

4 月 こんだて

令和7年 4月 1日
吉井北保育園

給食目標 みんなと仲良く食べましょう

日	曜	こんだてめい			お や つ		
					9時(未満児)	3時(共通)	
1	火	入園 お花見会	赤飯 魚のミニフライ もやしのゴマ和え たまごうどん 果物		バナナ	牛乳	紅白まんじゅう
2	水	パン	ミートスパゲティ グリーンサラダ オニオンスープ 果物		こふき芋	牛乳	中華おこわ
3	木	ご飯	ちゃんぽん ほうれん草の納豆和え 南瓜の煮物 果物		人参煮	牛乳	コロッケ
4	金	豆ご飯	魚の揚げ煮 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁 果物		卵焼き	牛乳	あんぱん
5	土	ご飯	和風スパゲティ 人参とオレンジのサラダ 野菜スープ		牛乳寒天	牛乳	きな粉蒸しパン
6	日						
7	月	ご飯	魚の磯辺揚げ わかめの酢の物 さつま汁 果物		ごまトースト	牛乳	おからドーナツ
8	火	ご飯	肉じゃが ひじきの炒り煮 もやしのみそ汁 果物		厚揚げ煮	牛乳	ポテトチーズもち
9	水	ご飯	魚のから揚げ 春雨の酢の物 キャベツのミルク豚汁 果物		南瓜グラッセ	牛乳	レーズンパン
10	木	パン	グラタン 野菜サラダ ミネストローネ 果物		じゃがバター	牛乳	切り干し大根の おにぎり
11	金	ゴマ ご飯	鶏の甘酢煮 炒り豆腐 団子汁 果物		人参蒸しパン	牛乳	わらび餅
12	土	ご飯	クリームスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ		高野豆腐煮	牛乳	りんごゼリー
13	日						
14	月	ご飯	ヤムニョムチキン もやしのナムル 中華スープ		きな粉豆腐	牛乳	スイート アップルパイ
15	火	ご飯	魚の生姜焼き レバーの甘辛煮 コールスローサラダ えのきのすまし汁 果物		じゃが煮	牛乳	カラータフィー
16	水	ご飯	ハンバーグ りんごサラダ ポタージュース		蒸し芋	牛乳	カレーパン
17	木	ご飯	すり身揚げ ほうれん草ソテー 南瓜のみそ汁 果物		ドライ南瓜	牛乳	ごま団子
18	金	ご飯	魚のおろしポン酢 厚揚げ煮 けんちん汁 果物		磯辺こふき芋	牛乳	五目いなり
19	土		親子遠足(お弁当) 		お菓子	牛乳	お菓子
20	日						
21	月	ご飯	魚のみそマヨ焼き 昆布煮 かきたま汁 果物		磯辺卵焼き	牛乳	梅が枝餅
22	火	ご飯	鶏の照り焼き 彩りソテー クリームシチュー 果物		ドライポテト	牛乳	ナゲット
23	水	ご飯	エビ寄せフライ 小松菜の和え物 豚汁 果物		豆腐煮	牛乳	みそまんじゅう
24	木	誕生会	たけのこご飯 鶏の竜田揚げ 和風サラダ わかめのすまし汁 果物ゼリー 		さつま芋煮	ヤクルト	ロールケーキ
25	金	ゴマ ご飯	魚の香味焼き 金平ごぼう 豆乳みそスープ 果物		きなこトースト	牛乳	どら焼き
26	土	麦ご飯	ハヤシライス りんご酢和え 大根スープ 果物		蒸しパン	牛乳	マカロニあべかわ
27	日						
28	月	ご飯	ビーフン じゃが芋の煮物 わかめスープ		ココアマカロニ	牛乳	牛乳寒天
29	火		昭和の日				
30	水	ご飯	魚の煮物 大根の天ぷら 白菜のみそ汁 果物		焼きバナナ	牛乳	ラスク



ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も子どもたちの健やかな成長を支えることができるように、栄養バランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が深まるような活動をしていこうと思います。
ご家庭でも給食の話を聞いてみてくださいね。