



4月こんだて

令和5年 4月 1日

吉井北保育園

給食目標



みんなと仲良く食べましょう

日	曜	こんだてめい			おやつ			
					9時(未満児)	3時(共通)		
1	土	ご飯	カレーライス	フレンチサラダ	チンゲン菜スープ	人参煮	牛乳	みたらし団子
2	日							
3	月	入園式	赤飯	唐揚げ	ほうれん草のゴマ和え	こふき芋	牛乳	わらび餅
4	火	お花見	たまごうどん	果物	おにぎり	コロッケ	根菜サラダ	キャベツのみそ汁
5	水	ゴマご飯	魚の磯辺フライ	りんご酢和え	さつま汁	牛乳寒天	牛乳	お好み焼き
6	木	ご飯	皿うどん	水菜の和え物	えのきのすまし汁	ごまトースト	牛乳	アップルパイ
7	金	ご飯	魚の酢豚風	中華サラダ	わかめスープ	卵焼き	牛乳	ヨーグルトスコーン
8	土	ご飯	親子丼	小松菜の和え物	大根のすまし汁	マカロニあべかわ	牛乳	ラスク
9	日							
10	月	パン	グラタン	野菜サラダ	ミネストローネ	南瓜煮	牛乳	五目いなり
11	火	ご飯	鶏の甘酢煮	スナックエンドウソテー	団子汁	厚揚げ煮	牛乳	ポテトチーズもち
12	水	豆ご飯	魚の揚げ煮	切り干し大根煮	豆腐のみそ汁	人参蒸しパン	牛乳	ぜんざい
13	木	ご飯	ビーフン	厚揚げ煮	中華スープ	じゃがバター	牛乳	牛乳寒天
14	金	ご飯	ロールキャベツ	レバーのから揚げ	すまし汁	そうめん汁	牛乳	レーズンパン
15	土	ご飯	生姜焼き	ポテトサラダ	厚揚げのみそ汁	きな粉団子	牛乳	ホットケーキ
16	日							
17	月	ご飯	豚肉のピカタ	ほうれん草ソテー	角切リスープ	りんご煮	牛乳	アメリカンドック
18	火	パン	ミートスパゲティ	グリーンサラダ	ほうれん草スープ	磯辺こふき芋	牛乳	切り干し大根のおにぎり
19	水	ご飯	魚のおろしポン酢	炒り豆腐	ポトフ	石垣団子	牛乳	ピロシキ
20	木	ご飯	肉じゃが	ひじきの炒り煮	けんちん汁	磯辺卵焼き	牛乳	ベジタブルドーナツ
21	金	わかめご飯	筑前煮	茶碗蒸し	魚のすまし汁	ドライ南瓜	牛乳	フルーツポンチ
22	土	ご飯	鶏の照り焼き	マカロニサラダ	のっぺい汁	高野豆腐煮	牛乳	サクサククッキー
23	日							
24	月	ご飯	ハンバーグ	コールスローサラダ	たまごスープ	きなこトースト	牛乳	どら焼き
25	火	パン	スペインオムレツ	ブロッコリーサラダ	シチュー	蒸し芋	牛乳	混ぜご飯おにぎり
26	水	ゆかりご飯	魚のゴマ焼き	金平ごぼう	豆乳みそスープ	じゃが煮	牛乳	ナゲット
27	木	誕生会	たけのこご飯	鶏の竜田揚げ	スパゲティサラダ	きな粉豆腐	ヤクルト	ロールケーキ
28	金	ご飯	キャベツの重ね蒸し	わかめのすまし汁	果物	焼きバナナ	牛乳	みそまんじゅう
29	土		昭和の日					
30	日							



みなさん、進級おめでとうございます。
 今年度も子供たちの健やかな成長を支えることができるように、
 栄養バランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が
 深まるような活動をしていこうと思います。
 ご家庭でも給食のお話を聞いてみてくださいね♪

