



4月こんだて

令和4年 4月 1日
吉井北保育園

給食目標 みんなと仲良く食べましょう

日	曜	こんだてめい	おやつ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1	金	入園式 赤飯 たまごうどん 肉じゃが わかめの酢の物 果物	卵焼き	牛乳	チヂミ
2	土	ご飯 八宝菜 南瓜煮 厚揚げのみそ汁	蒸し芋	牛乳	きな粉団子
3	日				
4	月	ご飯 春キャベツ入りハンバーグ ほうれん草のごま和え チンゲン菜スープ 果物	厚揚げ煮	牛乳	サンドイッチ
5	火	ゴマご飯 ささみの甘酢煮 キャベツのゴマ醤油和え 豚汁 果物	こふき芋	牛乳	ポンデリング
6	水	ご飯 魚の竜田揚げ マーボ豆腐 えのきのすまし汁 果物	高野煮	牛乳	大学芋
7	木	ご飯 つくねの磯辺焼き 根菜のゴママヨサラダ 豆腐の五目汁 果物	ミルクもち	牛乳	アメリカンドック
8	金	パン ミートソーススパゲティ 春キャベツのサラダ わかめスープ 果物	さつま芋煮	牛乳	五目いなり
9	土	ご飯 ビーフン じゃが煮 中華スープ	りんご煮	牛乳	甘納豆蒸しパン
10	日				
11	月	ご飯 グラタン ほうれん草ソテー 白菜のすまし汁 果物	トースト	牛乳	いきなり団子
12	火	ご飯 すき焼き 山芋ときゅうりの梅和え じゃが芋のみそ汁 果物	丸天煮	牛乳	肉まん
13	水	混ぜご飯 魚の塩焼き 春雨の酢の物 かきたま汁 果物	マカロニあべかわ	牛乳	あんこ巻き
14	木	ご飯 酢鶏 厚揚げ煮 若竹汁 果物	石垣団子	牛乳	ヨーグルト ウエハース
15	金	ご飯 ささみのピカタ ポテトサラダ 大根スープ 果物	豆腐煮	牛乳	梅が枝餅
16	土	ご飯 鶏と野菜のトマト煮込み もやしのナムル コンソメスープ	オレンジ	牛乳	高菜おにぎり
17	日				
18	月	ご飯 ハムエッグ ポテト ひじきの炒り煮 コーンスープ 果物	みたらし団子	牛乳	小倉蒸しパン
19	火	ご飯 ミートボール 野菜サラダ ほうれん草スープ	じゃがバター	牛乳	ジャムサンド
20	水	ご飯 揚げ魚のおろしポン酢 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 果物	南瓜煮	牛乳	お好み焼き
21	木	わかめご飯 唐揚げ ツナとごぼうの甘辛煮 たまごスープ 果物	ラスク	牛乳	あんこパイ
22	金	ご飯 すきうどん ちくわの天ぷら さつま汁 果物	きな粉団子	牛乳	牛乳寒天
23	土	ご飯 豚肉と野菜の炒め 中華風酢の物 わかめのすまし汁	りんご	牛乳	そうめん汁
24	日				
25	月	ご飯 手作りがんも 切り干し大根の炒り煮 じゃが芋のみそ汁 果物	人参入り卵焼き	牛乳	きなこトースト
26	火	ご飯 親子丼 りんごサラダ のっぺい汁 果物	蒸しパン	牛乳	フルーツポンチ
27	水	ご飯 すり身揚げ 春キャベツのソテー なめこのみそ汁 果物	じゃが煮	牛乳	ミルクもち
28	木	誕生会 たけのご飯 鶏の竜田揚げ 山吹和え 果物 スパゲティのケチャップ炒め 野菜麩のすまし汁	ロールパン	ヤクルト	オムレット
29	金	昭和の日			
30	土	ご飯 カレーライス スパゲティサラダ コンソメスープ	バナナ	牛乳	海苔おにぎり



ご入園、ご進級おめでとうございます。
新しい出来事が多い4月です。
今年度もたくさん食べて、元気に楽しく毎日を過ごして
ほしいと願っています。