

6月こんだて

令和4年 6月 1日
吉井北保育園

給食目標 よくかんで食べましょう

日	曜	こんだてめい			お や つ		
					9時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	魚のエスカベージュ 南瓜の煮物 わかめのすまし汁 果物		蒸し芋	牛乳	煮豆・バナナ
2	木	ご飯	ポテトオムレツ ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ 果物		豆腐煮	牛乳	わらび餅
3	金	ご飯	鶏肉のバーベキューソース焼き キャベツのソテー 野菜のポタージュ 果物		卵焼き	牛乳	フライドポテト
4	土		運動会(おみやげ) 				
5	日						
6	月	ご飯	おろしハンバーグ 昆布煮 けんちん汁 果物		きなこ団子	牛乳	コロコロドーナツ
7	火	ご飯	具だくさんうどん 鶏天 チンゲン菜のあえ物 果物		ミルクトースト	牛乳	ヨーグルトパンケーキ
8	水	ご飯	魚のムニエル いんげんのごま和え イエローシチュー 果物		こふき芋	牛乳	マーブルクッキー オレンジ
9	木	ご飯	筑前煮 卵焼き 豆腐のみそ汁 果物		人参グラッセ	牛乳	くるりんお芋パイ
10	金	ご飯	ちゃんぽん 花シュウマイ トマトのマリネ 果物		南瓜のあべかわ	牛乳	黒糖饅頭
11	土	ご飯	親子丼 小松菜のゴマ和え物 お麩のすまし汁		オレンジゼリー	牛乳	みたらし団子
12	日						
13	月	ご飯	ささみの梅フライ 金平ごぼう かきたま汁 果物		じゃがバター	牛乳	水ようかん
14	火	パン	マカロニグラタン レパールのから揚げ チンゲン菜スープ 果物		ドライ南瓜	牛乳	いなり寿司
15	水	ご飯	鮭の塩焼き ナスの甘辛煮 豚汁 果物		蒸しパン	牛乳	ハンバーガー
16	木	ご飯	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ えのきのすまし汁 果物		じゃが煮	牛乳	冷やしぜんざい
17	金	ご飯	メンチカツ 春雨の酢の物 なめこのみそ汁 果物		マカロニアべかわ	牛乳	のりおにぎり
18	土	ご飯	肉じゃが ほうれん草のごま和え わかめのすまし汁		ホットケーキ	牛乳	石垣団子
19	日						
20	月	ご飯	すり身揚げ ひじきの炒り煮 南瓜のみそ汁 果物		ドライポテト	牛乳	フルーツあんみつ
21	火	パン	クリームスパゲティ フレンチサラダ オニオンスープ 果物		磯辺卵焼き	牛乳	納豆の細巻き
22	水	ご飯	魚のフライ 切り干し大根のゴマネーズ ほうれん草のすまし汁 果物		さつま芋煮	牛乳	どら焼き
23	木	ご飯	野菜の肉巻き チーズサラダ ミネストローネ 果物		みたらし団子	牛乳	チーズポテト
24	金	ご飯	マーボ豆腐 きゅうりのナムル 水餃子スープ 果物		牛乳寒天	牛乳	きなこトースト
25	土	ご飯	ビーフン 厚揚げ煮 中華スープ		りんご	牛乳	レーズン蒸しパン
26	日						
27	月	ご飯	コーンコロケ りんごサラダ 豆乳味噌スープ 果物		厚揚げ煮	牛乳	サンドイッチ
28	火	ご飯	三色丼 小松菜の和え物 そうめん汁 果物		磯辺こふき芋	牛乳	りんごゼリー
29	水	ご飯	魚のゴマ煮 きゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁 果物		ミルクもち	牛乳	人参スコーン
30	木	誕生会	カレーライス ミートボール 野菜サラダ  オニオンスープ 果物		バナナ	ヤクルト	チーズケーキ

