

8月 こんだて

令和7年 8月 1日

吉井北保育園

給食目標  たくさん食べて元気な体をつくりましょう。

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	金	わかめ ご飯	ちゃんぽん ミックスごまめ 果物	きな粉団子	牛乳	あんぱん
2	土	パン	トマトのスパゲティ りんごサラダ 野菜スープ	人参煮	麦茶	蒸しパン
3	日					
4	月	ご飯	おろしハンバーグ 春雨の酢の物 南瓜のポタージュ	じゃがバター	牛乳	パンナコッタ
5	火	ご飯	魚の梅煮 彩り和え 豆乳味噌スープ 果物	さつま芋煮	牛乳	夏野菜ピザ
6	水	パン	夏野菜グラタン グリーンサラダ トマトスープ 果物	きな粉豆腐	牛乳	いなり寿司
7	木	ひじき ご飯	魚のエスカベージュ 磯辺卵焼き 小松菜のすまし汁	こふき芋	牛乳	サンドイッチ
8	金	ご飯	コーンコロケ トマトの酢の物 南瓜のみそ汁 果物	人参グラッセ	牛乳	水ようかん
9	土	パン	ビーフン 人参とオレンジのサラダ 麩のすまし汁	高野豆腐煮	麦茶	ゆかりおにぎり
10	日					
11	月		山の日 			
12	火	混ぜご飯	肉じゃが 厚焼きたまご そうめんのみそ汁	南瓜煮	牛乳	石垣団子
13	水	ご飯	ハヤシライス ほうれん草サラダ たまごスープ	お菓子	牛乳	蒸しパン
14	木	ご飯	親子丼 高野豆腐煮 わかめのみそ汁	お菓子	麦茶	お菓子
15	金		お弁当の日 	お菓子	麦茶	お菓子
16	土	パン	和風スパゲティ ブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物	お菓子	麦茶	お菓子
17	日					
18	月	梅ご飯	魚の香味焼き 中華サラダ かきたま汁 果物	ドライ南瓜	牛乳	手作りホットドック
19	火	ご飯	エビ寄せフライ わかめの酢の物 じゃが芋のみそ汁 果物	きな粉豆腐	牛乳	冷しそうめん汁
20	水	麦ご飯	夏野菜カレー スティック野菜 オニオンスープ 果物	磯辺こふき芋	牛乳	ココアマカロニ とうもろこし
21	木	おにぎり	冷し中華 唐揚げ えのきのすまし汁 果物	じゃこトースト	牛乳	冷しぜんざい
22	金	雑穀 ご飯	麻婆豆腐 なすのチーズ焼き 豆乳スープ 果物	トマトの甘煮	牛乳	コーンマヨパン
23	土	パン	ツナとほうれん草のスパゲティ ポテトサラダ ミルクスープ 果物	人参蒸しパン	麦茶	わかめおにぎり
24	日					
25	月	ご飯	魚の酢豚風 切り干し大根のサラダ 中華スープ 果物	焼きバナナ	牛乳	カスタードプリン
26	火	おにぎり	夏野菜のかき揚げ トマトの甘煮 冷やしうどん 果物	ドライポテト	牛乳	パンだパン
27	水	ご飯	鶏の照り焼き 納豆サラダ シチュー	厚揚げ煮	牛乳	フルーツ白玉
28	木	ご飯	魚のカレーフリッター コールスローサラダ なすのスープ 果物	卵焼き	牛乳	トマト蒸しパン
29	金	誕生会	ミートドリア オレンジサラダ フライドポテト カクテルゼリー	豆腐煮	カルピス	チーズケーキ
30	土	パン	ジャージャー麺 南瓜の煮物 キャベツのスープ	きな粉高野	麦茶	牛乳寒天
31	日					



園の畑でとれた野菜を子供たちが嬉しそうに給食室に届けてくれます。その日の給食では野菜の苦手な子も自ら進んで野菜を食べる姿が見られます。自分たちで育て収穫した野菜は特別な味のようですね。

