



# 3月 こんだて

給食目標

食事のマナーを身につけましょう

※ 波線の引いてあるメニューはリクエストメニューです。

令和6年 3月 1日

吉井北保育園

| 日  | 曜 | こんだてめい      |                           |                               | おやつ      |        |           |
|----|---|-------------|---------------------------|-------------------------------|----------|--------|-----------|
|    |   |             |                           |                               | 9時(未満児)  | 3時(共通) |           |
| 1  | 金 | ひな祭り<br>誕生会 | ひな寿司 唐揚げ<br>鯛のすまし汁 果物     | ブロッコリーサラダ<br>揚げじゃが            | トースト     | カルピス   | 桜餅        |
| 2  | 土 | お別れ<br>食事会  | カレー ナゲット<br>ホットドック 果物     | りんご酢サラダ<br>ほうれん草スープ<br>りんごゼリー | 豆腐煮      | 牛乳     | きな粉蒸しパン   |
| 3  | 日 |             |                           |                               |          |        |           |
| 4  | 月 | パン          | 和風スパゲティ<br>ポテトサラダ 果物      | 白菜スープ                         | 南瓜のあべかわ  | 牛乳     | 炊き込みおにぎり  |
| 5  | 火 | ご飯          | 手作りがんも<br>わかめのすまし汁 果物     | もやしのゴマ和え<br>大根煮               | 人参煮      | 牛乳     | ピザ        |
| 6  | 水 | ゴマご飯        | 魚の天ぷら<br>ひじきの煮物 果物        | さつま汁                          | 卵焼き      | 牛乳     | お芋パイ      |
| 7  | 木 | ご飯          | 鶏の甘酢煮<br>根菜サラダ 果物         | シチュー                          | ドライポテト   | 牛乳     | 梅が枝餅      |
| 8  | 金 | ご飯          | 魚のムニエル<br>スパゲティサラダ 果物     | オニオンスープ                       | りんご煮     | 牛乳     | アメリカンドック  |
| 9  | 土 | ご飯          | 肉じゃが<br>わかめの酢の物 果物        | 豆腐のみそ汁                        | 高野煮      | 牛乳     | ホットケーキ    |
| 10 | 日 |             |                           |                               |          |        |           |
| 11 | 月 | ご飯          | 生姜焼き<br>大根サラダ 果物          | のっぺい汁                         | 南瓜煮      | 牛乳     | ちくわサラダ    |
| 12 | 火 | パン          | ハンバーグ<br>春雨サラダ 果物         | たまごスープ                        | こふき芋     | 牛乳     | 五目いなり     |
| 13 | 水 | ご飯          | 鮭の塩焼き<br>じゃが芋のそぼろ煮 果物     | 彩り和え<br>豚汁                    | 人参グラッセ   | 牛乳     | チヂミ       |
| 14 | 木 | ご飯          | 豚肉と野菜のみそ炒め<br>えのきのすまし汁 果物 | ゴマじゃこサラダ                      | さつま芋煮    | 牛乳     | クリームパン    |
| 15 | 金 | 卒園式<br>前祝い  | 赤飯 鶏の竜田揚げ<br>麩のすまし汁 果物    | 紅白なます<br>茶わん蒸し                | 焼きリンゴ    | 牛乳     | コロコロドーナツ  |
| 16 | 土 | 卒園式         | ハヤシライス<br>野菜サラダ 果物        | きのこスープ                        | きな粉豆腐    | 牛乳     | そうめん汁     |
| 17 | 日 |             |                           |                               |          |        |           |
| 18 | 月 | ご飯          | わかめうどん<br>水菜の和え物 果物       | ごぼうのから揚げ                      | じゃがバター   | 牛乳     | たまごパン     |
| 19 | 火 | ご飯          | つくね焼き<br>きのこのみそ汁 果物       | きゅうりとちくわの和え物                  | ドライ南瓜    | 牛乳     | ぼたもち      |
| 20 | 水 |             |                           |                               |          |        |           |
| 21 | 木 | ゆかり<br>ご飯   | ビーフン<br>炒り豆腐 果物           | もやしのスープ                       | ごまトースト   | 牛乳     | お好み焼き     |
| 22 | 金 | ご飯          | 魚の揚げ煮<br>筑前煮 果物           | 南瓜のみそ汁                        | 磯辺こふき芋   | 牛乳     | ココアパン     |
| 23 | 土 | パン          | ミートスパゲティ<br>ほうれん草ソテー 果物   | 野菜スープ                         | 蒸しパン     | 牛乳     | 昆布おにぎり    |
| 24 | 日 |             |                           |                               |          |        |           |
| 25 | 月 | ご飯          | 焼きそば<br>花シューマイ 果物         | たまごスープ                        | 厚揚げ煮     | 牛乳     | じゃが芋のガレット |
| 26 | 火 | ご飯          | 鶏の照り焼き<br>大根のゴマ炒め 果物      | りんご酢和え<br>南瓜のみそ汁              | 磯辺卵焼き    | 牛乳     | フレンチトースト  |
| 27 | 水 | わかめ<br>ご飯   | 魚のゴマフライ<br>パンサンスー 果物      | チンゲン菜スープ                      | じゃが煮     | 牛乳     | アンパンまんじゅう |
| 28 | 木 | パン          | マカロニグラタン<br>もやしのナムル 果物    | 具だくさんスープ                      | 蒸し芋      | 牛乳     | オムライス     |
| 29 | 金 | ご飯          | ギョロクック<br>切り干し大根の炒り煮 果物   | じゃが芋のみそ汁                      | きなこトースト  | 牛乳     | ゴマきなこクッキー |
| 30 | 土 | ご飯          | 鶏と野菜のトマト煮込み<br>フレンチサラダ 果物 | わかめスープ                        | マカロニあべかわ | 牛乳     | 石垣団子      |
| 31 | 日 |             |                           |                               |          |        |           |



あたたかい日差しが気持ちの良い日が増え始め、  
今年度も最後の月となりました。  
毎日食事を楽しみにしてくれて、「美味しい!」と言ってくれる  
言葉に喜びと成長を感じながら給食づくりに励みたいと思います。

