



11月こんだて

令和3年11月1日
吉井北保育園

【給食目標】

冬野菜を食べましょう

日	曜	こんだてめい				おやつ						
						9時(未満児)	3時(共通)					
1	月	ご飯	肉じゃが	厚焼き玉子	彩り和え	大根のみそ汁	果物	マカロニあべかわ	牛乳	芋の天ぷら		
2	火	ご飯	わかめうどん	かきあげ	小松菜の和え物	果物		豆腐煮	牛乳	きなこトースト		
3	水		文化の日									
4	木	ご飯	ささみフライ	里芋煮	根菜のゴマサラダ	コーンスープ	果物	卵焼き	牛乳	昆布おにぎり		
5	金	ご飯	鮭の塩焼き	筑前煮	山吹和え	豆乳味噌スープ	果物	りんご煮	牛乳	レーズン蒸しパン		
6	土		発表会(おみやげ)									
7	日											
8	月	ご飯	皿うどん	白菜のごま和え	大根と水菜のすまし汁	果物		南瓜煮	牛乳	あんこパイ		
9	火	ご飯	煮込みれんこんバーグ	きゅうりと山芋の和え物	切り干し大根の煮物	南瓜のみそ汁	果物	ごまトースト	牛乳	バナナマフィン		
10	水	ゆかりご飯	魚のフライ	さつま芋サラダ	ひじきの炒り煮	団子汁	果物	高野豆腐煮	牛乳	人参ドーナツ		
11	木	ご飯	さつま芋の肉巻きフライ	チンゲン菜の和え物	大根の煮物	シチュー	果物	蒸しパン	牛乳	煮豆 いりこ		
12	金	ご飯	豚の生姜焼き	千切りキャベツ	金平ごぼう	つみれ汁	果物	ジャムサンド	牛乳	蒸し芋		
13	土	ご飯	スペインオムレツ	春雨サラダ	コンソメスープ			オレンジ	牛乳	みたらし団子		
14	日											
15	月	七五三	赤飯	鶏のから揚げ	柿なます	茶碗蒸し	春雨のすまし汁	果物	ミルクもち	牛乳	くるりんお芋パイ	
16	火	パン	クリームスパゲティ	コーンサラダ	チンゲン菜スープ	果物		じゃがバター	牛乳	鶏ごぼうおにぎり		
17	水	混ぜご飯	煮魚	厚揚げの含め煮	南瓜サラダ	豚汁	果物	磯辺卵焼き	牛乳	大学芋		
18	木	ご飯	すり身揚げ	春雨の中華サラダ	じゃが煮	かきたま汁	果物	南瓜のあべかわ	牛乳	フレンチトースト		
19	金	ご飯	唐揚げ	たまご焼き	ウィンナー	煮物	ブロッコリー	えきのすまし汁	みかん	ロールパン	牛乳	芋きんとん
20	土	ご飯	鶏と野菜のトマト煮込み	ほうれん草のバター炒め	きのこスープ			石垣団子	牛乳	梅が枝餅		
21	日											
22	月	ご飯	カレーライス	フレンチサラダ	わかめスープ	果物		厚揚げ煮	牛乳	芋あんまんじゅう		
23	火		勤労感謝の日									
24	水	ご飯	魚のあんかけ	レバーの甘辛煮	けんちん汁	果物		きな粉団子	牛乳	じゃが煮		
25	木	誕生会	芋ご飯	ミートボール	マカロニサラダ	グラタン	フライドポテト	たまごスープ	果物	丸天煮	ヤクルト	さつま芋ケーキ
26	金	ご飯	れんこんのはさみ揚げ	昆布の五目煮	水菜の和え物	さつま汁	果物	こふき芋	牛乳	雑炊		
27	土	ご飯	マーボ春雨	もやしのナムル	中華スープ			バナナ	牛乳	石垣団子		
28	日											
29	月	ご飯	コロケ	カブのそぼろ煮	白菜のおかか和え	なめこのみそ汁	果物	さつま芋煮	牛乳	ハンバーガー		
30	火	ご飯	親子丼	ごちそう金平	小松菜のすまし汁	果物		ラスク	牛乳	芋ぜんざい		

