



3月こんだて

令和4年 3月 1日
吉井北保育園

[給食目標]

食事のマナーを身につけましょう

日	曜		こんだてめい			お や つ		
						9時(未満児)	3時(共通)	
1	火	ご飯	かき揚げ 水菜の和え物 カブのそぼろ煮 そうめん汁 果物	卵焼き	牛乳	石垣団子		
2	水	ご飯	魚のフライ 金平ごぼう 彩り和え 小松菜のみそ汁 果物	りんご煮	牛乳	カラータフィー		
3	木	ひな祭り 誕生会	ひな寿司 すり身揚げ 茶碗蒸し スパゲティサラダ すまし汁 果物 	蒸し芋	カルピス	桜もち ひなあられ 		
4	金	パン	チーズハンバーグ フライドポテト 野菜サラダ 春雨スープ 果物	厚揚げ煮	牛乳	サクサククッキー 果物		
5	土	ご飯	ナポリタンスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ	高野煮	牛乳	きな粉団子		
6	日							
7	月	ご飯	餃子 テンジャオロース 中華サラダ たまごスープ 果物	こふき芋	牛乳	ピザ		
8	火	ご飯	コロッケ ほうれん草の和え物 かまぼこ煮 豆腐のみそ汁 果物	ミルクもち	牛乳	フレンチトースト		
9	水	ご飯	魚の照り焼き ミモザサラダ スナックエンドウの天ぷら 団子汁 果物	ごまトースト	牛乳	雑炊		
10	木	わかめご飯	きつねうどん レバーの甘辛煮 干草焼き 果物	きな粉団子	牛乳	ミックスごまめ		
11	金	卒園 前祝い	赤飯 鮭の塩焼き 筑前煮 なます 野菜麩のすまし汁 果物	マカロニあべかわ	牛乳	フルーツサンド		
12	土	卒園式	ハヤシライス りんごサラダ わかめスープ 	オレンジ	牛乳	蒸しパン		
13	日							
14	月	ご飯	煮魚 厚揚げ煮 山吹和え 大根のみそ汁 果物	石垣団子	牛乳	いなり寿司		
15	火	ご飯	生姜焼き 二色和え 高野豆腐の含め煮 南瓜のみそ汁 果物	丸天煮	牛乳	芋あんまんじゅう		
16	水	お別れ 食事会	おにぎり サンドイッチ 唐揚げ 卵焼き ウィンナー グラタン ポテト 焼き野菜 かきたま汁 果物	豆腐煮	ヤクルト	ミルフィーユ		
17	木	お別れ 遠足	カレー ツナサラダ オムレツ コンソメスープ 果物	みたらし団子	牛乳	ドーナツ		
18	金	ご飯	エビ寄せフライ れんこん金平 ほうれん草のゴマ和え 豚汁 果物	じゃがバター	牛乳	ぼたもち		
19	土	ご飯	肉団子と白菜のクリーム煮 ジャーマンポテト チンゲン菜スープ	バナナ	牛乳	マカロニあべかわ		
20	日							
21	月		春分の日					
22	火	ご飯	梅ささみフライ ひじきの炒り煮 わかめの酢の物 白菜のみそ汁 果物	磯辺卵焼き	牛乳	アンパンまんじゅう		
23	水	ご飯	魚のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し キャベツの野菜炒め 豆乳味噌スープ 果物	じゃが煮	牛乳	きなこトースト		
24	木	パン	メンチカツ 野菜のリンゴ酢和え シチュー 果物	南瓜のあべかわ	牛乳	混ぜおにぎり		
25	金	バス 遠足	おにぎり 唐揚げ ウィンナー 卵焼き  かまぼこ煮 ブロッコリー 果物	ロールパン	牛乳	蒸し芋		
26	土	ご飯	肉じゃが 小松菜の和え物 えのきのみそ汁	りんご	牛乳	ホットケーキ		
27	日							
28	月	ご飯	皿うどん 昆布煮 中華スープ 果物	蒸しパン	牛乳	ぜんざい		
29	火	ご飯	三色丼 切り干し大根の炒り煮 さつま汁 果物	さつま芋煮	牛乳	ホットドック		
30	水	ご飯	魚のフリッター 白菜のごま和え じゃが煮 けんちん汁 果物	南瓜煮	牛乳	スイートポテト		
31	木	ご飯	すり身揚げ 梅のり和え 人参金平 なめこのみそ汁 果物	ラスク	牛乳	アップルパイ		

※年長さんのリクエストメニューには下線を引いています。



園では、年長さんにリクエストを聞いて3月のメニューに入れています。今年はどうな献立が選ばれたでしょう？
給食室でも1年間の腕の見せどころ！とばかりに美味しく
楽しく食べられるように張り切って給食づくりや、演出に励
みます。
ご家庭でも楽しく話題にしていただけたら嬉しく思います。

