤクルト	米粉のロールケーキ
29	木		みどりの日 			
30	金	ご飯	鶏肉の醤油麹焼き マカロニサラダ そうめんのみそ汁 果物	蒸し芋	牛乳	バナナ フライドポテト



ご入園・ご進級おめでとうございます。
一年間よろしくお祈りします。



いただきます!

