



3月 こんだて

令和8年 3月 1日

吉井北保育園

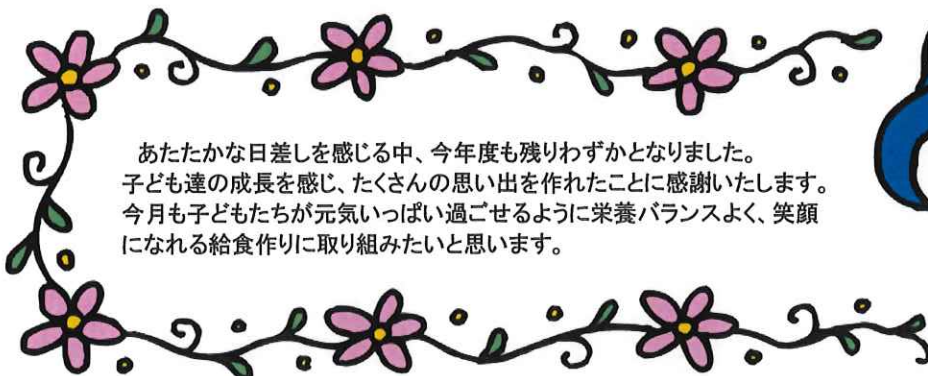
給食目標



食事のマナーを身につけましょう

日	曜	こんだてめい	お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1	日				
2	月	ご飯 唐揚げ ごちそう金平 春雨スープ 果物	磯辺卵焼き	牛乳	ピザトースト
3	火	ひな祭り 誕生会 ハンバーガー スパゲティ フライドポテト 南瓜のポタージュ 三色ミルクゼリー	さつま芋煮	カルピス	桜餅
4	水	おにぎり ジャージャー麺 中華サラダ 大根のすまし汁	きなこトースト	牛乳	果物 お菓子
5	木	ご飯 魚のチーズ焼き 彩り和え 豆腐のみそ汁	こふき芋	牛乳	果物 お菓子
6	金	ご飯 ハヤシライス 野菜サラダ わかめスープ 果物	南瓜煮	牛乳	そうめん汁
7	土	パン ナポリタン 人参サラダ オニオンスープ	マカロニあべかわ	麦茶	果物 お菓子
8	日				
9	月	ご飯 ささみフライ もやしのゴマ和え 小松菜のすまし汁 果物	人参グラッセ	牛乳	どら焼き
10	火	パン うどんグラタン 和風サラダ ほうれん草スープ 果物	きな粉豆腐	牛乳	鶏ごぼうおにぎり
11	水	ゴマ ご飯 魚の竜田揚げ ひじきの煮物 豚汁	ドライポテト	牛乳	果物 お菓子
12	木	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ のっぺい汁 果物	ごまトースト	牛乳	プリン
13	金	ご飯 魚の天ぷら 中華風酢の物 大根のみそ汁	南瓜グラッセ	牛乳	果物 お菓子
14	土	卒園式 赤飯 唐揚げ 紅白かまぼこ なます じゃが煮 ブロッコリー えのきのすまし汁 果物	バナナ	麦茶	おほかおにぎり
15	日				
16	月	ご飯 鶏つくね ほうれん草の納豆和え 豆腐のすまし汁	ココアマカロニ	牛乳	果物 お菓子
17	火	わかめ おにぎり 焼きそば 里芋のから揚げ たまごスープ 果物	人参煮	牛乳	チーズパン
18	水	ご飯 魚のフライ 人参金平 豆乳スープ	蒸し芋	牛乳	果物 お菓子
19	木	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 揚げ出し豆腐 白菜のみそ汁 果物	じゃが煮	牛乳	ぼたもち
20	金	春分の日			
21	土	パン 和風スパゲティ りんごサラダ 大根スープ	高野煮	麦茶	きな粉蒸しパン
22	日				
23	月	ご飯 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ 厚揚げのみそ汁 果物	卵焼き	牛乳	お好み焼
24	火	ご飯 ハンバーグ 大根サラダ チンゲン菜スープ	ドライ南瓜	牛乳	果物 お菓子
25	水	ご飯 すり身揚げ 山吹和え わかめのすまし汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	黒糖トースト
26	木	ご飯 生姜焼き りんご酢和え かきたま汁	磯辺こふき芋	牛乳	果物 お菓子
27	金	混ぜ ご飯 魚のみそ焼き パンサンスー 五目汁 果物	豆腐煮	牛乳	ナゲット
28	土	パン ミートスパゲティ オレンジサラダ 角切りスープ	焼きバナナ	麦茶	焼きおにぎり
29	日				
30	月	ゆかり おにぎり 具だくさんうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草和え 果物	南瓜のあべかわ	牛乳	コロッケ
31	火	ご飯 カレー ブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物	焼きリンゴ	牛乳	ちぎりパン

※ 年長さんのリクエストメニューには下線を引いています。



あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。
 子ども達の成長を感じ、たくさん思い出を作れたことに感謝いたします。
 今月も子どもたちが元気いっぱい過ごせるように栄養バランスよく、笑顔
 になれる給食作りに取り組みたいと思います。

