



1 月 こんだて

令和8年 1月 1日
吉井北保育園

給食目標



感謝の気持ちを持って食事をしましょう

日	曜	こんだてめい		お や つ		
				9時(未満児)	3時(共通)	
1	木	元旦 				
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	ご飯	運試しカレー 紅白サラダ 田作り オニオンスープ 果物	さつま芋煮	牛乳	紅白スノーボール
6	火	ご飯	松風焼き 昆布巻き カブの酢の物 お麴のすまし汁 果物	人参煮	牛乳	大根もち
7	水	ゆかりおにぎり	きつねうどん 筑前煮 卵焼き 果物	焼きリンゴ	牛乳	七草粥 
8	木	ご飯	手作りがんも 和風サラダ 大根のみそ汁 果物	じゃが煮	牛乳	シュガーバターパン
9	金	炊き込みご飯	魚のフライ 中華風酢の物 白菜すまし汁 果物	ドライ南瓜	牛乳	ぜんざい 
10	土	パン	ナポリタン オレンジサラダ チンゲン菜スープ	石垣団子	麦茶	焼きおにぎり
11	日					
12	月	成人の日 				
13	火	ご飯	つくね焼き ほうれん草ソテー 南瓜のポタージュ	こふき芋	牛乳	バナナマフィン
14	水	ゴマご飯	魚のケチャップ煮 スパゲティサラダ 豆腐のみそ汁 果物	磯辺卵焼き	牛乳	チーズパン
15	木	パン	鶏肉と白菜のグラタン グリーンサラダ 角切りスープ 果物	南瓜煮	牛乳	五目いなり
16	金	ご飯	ギョロツケ 春雨の酢の物 じゃが芋のみそ汁 果物	ごまトースト	牛乳	大学芋
17	土	パン	ビーフン ポテトサラダ 大根スープ 果物	蒸しパン	麦茶	雑炊
18	日					
19	月	ご飯	鶏天 れんこん金平 白菜のみそ汁 果物	ドライポテト	牛乳	そうめん汁
20	火	ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め 酢の物 えのきのすまし汁 果物	蒸し芋	牛乳	コロツケ
21	水	ご飯	魚の竜田揚げ ひじきの煮物 さつま汁 果物	人参グラッセ	牛乳	ツナパン
22	木	わかめご飯	焼きそば 里芋のから揚げ 中華スープ 果物	南瓜のあべかわ	牛乳	納豆おやき
23	金	ご飯	魚のチーズ焼き 昆布煮 豚汁 果物	きなこトースト	牛乳	豆腐ナゲット
24	土	パン	和風スパゲティ りんごサラダ わかめスープ	高野豆腐煮	麦茶	黒糖蒸しパン
25	日					
26	月	ご飯	肉じゃが 中華サラダ キャベツのすまし汁 果物	豆腐煮	牛乳	アメリカンドック
27	火	人参ご飯	魚の揚げ煮 カブのそぼろ煮 のっぺい汁 果物	じゃがバター	牛乳	フレンチトースト
28	水	ご飯	チーズハンバーグ 白菜ちくわ クリームシチュー 果物	南瓜煮	牛乳	じゃが芋のガレット
29	木	誕生会	混ぜご飯 鶏のから揚げ マカロニサラダ 紅白そうめん汁 果物ゼリー	トースト	ヤクルト	りんごのケーキ
30	金	ご飯	魚のあんかけ 大根サラダ ワカメのすまし汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	お好み焼
31	土	パン	ミートスパゲティ 人参サラダ オニオンスープ	マカロニあべかわ	麦茶	おじや



※明けましておめでとうございます。
今年も一年、子ども達の笑顔がたくさん見られることを
楽しみに、心を込めて給食を作っていきます。
どうぞ、よろしくお願い致します。

