



10月 こんだて

令和6年 10月 1日

吉井北保育園

給食目標



秋の味覚を楽しみましょう。

日	曜	こんだてめい			お や つ		
					9時(未満児)	3時(共通)	
1	火	わかめ ご飯	ちゃんぽん	レバーのから揚げ	山吹和え	さつま芋煮	牛乳 フルーツあんみつ
2	水	ご飯	魚の香味焼き	切り干し大根の酢の物	団子汁	果物	じゃがバター 牛乳 ほうれん草 蒸しパン
3	木	ご飯	すり身揚げ	ほうれん草の納豆和え	南瓜のみそ汁	人参煮	牛乳 スイート アップルパイ
4	金	ご飯	魚のみそ煮	ひじきの煮物	けんちん汁	果物	牛乳 ゴマあんぱん
5	土	ご飯	ハヤシライス	フレンチサラダ	野菜スープ	果物	牛乳 寒天 牛乳 石垣団子
6	日						
7	月	ご飯	きのこソースハンバーグ	野菜炒め	南瓜のポタージュ	果物	牛乳 ころもき芋 牛乳 きな粉ドーナツ
8	火	ご飯	魚のゴマフライ	きゅうりの酢の物	白菜のみそ汁	果物	人参グラッセ 牛乳 ベジタブルマフィン
9	水	パン	秋野菜グラタン	ナゲット	春雨スープ	果物	高野豆腐煮 牛乳 混ぜご飯おにぎり
10	木	ご飯	魚の酢豚風	うの花	中華スープ	果物	南瓜煮 牛乳 カスタードプリン
11	金	ご飯	メンチカツ	グリーンサラダ	豆乳味噌スープ	果物	きな粉団子 牛乳 ラスク
12	土	ご飯	ナポリタンスパゲティ	ほうれん草のサラダ	オニオンスープ		蒸しパン 牛乳 バナナゼリー
13	日						
14	月	スポーツの日					
15	火	ご飯	魚の梅煮	切り干し大根のゴマネーズ	豚汁	果物	きな粉豆腐 牛乳 黒糖饅頭
16	水	ご飯	麻婆ナス	卵焼き	具だくさんスープ	果物	ドライ南瓜 牛乳 チョコタフィー
17	木	ゴマ ご飯	魚のみそマヨ焼き	筑前煮	かきたま汁	果物	石垣団子 牛乳 里芋のコロッケ
18	金	ご飯	鶏の唐揚げ	春雨の酢の物	じゃが芋のみそ汁		バナナ 牛乳 焼きいも
19	土	ご飯	和風スパゲティ	オレンジサラダ	チンゲン菜スープ		ココア マカロニ 牛乳 きな粉団子
20	日						
21	月	ゆかり ご飯	きつねうどん	魚の磯辺揚げ	小松菜の和え物	果物	磯辺ころもき芋 牛乳 ピラフ
22	火	雑穀 ご飯	ヤムニョムチキン	ポテトサラダ	キャベツのみそ汁	果物	トマトの甘煮 牛乳 スイートポテト
23	水	ご飯	肉じゃが	ほうれん草の和え物	大根のすまし汁	果物	卵焼き 牛乳 じゃがバター
24	木	誕生会	チキンカツカレー	なすのそぼろ煮	野菜サラダ		豆腐煮 ヤクルト モンブラン
25	金	ご飯	魚のおろしポン酢	彩り和え	厚揚げみそ汁	果物	南瓜のあべかわ 牛乳 グラタンパン
26	土	ご飯	トマトクリームスパゲティ	りんごサラダ	きのこスープ		人参蒸しパン 牛乳 昆布おにぎり
27	日						
28	月	ご飯	魚の竜田揚げ	切り干し大根の煮物	のっぺい汁	果物	磯辺卵焼き 牛乳 芋あんまんじゅう
29	火	ご飯	豆腐ハンバーグ	根菜サラダ	シチュー	果物	マカロニアべかわ 牛乳 おからドーナツ
30	水	ご飯	鶏の照り焼き	金平ごぼう	豆腐のすまし汁	果物	焼きバナナ 牛乳 芋ぜんざい
31	木	ご飯	南瓜コロッケ	おばけサラダ	ミネストローネ	果物	きな粉高野 牛乳 ハロウィンパン



保育参観試食会アンケートのたくさんの回答ありがとうございました。

ご意見ご感想をご紹介させていただきます。

*とてもおいしかったです。いつもありがとうございます。毎食レシピが欲しいです。

*一品でたくさんの栄養が取れそうと思いました。

*子どもにあった、子どもが好きそうなメニューで嬉しいです。

*毎日食べたい。子どもたちがうらやましい。

などの意見が寄せられました。子どもたちに寄り添った給食作りに今後も励みたいと思います。ありがとうございました。

