



5 月 こんだて

令和7年 5月 1日

吉井北保育園

給食目標



みんなと仲良く食べましょう

日 曜	こんだてめい		お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1 木	ご飯	スパニッシュオムレツ 春雨サラダ 大根スープ 果物	こふき芋	牛乳	アメリカンドック
2 金	わかめ ご飯	鯉のぼりナゲット 山吹和え 鯛汁 果物	高野豆腐煮	牛乳	かしわ餅
3 土		憲法記念日			
4 日		みどりの日			
5 月		こどもの日			
6 火					
7 水	麦ご飯	チキンカレー フレンチサラダ チンゲン菜スープ 果物	人参煮	牛乳	フライドポテト
8 木	ご飯	魚のゴマフライ 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁 果物	卵焼き	牛乳	シュガーバターパン
9 金	ご飯	鶏のみそ焼き ひじきの煮物 わかめのすまし汁 果物	ごまトースト	牛乳	マドレーヌ
10 土	ご飯	ナポリタン オレンジのサラダ オニオンスープ	ココアマカロニ	牛乳	黒糖蒸しパン
11 日					
12 月	ご飯	魚の竜田揚げ 小松菜の炒り豆腐 豚汁	厚揚げ煮	牛乳	フルーツ寒天
13 火	パン	ハンバーガー 野菜サラダ フライドポテト	きな粉豆腐	りんご ジュース	ポンデリング
14 水	ご飯	手作りがんも ほうれん草のゴマ和え キャベツのみそ汁 果物	じゃがバター	牛乳	お好み焼
15 木	ご飯	魚のみりん焼き バンサンスー 五目汁 果物	南瓜煮	牛乳	チーズパン
16 金	ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め 大根とツナのサラダ えのきのみそ汁 果物	焼きバナナ	牛乳	チヂミ
17 土	ご飯	ジャージャー麺 じゃが芋のカレー煮 もやしのすまし汁 果物	蒸しパン	牛乳	焼きおにぎり
18 日					
19 月	ご飯	魚の天ぷら マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 果物	じゃが煮	牛乳	黒糖トースト
20 火	ゆかり ご飯	焼きそば 卵焼き もやしのスープ 果物	ドライ南瓜	牛乳	じゃがチーズ春巻き
21 水	ご飯	ささみフライ りんごサラダ さつま汁 果物	蒸し芋	牛乳	ピザトースト
22 木	ご飯	魚のゴマ焼き 人参金平 かきたま汁 果物	豆腐煮	牛乳	ミルクもち
23 金	ご飯	肉じゃが 和風サラダ 厚揚げのみそ汁 果物	磯辺卵焼き	牛乳	クッキング グリーンピースおにぎり
24 土	ご飯	ビーフン 南瓜煮 中華スープ 果物	マカロニあべかわ	牛乳	石垣団子
25 日					
26 月	ゴマ ご飯	鶏肉と野菜のトマト煮込み 春雨の酢の物 のっぺい汁	ドライポテト	牛乳	バナナマフィン
27 火	パン	うどんグラタン きゅうりの酢の物 野菜スープ 果物	焼きリンゴ	牛乳	ちくわサラダ
28 水	ご飯	ギョロッケ うの花 南瓜のみそ汁 果物	きなこトースト	牛乳	ひじきおにぎり
29 木	誕生会	オムライス グリーンサラダ 唐揚げ スパゲティソテー ほうれん草スープ 果物	バナナ	ヤクルト	ブッセ
30 金	ご飯	魚のカレーフリッター りんご酢和え 豆乳スープ 果物	さつま芋煮	牛乳	フレンチトースト
31 土	ご飯	ミートスパゲティ ポテトサラダ わかめスープ 果物	牛乳寒天	牛乳	そうめん汁



青空の下、園庭にも 大きな鯉のぼりが風に吹かれています。
暖かい毎日が続きますが、体調を崩しやすい月でもあるそうです。
十分な休息と栄養を摂って元気に登園してくださいね。

