



5月 こんだて

令和6年 5月 1日

吉井北保育園

給食目標



みんなと仲良く食べましょう

日	曜	こんだてめい				おやつ					
						9時(未満児)	3時(共通)				
1	水	ご飯	ミートボール	春雨サラダ	具たくさんスープ	果物	磯辺こふき芋	牛乳	ココアパン		
2	木	混ぜご飯	鯉のぼりナゲット	山吹和え	鯛汁	果物	焼きリンゴ	牛乳	柏餅		
3	金										
4	土										
5	日		こどもの日								
6	月										
7	火	雑穀ご飯	ハヤシライス	フレンチサラダ	チンゲン菜スープ	果物	じゃが煮	牛乳	マドレーヌ		
8	水	ご飯	魚の天ぷら	切り干し大根の煮物	さつま汁	果物	豆腐煮	牛乳	お好み焼き		
9	木	ご飯	鶏肉のみそ焼き	ポテトサラダ	大根スープ	果物	ごまトースト	牛乳	グリーンピースおにぎり(クッキング)		
10	金	わかめご飯	魚の煮付け	ひじきの煮物	えのきのすまし汁	果物	卵焼き	牛乳	梅が枝餅		
11	土	ご飯	ナポリタン	ミルクドレッシングサラダ	オニオンスープ	果物	牛乳寒天	牛乳	きな粉蒸しパン		
12	日		母の日								
13	月	ご飯	ささみフライ	ゴマじゃこサラダ	五目汁		じゃがバター	牛乳	フルーツ寒天		
14	火	ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮込み	パンサンスー	豆乳スープ	果物	さつま芋煮	牛乳	ポンデリング		
15	水	人参ご飯	魚のゴマフライ	りんご酢和え	豆腐のみそ汁	果物	マカロニあべかわ	牛乳	チーズパン		
16	木	パン	うどんグラタン	野菜サラダ	わかめスープ	果物	南瓜煮	牛乳	ひじきおにぎり		
17	金	ご飯	肉じゃがコロッケ	彩り和え	キャベツのみそ汁	果物	ドライポテト	牛乳	フレンチトースト		
18	土	ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め	スパゲティサラダ	かきたま汁	果物	蒸しパン	牛乳	そうめん汁		
19	日										
20	月	ご飯	鶏天	中華風酢の物	豚汁	果物	高野煮	牛乳	シュガーバターパン		
21	火	ご飯	すり身揚げ	大根とツナのサラダ	厚揚げのみそ汁	果物	りんご煮	牛乳	チヂミ		
22	水	ご飯	ビーフン	じゃがチーズ春巻き	もやしのみそ汁	果物	磯辺卵焼き	牛乳	石垣団子		
23	木	麦ご飯	チーズハンバーグ	野菜炒め	たまごスープ	果物	厚揚げ煮	牛乳	ちくわサラダ		
24	金	ご飯	魚の竜田揚げ	わかめの酢の物	のっぺい汁	果物	きなこトースト	牛乳	バナナマフィン		
25	土	ご飯	ジャージャー麺	ほうれん草の和え物	麩のすまし汁	果物	蒸し芋	牛乳	昆布おにぎり		
26	日										
27	月	ご飯	焼きそば	シューマイ	中華スープ		ドライ南瓜	牛乳	フルーツカクテル		
28	火	ゆかりご飯	生姜焼き	マカロニサラダ	豆腐のすまし汁	果物	こふき芋	牛乳	ハンバーガー		
29	水	ご飯	魚のカレーフリッター	じゃが芋のそぼろ煮	野菜スープ	果物	人参煮	牛乳	ごまクッキー		
30	木	誕生会	オムライス	ブロッコリーサラダ	唐揚げ	スパゲティソテー	ほうれん草スープ	果物	トースト	ヤクルト	マーブルケーキ
31	金	ご飯	つくねの磯辺焼き	昆布煮	南瓜のみそ汁	果物	きな粉豆腐	牛乳	中華おこわ		



寒暖の差も少しずつ和らぎ、過ごしやすい季節になりましたね。
 子ども達は新しい環境にも慣れ、元気に園生活を送っていますが、
 体調を崩しやすい時期でもありますので食事バランスに気を付けて、
 楽しく美味しい給食を心がけたいと考えております。

