



12月こんだて

令和3年 12月 1日
吉井北保育園

【給食目標】

冬野菜を食べましょう

日 曜		こんだてめい	お や つ				
			9時(未満児)	3時(共通)			
1	水	ご飯	魚のゴマフライ フレンチサラダ	豚肉と白菜の重ね蒸し 水菜のすまし汁 果物	マカロニあべかわ	牛乳	いきなり団子
2	木	ご飯	ワカメうどん	かき揚げ ほうれん草のごま和え 果物	蒸しパン	牛乳	ピザトースト
3	金	ご飯	ジャージャー麺	きゅうりと山芋の和え物 カブの豆乳味噌スープ 果物	卵焼き	牛乳	焼きいも
4	土	ご飯	カレー	春雨サラダ オニオンスープ 果物	柿	牛乳	ミルクもち
5	日						
6	月	ご飯	すき焼き	ちくわの天ぷら キャベツのゆかり和え 春雨のすまし汁 果物	南瓜煮	牛乳	アメリカンドック
7	火	ご飯	梅ささみフライ	ふろふき大根 きゅうりの塩昆布和え かきたま汁 果物	きなこトースト	牛乳	お芋パイ
8	水	わかめご飯	魚の竜田揚げ	里芋のそぼろ煮 ポテト入り卵焼き けんちん汁 果物	高野豆腐煮	牛乳	お好み焼き
9	木	パン	グラタン	ナゲット 野菜サラダ チンゲン菜スープ 果物	石垣団子	牛乳	混ぜ込みおにぎり
10	金	ご飯	三色丼	金平ごぼう なめこ汁 果物	じゃがバター	牛乳	厚揚げ煮
11	土	ご飯	ビーフン	ウィンナー 野菜のリンゴ酢和え コンソメスープ 果物	バナナ	牛乳	蒸しパン
12	日						
13	月	ご飯	煮込みハンバーグ	コールスローサラダ 角切りスープ 果物	ロールパン	牛乳	ちくわサラダ
14	火	ご飯	カツの卵とじ	マカロニサラダ そうめんみそ汁 果物	丸天煮	牛乳	スイートポテト
15	水	ご飯	すり身揚げ	切り干し大根の炒り煮 水菜の和え物 白菜のみそ汁 果物	バタートースト	牛乳	チヂミ
16	木	ご飯	焼きそば	千草焼き えのきのすまし汁 果物	みたらし団子	牛乳	芋かりんとう
17	金	ご飯	旨煮	白菜のおかか和え 人参金平 たまごスープ 果物	蒸し芋	牛乳	バナナ フライドポテト
18	土	ご飯	肉じゃが	もやしのナムル 厚揚げのみそ汁	オレンジ	牛乳	ポンデリング
19	日						
20	月	ご飯	鶏天	春雨の酢の物 ツナとごぼうの甘辛煮 白菜のみそ汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	石垣団子
21	火	パン	ミートスパゲティ	人参とオレンジのサラダ わかめスープ 果物	こふき芋	牛乳	五目いなり
22	水	ご飯	鮭の塩焼き	カブと柚子の酢の物 ひじきの炒り煮 団子汁 果物	ラスク	牛乳	南瓜パイ
23	木	ご飯	唐揚げ	スパゲティ炒め 山吹和え チンゲン菜のスープ 果物	きな粉団子	牛乳	クリスマスケーキ
24	金	誕生会	おにぎり	ミートローフ 卵焼き ポテト ほうれん草の和え物 シチュー 果物 	豆腐煮	ヤクルト	スノークッキー
25	土	ご飯	生姜焼き	ポテトサラダ のっぺい汁	ミルクもち	牛乳	さつま芋の揚げ団子
26	日						
27	月	ご飯	親子丼	じゃが煮 豚汁 果物	さつま芋煮	牛乳	そうめん汁
28	火	ご飯	ハヤシライス	唐揚げ スパゲティサラダ 野菜のスープ 果物	ホットケーキ	牛乳	海苔おにぎり



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあると伝えられています。

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

