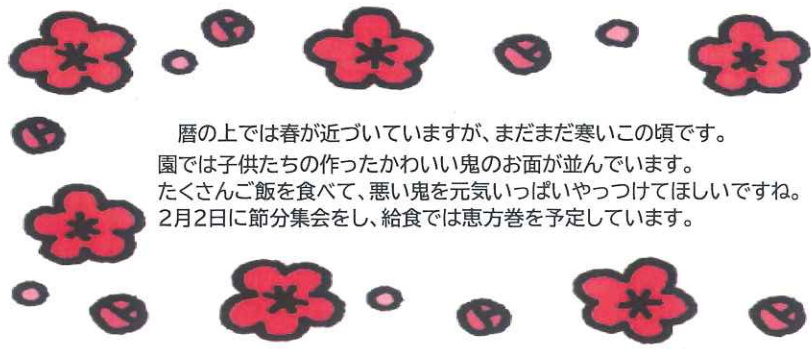


# 2月こんだて

令和6年 2月 1日  
吉井北保育園

給食目標  食事のマナーを身につけましょう。

日	曜	こんだてめい	おやつ			
			9時(未満児)	3時(共通)		
1	木	ご飯	メンチカツ りんごサラダ もやしのみそ汁 果物	南瓜のあべかわ	牛乳	ラスク
2	金	節分	恵方巻 鶏の照り焼き ほうれん草のゴマ和え ミックスごまめ 麩のすまし汁 果物 	人参煮	牛乳	小鬼まんじゅう
3	土	ご飯	和風海苔スパゲティ ポテトサラダ 野菜スープ 果物	高野豆腐煮	牛乳	そうめん汁
4	日					
5	月	ゆかり ご飯	あんかけうどん 水菜の和え物 ちくわの天ぷら 果物	きな粉豆腐	牛乳	どらやき
6	火	パン	煮魚 ひじきの炒り煮 シチュー 果物	りんご煮	牛乳	ヨーグルトスコーン
7	水	雑穀 ご飯	魚のフライ 野菜のリンゴ酢和え 豚汁 果物	ドライポテト	牛乳	ウインナー ロールパン
8	木	ご飯	カレー フレンチサラダ きのことスープ 果物	卵焼き	牛乳	ベジタブル マフィン
9	金	ご飯	すりみ揚げ チンゲン菜の和え物 カブのそぼろ煮 さつま汁 果物 	南瓜煮	牛乳	レーズンパン
10	土	ご飯	クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ チンゲン菜スープ 果物	蒸しパン	牛乳	昆布おにぎり
11	日		建国記念日			
12	月		振替休日			
13	火	パン	グラタン 野菜サラダ ミネストローネ 果物	こふき芋	牛乳	五目おこわ
14	水	ゴマ ご飯	魚のおろしポン酢 レバーの甘辛煮 具だくさん汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	おからドーナツ
15	木	誕生会	ピラフ 煮込みハンバーグ ミモザサラダ 焼き野菜 ポタージュスープ りんごゼリー 	豆腐煮	ヤクルト	パウンドケーキ
16	金	ご飯	魚の竜田揚げ ほうれん草ソテー けんちん汁 果物	人参グラッセ	牛乳	ぜんざい
17	土	ご飯	ビーフン じゃが芋の煮物 わかめのすまし汁 果物	さつま芋煮	牛乳	人参蒸しパン
18	日					
19	月	麦ご飯	親子丼 キャベツの和え えのきのすまし汁 果物	ドライ南瓜	牛乳	ごま団子
20	火	パン	魚のフリッター 切り干し大根のゴマネーズ 南瓜のポタージュ 果物	焼きリンゴ	牛乳	切り干し大根の おにぎり
21	水	ご飯	ヤムニョムチキン 小松菜の和え物 タイピーエン 果物	じゃがバター	牛乳	芋あんまんじゅう
22	木	ご飯	野菜春巻き 麻婆豆腐 わかめスープ 果物	人参蒸しパン	牛乳	ゴマあんぱん
23	金		天皇誕生日			
24	土	ご飯	ツナとほうれん草のスパゲティ オレンジと人参サラダ 角切りスープ	マカロニあべかわ	牛乳	石垣団子
25	日					
26	月	ご飯	魚の塩焼き 筑前煮 キャベツのみそ汁 果物	きな粉トースト	牛乳	カレーコロッケ
27	火	ご飯	ちゃんぽん いりこ ほうれん草の和え物 果物	蒸し芋	牛乳	わかめポッキー
28	水	わかめ ご飯	魚の酢豚風 ブロッコリーのマヨ焼き 中華スープ 果物	じゃが煮	牛乳	顔クッキー (クッキング)
29	木	ご飯	鶏のみそ焼き 山吹和え 南瓜煮 豆腐のみそ汁	磯辺卵焼き	牛乳	さつま芋とりん ごの春巻き



暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒いこの頃です。  
園では子供たちの作ったかわいい鬼のお面が並んでいます。  
たくさんご飯を食べて、悪い鬼を元気いっぱいやっつけてほしいですね。  
2月2日に節分集会をし、給食では恵方巻を予定しています。

