

# 🌸 4月 こんだて

令和6年 4月 1日  
吉井北保育園

給食目標 🌸 みんなと仲良く食べましょう

日 曜	こんだてめい		お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1 月	入園式	赤飯 唐揚げ ほうれん草のゴマ和え たまごうどん 果物 	人参煮	牛乳	カップケーキ
2 火	お花見	おにぎり コロッケ 根菜サラダ キャベツのみそ汁 果物 	焼きリンゴ	牛乳	おからドーナツ
3 水	パン	ミートスパゲティ グリーンサラダ ほうれん草スープ 果物	こふき芋	牛乳	混ぜご飯おにぎり
4 木	麦ご飯	カレー りんご酢和え オニオンスープ 果物	豆腐煮	牛乳	あんぱん
5 金	豆ご飯	魚の揚げ煮 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁 果物	ごまトースト	牛乳	ヨーグルト マフィン
6 土	ご飯	和風スパゲティ オレンジと人参のサラダ 野菜スープ	牛乳寒天	牛乳	焼きおにぎり
7 日					
8 月	ご飯	親子丼 小松菜の和え物 お麩のすまし汁 果物	じゃがバター	牛乳	わらび餅
9 火	ご飯	魚のから揚げ 春雨の酢の物 キャベツのミルク豚汁 果物	卵焼き	牛乳	レーズンパン
10 水	パン	グラタン 野菜サラダ ミネストローネ 果物	南瓜煮	牛乳	切り干し大根の おにぎり
11 木	ゴマ ご飯	鶏の甘酢煮 彩りソテー 団子汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	ポテトチーズもち
12 金	ご飯	魚の磯辺フライ わかめの酢の物 さつま汁 果物	人参蒸しパン	牛乳	ぜんざい
13 土	ご飯	肉じゃが ひじきの煮物 中華スープ 果物	マカロニあべかわ	牛乳	石垣団子
14 日					
15 月	ご飯	魚の生姜焼き レバーの甘辛煮 コールスローサラダ えのきのすまし汁 果物	みたらし団子	牛乳	カラータフィー
16 火	ご飯	ビーフン 厚揚げ煮 けんちん汁 果物	りんご煮	牛乳	カレーパン
17 水	ご飯	豚肉のピカタ ほうれん草ソテー 南瓜のみそ汁 果物	ドライ南瓜	牛乳	ごま団子
18 木	ご飯	メンチカツ フレンチサラダ ポタージュスープ 果物	磯辺こふき芋	牛乳	五目いなり
19 金	ご飯	魚のおろしポン酢 炒り豆腐 もやしのみそ汁	磯辺卵焼き	牛乳	りんごゼリー
20 土	パン	クリームスパゲティ 野菜サラダ 角切りスープ 果物	高野豆腐煮	牛乳	昆布おにぎり
21 日					
22 月	ご飯	鶏の照り焼き 春雨サラダ のっぺい汁 果物	ドライポテト	牛乳	豆腐ナゲット
23 火	ご飯	エビ寄せフライ ほうれん草の和え物 豚汁 果物	焼きバナナ	牛乳	みそまんじゅう
24 水	ご飯	ハンバーグ コールスローサラダ たまごスープ	きなこトースト	牛乳	ピロシキ
25 木	誕生会	たけのご飯 鶏の竜田揚げ りんごサラダ わかめのすまし汁 果物ゼリー 	豆腐煮	ヤクルト	ロールケーキ
26 金	ゆかり ご飯	魚の香味焼き 金平ごぼう 豆乳みそスープ 果物	じゃが煮	牛乳	どら焼き
27 土		親子ふれあい遠足(お弁当) 			
28 日					
29 月		昭和の日			
30 火	ご飯	魚のみそマヨ焼き 昆布煮 クリームシチュー 果物	きな粉豆腐	牛乳	ラスク

