

5月こんだて

令和4年 5月 1日
吉井北保育園

給食目標 みんなと仲良く食べましょう

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	日					
2	月	ごはん	ナポリタンスパゲティ ほうれん草スープ	りんごサラダ 果物	きな粉団子	牛乳 ホットケーキ
3	火		憲法記念日			
4	水		みどりの日			
5	木		子供の日			
6	金	ごはん	カプト春巻き ほうれん草の和え物	鯛汁 果物	じゃが煮	牛乳 柏餅 
7	土	ごはん	チキンナゲット 二色和え 野菜スープ		人参蒸しパン	牛乳 マカロニあべかわ
8	日					
9	月	ごはん	ハヤシライス フレンチサラダ	春雨スープ 果物	磯辺こふき芋	牛乳 グリーンピースおにぎり (クッキング)
10	火	パン	ハンバーグ キャベツのソテー	わかめのスープ 果物	卵焼き	牛乳 みかん蒸しケーキ
11	水	ごはん	魚の磯辺フライ ひじきの炒り煮	けんちん汁 果物	豆腐煮	牛乳 ぜんざい
12	木	おにぎり	きつねうどん 干草焼き	レバーの甘辛煮 果物	ドライ南瓜	牛乳 ピザトースト
13	金	ごはん	かき揚げ 彩り和え	そうめん汁 果物	じゃがバター	牛乳 パウンドケーキ
14	土	ごはん	豚の生姜焼き じゃが煮	白菜みそ汁	りんご	牛乳 サクサククッキー
15	日					
16	月	ごはん	唐揚げ ゆかり和え	ごちそう金平 豆乳味噌スープ 果物	石垣団子	牛乳 フルーツ白玉
17	火	パン	スペインオムレツ りんご酢サラダ	シチュー 果物	ミルクもち	牛乳 ごま団子
18	水	梅ごはん	煮魚 山吹和え	団子汁 果物	さつま芋煮	牛乳 もちもちチーズパン
19	木	ごはん	餃子 春雨の酢の物	中華スープ 果物	南瓜煮	牛乳 ホットドック
20	金	ごはん	コロケ アスパラのごま和え	豆腐のみそ汁 果物	人参グラッセ	牛乳 バナナマフィン
21	土	ごはん	ジャージャー麺 小松菜の和え物	たまごスープ	バナナ	牛乳 昆布おにぎり
22	日					
23	月	ごはん	肉じゃが きゅうりの梅和え	なめこのみそ汁 果物	厚揚げ煮	牛乳 ほうれん草 まんじゅう
24	火	ごはん	焼きそば 根菜のサラダ	えのきのすまし汁 果物	蒸しパン	牛乳 チョコタフィー
25	水	ごはん	魚の甘酢あんかけ 切り干し大根の炒り煮	豚汁 果物	ドライポテト	牛乳 ヨーグルトスコーン
26	木	ごはん	筑前煮 ちくわの磯辺揚げ	ほうれん草のすまし汁 果物	マカロニあべかわ	牛乳 フレンチトースト
27	金	誕生会	オムライス フロッキーサラダ	フライドポテト ポトフ 果物		蒸し芋 ヤクルト カップケーキ
28	土	ごはん	豚肉と野菜炒め 高野豆腐煮	わかめのすまし汁	ホットケーキ	牛乳 バナナ牛乳寒天
29	日					
30	月	ごはん	鶏の照り焼き 水菜の和え物	かきたま汁 果物	みたらし団子	牛乳 わかめのかりんとう
31	火	わかめ ごはん	エビ寄せフライ きゅうりの酢の物	さつま汁 果物	ラスク	牛乳 パンナコッタ

